

Art-1. Organització

El Consell Insular de Formentera i el Grup Esportiu Espalmador són els organitzadors del Formentera All Round Trail (FART) format per un únic traçat de 71 Kms. Existeix un Comitè Organitzador en el qual es distribueixen les funcions de cada àrea organitzativa.

Art-2. Recorregut

El recorregut del Formentera All Round Trail és un trail que recorre la costa de Formentera amb sortida i arribada en el port de la Savina, que recorre camins i senderes de la zona costanera. No existeixen desnivells significatius però les condicions poden arribar a ser difícils (orografia, nit, vent, fred, pluja) pel que es requereix portar material obligatori de seguretat. És necessària una molt bona preparació i una gran capacitat d'autonomia personal per realitzar el recorregut, el traçat es realitzarà en autosuficiència, en la qual cada participant haurà de portar el seu menjar i material obligatori de seguretat. L'estil d'aquesta prova està a mig camí entre una carrera de muntanya i un raid d'aventura. El traçat recorre íntegrament el perímetre de la Illa, consta de 71 Km. i només uns 400 metres de desnivell positiu, autosuficiència en un temps màxim de 15 hores.

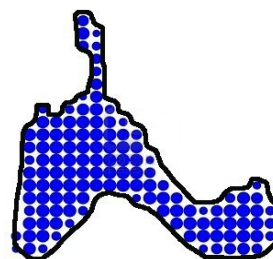
Art-3. Autosuficiència

- És una carrera en autosuficiència de participació individual.
- Considerant que en el litoral de Formentera no existeixen punts de recollida d'aigua, l'organització posarà a la disposició dels participants aigua en els punts predeterminats.
- Cada participant haurà de disposar del menjar que crea necessària. És obligatori un mínim de calories a l'inici de la prova.
- L'itinerari no estarà senyalitzat especialment per a la ruta. Només se senyalitzessin les zones en les quals pugui existir algun tipus de desviament o pas obligatori. En general, discorre per zones en les quals l'orientació és inequívoca. Es posarà a la disposició dels participants tacks de GPS per seguir la ruta recomanada.
- En el control situat en el far de la Mola, si els participants ho desitgen podran disposar d'una borsa amb material propi que s'haurà deixat abans de sortida; i que es podrà recuperar en arribar a la meta.
- Avituallament en l'arribada.
- Està prohibit tenir ajuda externa i anar acompanyat d'altres persones que no siguin participants inscrits en la prova.

Promou



Organitza



Art-4. Mapa i Road-book

Es lliurarà mapa amb l'itinerari i els controls de pas obligatoris de la carrera. Conjuntament amb el mapa també es lliurarà un Road-Book amb indicacions detallades sobre el recorregut. També es facilitarà el track para GPS des de la pàgina web de cada carrera.

Art-5. Punts de control (PC)

Els participants hauran de passar obligatòriament pels PC i facilitar als membres de l'organització la seva identificació. Els PC estaran clarament visibles. Tots els PC són obligatoris i el no passar per ells implica la desqualificació. En els controls de pas hi haurà personal de l'organització que vetllarà per la seguretat dels corredors. Un equip escombra de l'organització realitzarà el recorregut tancant la carrera. Cal seguir en tot moment les indicacions del personal d'organització i de seguretat.

Tots els controls de pas tindran assignat un temps límit (informat amb antelació, veure annex I), els participants que arribin al PC després del temps establert, seran desqualificats i trasllats a la meta si fos necessari.

Art-6. Seguretat

L'organització situarà en determinats punts del recorregut i en els controls de pas, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal, que estarà convenientment identificat. En cas d'abandó cal comunicar-ho al més aviat possible al personal de l'organització. Es disposarà de personal mèdic i ambulància en punts estratègics del recorregut per intervenir en cas de necessitat. El dia de la carrera es lliurarà un mapa amb l'itinerari, els controls de pas i els llocs d'assistència mèdica. En cas que les condicions climatològiques ho aconsellin, existirà un recorregut alternatiu que es comunicarà convenientment en el briefing previ a la sortida. Si el canvi al recorregut alternatiu es decidís una vegada efectuada la sortida, aquest es comunicarà als participants en el punt de control oportú. Existeix també un pla de rescat i evacuació en cas de necessitat. Un equip escombra encarregat de tancar la carrera comprovarà el pas de tots els participants.

Art-7. Informació general

- Hi haurà facilitats de vestuari i dutxes per després de la prova.
- L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllarà per evitar-los.
- Està prohibit participar amb gossos.
- L'organització es reserva el dret de modificar les bases del Formentera All Round Trail suspendre aquestes, davant una eventualitat o causa de força major (condicions climatològiques extremes).
- Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització.
- En inscriure's, tot participant accepta sense reserves el present reglament, l'ètica de la carrera i la normativa annexa.

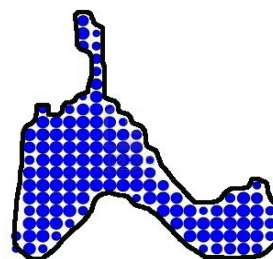
Art-8. Límits horaris

S'establiran uns límits horaris que s'indicaran en la web oficial i en l'Annex I. No es permetrà seguir als quals superin aquestes barreres horàries. Els que vulguin seguir se'ls retirarà el dorsal i podran continuar fora de carrera i sota la seva responsabilitat. En cas de males condicions meteorològiques o per raons de seguretat, l'organització es reserva el dret de parar la prova, modificar el recorregut o

Promou



Organitza



de variar els límits horaris.

Art-9. Tornada a la Savina i Abandons

L'organització disposarà de vehicles de tornada a la Savina des de tots els PC.

Els participants que abandonin en algun d'aquests punts hauran d'indicar-ho al responsable del control i seran retornats al tancament del control.

Els abandons s'hauran d'efectuar en els controls.

Els que abandonin hauran d'avisar obligatòriament a l'Organització per mitjà d'un control o posant-se en contacte amb el Centre d'Organització a través del número de telèfon que serà comunicat als participants.

Els participants que abandonin en altres llocs i el seu estat els permeti desplaçar-se, hauran de dirigir-se a algun dels PC.

En cas de necessitat d'evacuació per accident o lesió que impedeixi l'aproximació a peu a un dels punts de tornada, s'haurà d'avisar a l'organització per tots els mitjans possibles contactant amb alguna persona de control o d'assistència de seguretat per activar l'operatiu de rescat.

Art-10. Dorsals

- Els participants hauran de portar en tot moment els un dorsal facilitat per l'organització per col·locar en la part davantera.
- El dorsal ha d'estar sempre visible, no es pot retallar, doblegar, tapar ni modificar.

Art-11. Borsa corredors

Per als participants s'ofereix la possibilitat de disposar d'un servei de transport i recollida de borsa material personal en el PC de far de la Mola.

- Cada participant podrà deixar una borsa de màxim 30l de capacitat amb el seu equip personal (calçat i peces de recanvi, menjar, etc.), haurà de tancar-la, numerar-la i lliurar-la a la zona de sortida abans passar el control de material.
- Les borses dels corredors s'enviaran al PC de far de la Mola per l'organització. En arribar a la Mola, els participants hauran de recollir la seva borsa i abans d'abandonar el control dipositar-la tancada en l'emplaçament establert per a això. Totes les borses es retornaran a la Savina una vegada es tanqui el control de la Mola.
- La recuperació de les borses en la Savina s'efectuarà en la línia de meta. Les borses es lliuraran solament contra presentació del dorsal.
- No s'accepten bastons en les borses.
- El contingut de les borses no estarà relacionat ni assegurat i l'organització no es farà càrrec del contingut. Es recomana no dipositar objectes de valor.

Art-12. Condicions dels participants

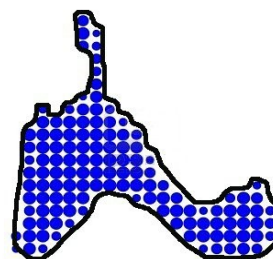
- Tenir 18 anys complerts.
- Conèixer i acceptar les condicions del present reglament.
- Cada corredor haurà de tenir material adequat per suportar les condicions pròpies d'una ruta de 71 kms a l'hivern i el material obligatori que juntament amb la motxilla haurà de pesar un mínim segons el recorregut en el qual es participi, sense explicar el pes de l'aigua.

Art-14. Material obligatori

Promou



Organitza



Cada participant haurà de disposar, per garantir la seva pròpia seguretat, del següent material obligatori:

- Motxilla o similar
- Jaqueta tallavents
- Llanterna frontal (35 lúmens) i un joc de piles de recanvi
- Llum vermella de posició posterior (tipus pilot de bici)
- Manta de supervivència (220 x 140 cm)
- Menjar (min. 1.000 Kcal) amb nº dorsal marcat en els embolcalls
- Sistema hidratació (min. 1L)
- Mapa i Road-Book (facilitat per l'organització)
- 4 imperdibles
- Telèfon mòbil.

Art-15. Material suplementari recomanat

- Bidons de 0.5L de boca gran, per emplenar fàcilment en marxa.
- Llanterna frontal d'alta potència (Més de 60 lúmens) per veure millor de nit.
- Equipació calenta suplementària en cas de climatologia adversa.
- Bossa de plàstic per protegir el mapa .
- Samarreta i mitjons de recanvi.
- Ulleres de sol o gorra.
- Crema solar i vaselina o crema anti-fregaments.
- GPS.

Art-16. Control de Sortida

Previ a la sortida s'efectuarà el control de sortida per poder accedir al recinte tancat de sortida:

1. Verificació de dorsals.
2. Verificació del material obligatori.
3. Verificació marcatge embolcalls amb nº dorsal.
4. Control de signatures.

Els participants que no portin el material obligatori, o que el present inutilitzable o defectuós, no podran prendre la sortida.

Art-17. A la nit

En fosquejar és obligatori encendre el frontal. El dispositiu d'il·luminació de posició (serveix una llum vermella portàtil de bicicleta) ha d'estar col·locat en la part posterior de la motxilla des del moment de sortida i s'ha d'encendre obligatòriament en fosquejar perquè sigui visible pels participants que estan darrere.

Art-18. Normes de seguretat

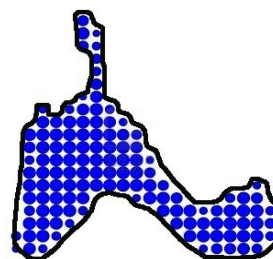
No portar o no col·locar-se algun element del material indicat per l'organització serà objecte de desqualificació així com per:

- No atendre les indicacions de comissaris i als cossos de seguretat de l'organització
- No socórrer a un participant que demandi auxili.
- Demandar ajuda sense necessitar-la.

Promou



Organitza



Art-19. Adreça de Carrera i Comissaris

Els Directors de Carrera podran retirar de la competició a un corredor, quan considerin que aquest tingui minvades les seves capacitats físiques o tècniques com a causa de la fatiga, no disposi del material obligatori, o les seves condicions no siguin les apropiades per continuar en carrera. Aquests podran suspendre, escurçar, neutralitzar o detenir la carrera, per seguretat o causes de força major alienes a la seva voluntat (climatologia, etc.)

Els Comissaris de PC són els responsables dels Punts de Control Passo Obligats. Els participants no podran reclamar o interrogar pel reglament, classificacions i itineraris als comissaris.

Art-20. Desqualificacions

- No passar pel control de sortida.
- No passar pels punts de pas (PC) obligatoris.
- Incorreccions en relació amb els dorsals.
- Incorreccions en relació amb el material obligatori.
- Tirar escombraries o desapropietaments.
- Infraccions contra el medi ambient.
- Desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització.

Art-21. Categories

- General Homes H
- General Dones F
- Sènior Homes: 18 a 39 anys SH
- Sènior Dones: 23 a 39 anys SF
- Veterà Homes 1: 40 a 49 anys VH40
- Veterana Dones 1: 40 a 49 anys VF40
- Veterà Homes 2: 50 a 59 anys VH50
- Veterana Dones 2: 50 a 59 anys VF50
- Veterà Homes 3: 60 a 69 anys VH60
- Veterana Dones 3: Més de 60 anys VF60
- Veterà Homes 4: Més de 70 anys VH70

Perquè la categoria sigui vàlida, haurà d'haver-hi un mínim de 5 participants inscrits. En cas contrari s'agruparà amb la categoria immediata superior.

Cap participant podrà optar a més d'un trofeu (a excepció de la classificació general), si pogués optar a més d'un, haurà de triar entre ells.

Art-22. Classificacions

Les mateixes que categories, més la classificació General Absoluta que contempla als corredors individuals.

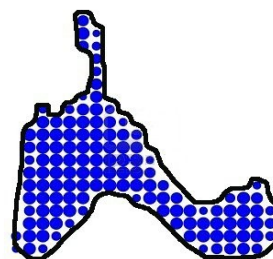
Art-23. Reclamacions - Jurat de les proves

- S'ha de presentar a l'organització per escrit tres hores abans del lliurament de premis acompanyat d'una fiança de 30€ que es retornarà si el jurat accepta la reclamació.
- El jurat de la prova estarà format per: el director de carrera, l'àrbitre, el responsable seguretat, el responsable de PCs, un representant dels corredors (triat o per sorteig) i el director de

Promou



Organitza



cronometratge.

Art-24. Trofeus

- Un trofeu per a cadascun dels tres primers classificats/as homes i dones (H i F)
- Un trofeu per a cadascun dels guanyadors i guanyadores as de cada categoria (SH - SF - VH40 - VF40 - VH50 - VF50 - VH60 - VF60 - VH70)

Serà imprescindible estar present en el lliurament de trofeus per recollir el trofeu. No s'admeten representants.

Art-25. Diploma

A tots els finishers. Inclou crono de la carrera, categoria i cronos parcials en els PCs.

Art-26. Premis

- No hi ha premis en metàl·lic.

Serà imprescindible estar present en el lliurament de premis per recollir el material. No s'admeten representants.

Art-27. Inscripcions

- Inscripcions exclusivament per internet (www.elitechip.es) i pagament seguint les indicacions del formulari d'inscripció.
- Places limitades a 50 participants.
- L'import d'inscripció està indicat en l'apartat "inscripcions" de la web. Des del moment de la inscripció no hi ha tornada de l'import, sigui com anàs el motiu.

La inscripció inclou:

- Road-book i mapa.
- Avituallaments d'aigua en cada PC
- Diploma finisher.
- Avituallament de meta.
- Breafing de benvinguda.
- Assistència en carrera.
- L'assegurança d'accidents obligatòria (si fos necessari)

Art-28. Responsabilitats

Els participants ho fan sota la seva responsabilitat. Sobre ells recau la decisió de la sortida i realització de la carrera. Els participants eximeixen a l'organització de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o no accions dels participants o uns altres que actuïn al seu favor. Així com de les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir-los als participants i als seus materials inclosos la pèrdua o l'extraviament. Els participants hauran de signar els documents que es requereixi per evidenciar més clarament qualsevol apartat del reglament.

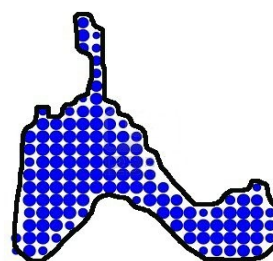
Art-29. Drets d'imatge

L'organització es reserva els drets de les imatges, prenent i recopilant fotografies, vídeo i informació de les proves. Així com d'utilitzar tot aquest material per a anuncis, relacions públiques o qualsevol altre propòsit periodístic o de promoció de la carrera i altres esdeveniments.

Promou



Organitza



Art-30. Modificacions

El present reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització. El fet de realitzar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.

Art-35. Acreditacions

En el moment de recollir el dorsal i el material, els participants hauran de presentar el DNI. Els participants que a l'hora de realitzar la inscripció hagin indicat que tenien llicència hauran de presentar-la.

ANEXE I

DESCRIPCIÓ	DIST KM DE PC	Punt KM	TEMPS MÀXIM
FARO DES CAP	17,5	17,5	3h 27'
TORRENT DE S'ALGA	6,2	23,7	4h 40'
CALO MORT	8,4	32,1	6h 19'
FARO LA MOLA	8,3	40,4	7h 58'
ES CALO	10,2	50,6	10h 44'
PUNTA PRIMA	7,5	58,1	12h 16'
ES PAS	7,4	65,5	13h 50'
LA SAVINA	5,5	71,0	15h

Promou



Organitza

