



Cursa 10km · 5km
MultiPalmaEsports
2020

Campionat IB 10km/Milla en Ruta 2020

PLA DE MESURES COVID-19

CURSA MULTIPALMAESPORTS 2020



Des del **Club MultiPalmaEsports**, entitat organitzadora, apostem per reprendre, amb la nova normalitat, les curses atlètiques, no sols com una mena de mecanisme d'alliberament tant necessari per a la societat, si no també per potenciar tots els valors que l'esport ens aporta.

Tot això sense obviar les mesures de seguretat necessàries per a que les curses siguin 100% segures, tant per als participants com per als acompanyants que venen a animar als seus familiars.

D'aquesta manera des a la cursa atlètica MultiPalmaEsports hem adoptat una sèrie de mesures que poden facilitar l'organització de curses per part dels organitzadors, complint el punt 6 de l'apartat VII de l'annex del **Pla de Mesures Excepcionals de Prevenció, Contenció i Coordinació per fer Front a la Crisi Sanitària ocasionada per la Covid-19**:

BOIB Núm. 112 20 de juny de 2020
6. Condicions per a la realització d'espectacles i competicions esportives
- Es poden reprendre les competicions esportives de modalitats esportives incloses en el calendari competitiu de les federacions esportives de les Illes Balears per a la temporada 2019-2020, amb excepció dels esports d'equip i els esports de contacte.
- Excepcionalment, les federacions esportives d'esports d'equip i de contacte poden sol·licitar de manera justificada, i sempre que les condicions ho permetin, autorització a la Conselleria d'Afers Socials i Esports per a la celebració d'una competició esportiva.
- La resta de competicions esportives, siguin o no federades, s'han d'iniciar d'acord amb el calendari esportiu de la temporada 2020-2021 i, en tot cas, no abans de l'1 de setembre de 2020. El període mínim que ha de transcórrer entre l'inici de la fase d'entrenament i l'inici de les competicions en el cas d'esports d'equip ha de ser de com a mínim 15 dies.
- Les competicions esportives es poden dur a terme amb públic amb un límit del setanta-cinc per cent de la capacitat d'espectadors per cada instal·lació i com a màxim 1.000 persones assegudes a instal·lacions a l'aire lliure i 300 persones assegudes a instal·lacions cobertes. En tot cas, s'ha de garantir una distància d'un metre i mig entre el públic assistent, amb excepció de persones convivents. En cas que no es pugui garantir, de manera excepcional, aquest distanciament, els espectadors han de dur mascareta protectora. A les competicions en instal·lacions cobertes, l'ús de mascareta és obligatori per al públic en tot cas.



- Els organitzadors de les competicions esportives han d'adoptar un protocol que garanteixi el seguiment de les mesures higièniques establertes per les autoritats sanitàries, de controls d'accessos i sortides, i de distanciament entre persones al lloc de celebració de la competició. Així mateix, els esportistes han de declarar responsablement que en els darrers catorze dies no han tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, que no han obtingut un resultat compatible amb presència d'infecció activa a una prova diagnòstica de COVID-19, que no han conviscut amb persones que hagin estat declarades cas confirmat de COVID-19, i que no han tingut contacte estret amb malalts per COVID-19.

- Les competicions esportives amb una previsió de participació superior a les cent cinquanta persones han de sol·licitar autorització per celebrar-se a la Conselleria d'Afers Socials i Esports. Els organitzadors han d'adoptar les normes bàsiques de prevenció i higiene durant la competició, les mesures de limitació d'accés, de capacitat, d'organització interna, de protecció dels esportistes i personal de l'organització de la competició a partir de les mesures dictades per les autoritats sanitàries.

CURSA MULTIPALMAESPORTS 2020

La **Cursa MultiPalmaEsports** s'organitzarà el dimarts festiu **8 de desembre de 2020** al polígon de Son Castelló (Palma).

Horari previst:

10:00 **5KM CURSA MULTIPALMAESPORTS 2020** (dones i homes)

10:40 **Milla** (dones) Ct Illes Balears Junior-Màster-Absolut [només atletes federades]

10:50 **Milla** (homes) Ct Illes Balears Junior-Màster-Absolut [només atletes federats]

[màxim 150 atletes]

12:00 **10KM CURSA MULTIPALMAESPORTS 2020** (dones i homes)

Ct Illes Balears Junior-Màster-Absolut

[màxim 150 atletes]



MESURES GENERALS COVID-19

1. HIGIENE

- Ubicació d'estacions de rentat amb desinfectant de mans i tovalloletes desinfectants.
- Realització de neteja i desinfecció de les àrees comunes.
- Staff / voluntaris. Ús de màscares i guants obligatori, proporcionats per l'organització.
- L'ús de màscares serà obligatori també per als esportistes, tant en la recollida de dorsal com a la zona de sortida, tan sols podrà retirar-se just abans de prendre la sortida.

2. AVALUACIÓ

- Els atletes, personal staff i voluntaris, amb el fet d'inscriure's confirmen que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a la prova i tampoc haver estat amb una altra persona que hagi pogut tenir símptomes.
- Realització d'examen de temperatura corporal sense contacte (segons les pautes estipulades per l'Organització Mundial de la Salut). Les persones amb una temperatura corporal superior als 37,6º no podrà competir, ser voluntaris o treballar.

3. ESPAIS I CAPACITATS

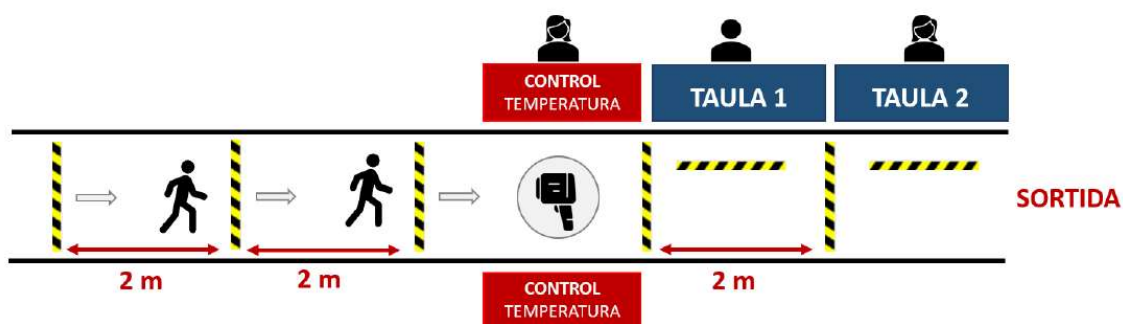
- Disseny i Configuració de les àrees de l'esdeveniment, zones de carrera i estacions de suport.
- Augment de l'espai per als atletes i el personal de suport.
- Reducció de la capacitat de persones en espais comuns.
- Eliminació de serveis i funcions no essencials, com el Briefing que es realitzarà de forma digital, no presencial.
- Minimització de punts de contacte. Reducció o eliminació dels punts de contacte i interacció entre atletes, personal i voluntaris sense comprometre la seguretat de l'esdeveniment.



MESURES ESPECÍFIQUES COVID-19

1. RECOLLIDA DE DORSALS

- La recollida de dorsals es realitzarà prenent les mesures, protocols i recomanacions establertes per les autoritats sanitàries. Serà de forma presencial i esglaonada.
- L'ús de mascareta serà obligatori.
- Es situaran diverses taules de 2 m cadascuna, s'establirà un recorregut d'entrada i sortida amb indicacions de distàncies de seguretat per tal d'organitzar i dispersar els esportistes que acudeixin a recollir el dorsal.
- Es realitzarà la neteja i desinfecció prèvia del recinte i/o materials (carpes, taules, valles).
- La zona de recollida estarà prevista de dispensadors de gel o solució hidro-alcohòlica.
- S'ubicaran elements de cartelleria de forma visible amb les recomanacions sanitàries.
- En tot moment d'espera, els participants hauran de mantenir la distància de seguretat lateral i frontal de 2m que estarà degudament senyalitzada amb cartelleria vertical i amb marques de terra. L'ús de mascareta serà obligatòria i s'haurà de dur correctament col·locada.
- Abans d'accedir a la zona de recollida de dorsals, es prendrà la temperatura corporal a tots els corredors. Les persones amb una temperatura corporal superior als 37,6º no podran prendre part de la sortida.
- El participant es dirigirà a la taula que li correspongui quan quedi lliure.
- Serà obligatori acudir a la recollida de dorsal, sense acompanyants.
- Al retirar el dorsal, els participants hauran de lliurar a l'organització un document o certificat de responsabilitat personal, descarregat amb anterioritat mitjançant la pàgina web d'Elitechip i justificant que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a la prova i tampoc haver estat amb una altra persona que hagi pogut tenir símptomes. Si algun corredor aparenta tenir algun símptoma relacionat, el personal de l'organització podrà requerir la presa de temperatura.

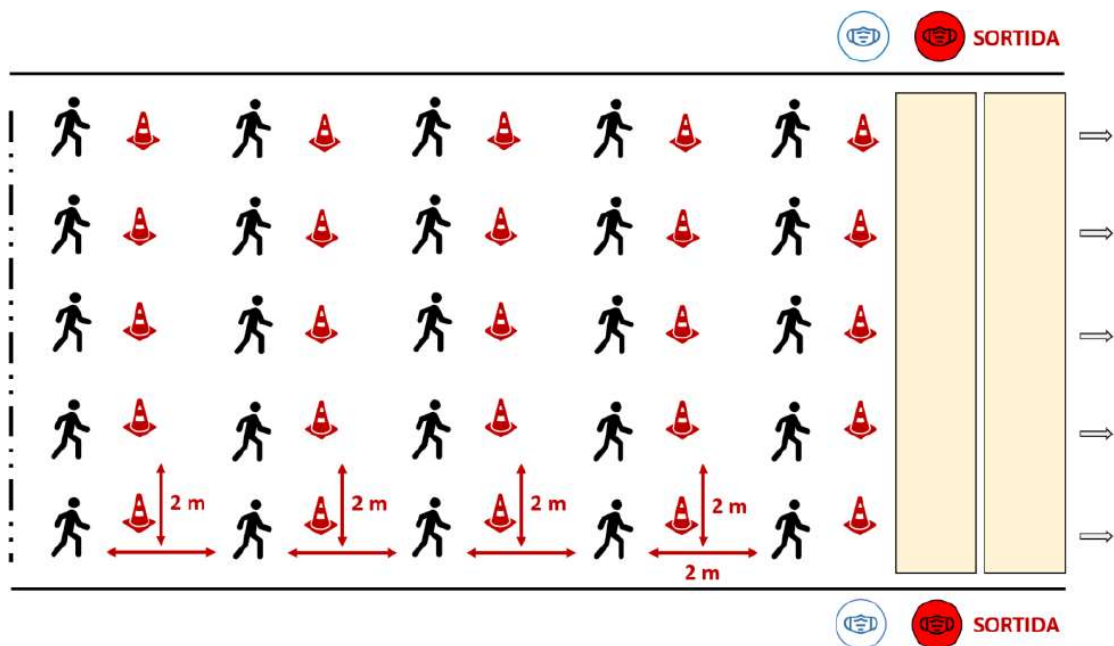




2. SORTIDA

La sortida estarà ubicada a la zona de l'arc. S'habilitarà una estructura de valles i cinta per organitzar als participants en caixons i grups de 25 corredors, d'aquesta manera es podrà mantenir la distància de seguretat de 2m entre persones. S'ubicarà un passadís degudament senyalitzat que connectarà amb la zona de sortida. La sortida es realitzarà en format ROLLING START, sortides de màxim 25 corredors cada minut. Un cop hagi sortit tot el grup, es procedirà a la col·locació del següent grup.

- No es podrà accedir a la zona de carrera fins a l'hora establerta segons la sortida de l'esportista.
- El control d'accessos i col·locació dels participants estarà coordinat per l'equip d'Elitechip.
- L'ús de mascareta serà obligatori per a tots els participants, personal Staff i jutges. Els participants hauran de dur en tot moment la mascareta i només se la podran llevar en el moment de la sortida. A la zona de sortida, s'ubicaran varis contenidors de fems on es podran dipositar les mascaretes.

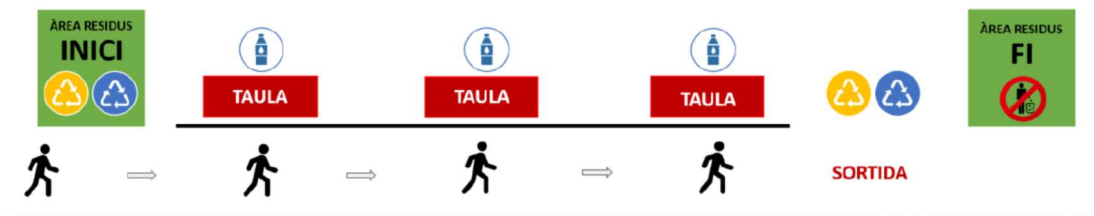




3. META

La meta estarà ubicada a la zona dels tòtems d'arribada.

- Un cop es creui la línia d'arribada, els participants s'hauran de col·locar la mascareta i moure's fins l'àrea de post meta mantenint la distància de seguretat de 2 metres amb els altres participants. En el cas que no la portin, la organització ni facilitarà una de nova.
- Per tal d'evitar aglomeracions a l'arribada dels esportistes, s'habilitarà una zona tancada post meta amb varis canals de sortida.
- A l'avituallament de post-meta, els participants finalistes rebran una bossa amb el seu avituallament i obsequis dels col·laboradors. Els membres de l'organització encarregats d'aquest comès, evitaran el contacte directe amb els participants, de manera que aquests hauran de portar sempre visible el dorsal al pit.
- Avituallaments en línia, mantenint un sentit d'entrada i sortida.
- No hi hauran vestuaris, dutxes ni servei de fisioteràpia.
- Abandonar la zona de meta el més aviat possible.
- Es prepararà als participants la màxima col·laboració amb l'organització i que tots els residus que produeixin: restes de fruita o begudes els dipositin en els recipients de fems que l'organització col·locarà a la zona de post meta, a fi d'evitar i reduir al mínim la manipulació d'aquests residus.



4. ENTREGA DE PREMIS/PODI

- Ús obligatori de mascareta.
- Mantenir distàncies de 2m entre persones.
- Obligatori presentar-se en pòdium per recollir el premi. No sé lliurarà a cap company.
- Calaixos de podi separats.
- Es controlarà l'aforament de públic.



5. SEGURITAT ESPECTADORS

Per tal de regular que es compleixin les normes de seguretat dels espectadors, hi haurà membres de l'organització encarregats de vigilar i fer compliment a que la gent porti la mascareta de forma adequada a la zona de competició.

La zona de meta estarà ubicada dins un recinte tancat. No es permetrà l'accés de públic.

6. STAFF I VOLUNTARIS

Es realitzarà un petit manual en format digital amb les mesures sanitàries a complir, procediments de muntatge, manipulació i neteja dels espais i materials a realitzar i protocol d'actuació a les diferents àrees com: avituallaments, meta, post meta, sortides, boxes durant l'esdeveniment. Aquest manual es lliurarà de forma digital al personal STAFF i voluntaris.

En aquest document, quedarà clarament indicat l'ús obligatori de la mascareta i guants durant tot el transcurs de l'esdeveniment.

- Formació e informacions de les mesures a implementar.
- A cada voluntari se li proporcionarà un Lanyard amb les indicacions a seguir.
- Ús de mascaretes i guants durant tot el temps.
- Mantenir les distàncies de seguretat a tots els llocs comuns.
- Firma document o certificat d'exoneració i responsabilitat personal, justificant que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a l'inici de la prova.

7. PROTOCOL D'ACTUACIÓ

Durant la prova, en cas d'observar algun participant amb símptomes s'activarà el procediment d'evacuació mitjançant l'avís serveis sanitaris que donen assistència a la prova.

En cas de tenir algun atleta que el dia previ manifesti símptomes i hagi estat en contacta amb la organització automàticament en posarem en contacta amb el serveis mèdics de la prova, o en el seu cas el 112 per poder aplicar els protocols corresponents en aquests casos.