

# **IX CURSA POPULAR DE SA SALSA**

## **REGLAMENTO DE LA PRUEBA**

**ART. 1-** El Grup Esportiu es Vedrà, en colaboración con el ayuntamiento de Sant Josep de sa Talaia, organizan la IX Cursa popular de sa Salsa, con carreras de promoción para todas las edades y una prueba en ruta de 6 km. frente a la piscina de san José el domingo 18 de diciembre de 2016 a las 10 de la mañana , la salida de la prueba reina será a las 11:15 horas.

**ART. 2-** Podrán tomar parte en la prueba todas aquellas personas que lo deseen , según los límites de edad que se establecen por categoría.

**ART. 3-** El control técnico de la prueba correrá a cargo del comité provincial de jueces de la Federación Balear de Atletismo, los atletas tienen la obligación de acatar sus indicaciones , así como las que vengan de la organización y de los agentes del orden.

**ART. 4-** En todas las pruebas se utilizará el sistema de cronometraje con chip. Una vez finalizada la prueba, aquellos que lo hayan alquilado deberán devolverlo a la organización.

**ART.-5** Recorridos y distancias.

Las categorías de Baby a Cadete correrán en los circuitos marcados según las distancias que más adelante se especifican y las otras categorías darán una vuelta a un circuito de 6km con salida y llegada frente a la piscina, por caminos pavimentados pasando por sa Font des Verger y pueblo de sant Josp de sa Talaia. La salida va a darse de forma escalonada a partir de las 10:00 horas, empezando por la categoría Baby para finalizar con la última salida para la prueba de 5,5 km a las 11:15 horas

Baby 50 m  
Iniciación 200m  
Benjamín 450m  
Alevín 900m  
Infantil 1350m  
Cadete 1800m  
Juvenil , júnior, promesa - senior , veteranos 6 Km.

**ART. 6- Categorías y edades . Se establecen las siguientes**

Bebé	Nacidos/as en 2012 a 2015
Iniciación	Nacidos/as en 2011-2010
Benjamín	Nacidos/as en 2009-2008
Alevín	Nacidos/as en 2007-2006
Infantil	Nacidos/as en 2005-2004
Cadete	Nacidos/as en 2003-2002
Juvenil	Nacidos/as en 2001-2000
Junior	Nacidos/as en 1999-1998
Promesa	Nacidos/as en 1997-1995
Sénior	Nacidos en 1994 y anteriores hasta veterano
Veterano/a A	Desde el día que cumplan 35 años
Veterano/a B	Desde el día que cumplan 45 años

**ART. 7- Inscripciones y dorsales**

Se podrán formalizar las inscripciones hasta el día 15 de diciembre a las 21:00 h a través de [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net).

No se admitirán inscripciones fuera de este plazo.

Los participantes a partir de promesas tendrán que abonar una cuota de 10€ más 3€ de alquiler de chip.

2€ de la inscripción irán destinados a la Asociación Deforsam.

Los dorsales en la carrera deberán ir delante y de forma visible a lo largo de todo el recorrido de la carrera. No cumplir esta norma puede ser motivo de descalificación.

**ART. 8- Responsabilidades y seguridad.**

La organización no se hace responsable de los daños morales o materiales que pueden sufrir los participantes; antes, durante, o después de la prueba.

La organización pone al servicio de los participantes correctamente inscritos un seguro de accidentes, de responsabilidad civil y una ambulancia medicalizada.

El circuito estará cortado al tráfico y será vigilado por la policía local , voluntarios de protección civil y voluntarios de la organización.

**ART. 9- Trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría.**

**ATR. 10- El avituallamiento estará ubicado en la zona de meta para todas las categorías con: cola , bebida isotónica, agua, fruta y "SALSA DE NADAL I BESCUIT".**

**ART. 11- Todos los corredores, al inscribirse en la prueba, aceptan el presente reglamento, en caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.**

**ART. 12- Los dorsales se podrán recoger el día antes de la carrera, el sábado 17 de 17 a 19h. en la recepción del col-legi de l'Urgell de sant Josep de sa Talaia, junto al campo de futbol. Se recomienda anticipar este trámite para evitar aglomeraciones y prisas de última hora.**

**ART. Especial- "LA ZAPATILLA SOLIDARIA".**

**Se trata de ayudar a todas aquellas personas con menos recursos.**

**¿Quién no tiene arrinconadas unas zapatillas, o tal vez una prenda deportiva; que ya no usa pero que no están para tirar porque todavía sirven?**

**¿Sabéis lo que es correr tras una pelota completamente descalzos o correr con unas precarias chanclas?**

**En estos tiempos, se precisa con más motivo, de la generosidad y de el apoyo al más desfavorecido.**

**Si vienes a corre en la Cursa de sa Salsa, TRÁETE CONTIGO TODO ESE MATERIAL DEPORTIVO QUE YA NO UTILIZAS.**

**En la carpa de la organización se instalarán unas cajas para recoger vuestras donaciones, y así posteriormente se entregará a un colectivo de ayuda en Senegal.**

**Gracias por vuestra participación.**

**GRUP ESPORTIU ES VEDRA Y ESTEBAN DE LAS HERAS**

**Es cubells a 30 de octubre de 2015**