



I CURSA POPULAR I SOLIDARIA 'TOTS AMB OBERT'

Son Parera – Ciutat Jardí – Es Carnatge

A benefici de l'associació espiral, entitat social d'atenció a infància, joventut i família.

OBERT – programa d'atenció a infància i família és un projecte socioeducatiu per a famílies en situació de risc d'exclusió i per a famílies amb necessitats de conciliació de la vida laboral i familiar mitjançant un servei d'oci i ludoteca i un servei de suport a l'estudi. El 2014, es van atendre prop de 170 infants.

Data, horari i lloc.

Dissabte 24 d'octubre, al Parc de Son Parera, La Gruta, Palma. La sortida i l'arribada es farà des del Parc de Son Parera.

Les curses de les categories de la modalitat infantil seran entre les 11 i les 12h, aproximadament. La cursa de les categories de la modalitat absoluta surten a les 12h. A les 14h es tancarà la cursa.

Modalitats i distàncies

	Categoria	Edat	Distància	Horari aprox.
Infantil	Iniciació	Fins a 3 anys	200m acompanyats d'adult	11'30h
	Cursa I	4 i 5 anys	400m	11'40h
	Cursa II	6 i 7 anys	600m	11'50h
	Cursa III	De 8 a 10 anys	800m	12h
	Cursa IV	Dels 11 als 13 anys	1.000 m	12'10h
	Cursa V	14 i 15 anys	1.200 m	12'20h
Popular	Femenina 4k	A partir de 16 anys	4km	12'30h
	Masculina 4k	A partir de 16 anys	4km	12'30h
	Femenina 8k	A partir de 16 anys	8m	12'30h
	Masculina 8k	A partir de 16 anys	8km	12'30h

Prèvia autorització dels pares, mares tutors legals, es poden inscriure menors de 16 anys a les categories absolutes.



REGLAMENT CURSA SOLIDÀRIA I POPULAR 'TOTS AMB OBERT'

Itineraris

La modalitat infantil fa el seu itinerari íntegrament dins el parc de Son Parera.

La modalitat popular, a les dues distàncies, te la sortida al Carrer Golf de Cadis i l'arribada dins el Parc de Son Parera. La majoria de l'itinerari és de doble sentit i circula per dins del carril bici. En cas contrari està senyalitzat i controlat per membres de l'organització.

- Itinerari 4km. Son Parera – Ciutat Jardí - Passeig Cala Gamba – Ciutat Jardí - Parc Son Parera. El canvi de sentit és a l'alçada de l'Hospital St. Joan de Déu.
- Itinerari 10km. Son Parera – Ciutat Jardí - Passeig Cala Gamba - Es Carnatge – CN Cala Gamba – Ciutat Jardí – Parc Son Parera. El canvi de sentit és al final de es Carnatge, abans de sortir al carrer del Congre.

Premis i obsequis

Els primers 150 inscrits rebran una camiseta tècnica.

Modalitat infantil. Tots els participants a les modalitats infantils rebran medalla.

Modalitat Absoluta. Els premis consistiran en una panera de productes provinents de l'economia local i social (centres especials d'ocupació, comerç just, entitats socials, comerços de la barriada, ...). Rebran premis els 3 primers classificats de cada categoria.

Inscripcions, cost i recollida de dorsals

Modalitats infantil. Formulari a la web d'espiral, www.espiralonline.org, i entre les 11h i les 11'30h del mateix dia de la cursa. Quota inscripció, 1€.

Modalitats populars. Plana web www.elitechip.net, i fins les 12h del mateix dia de la cursa. Quota inscripció: 7€. Afegir 3€ en cas de llogar el xip. No federats, +1€ per assegurança d'accidents.

Dorsals. Amb la inscripció s'assignarà un número de dorsal, que serà únic i personal. Una mateixa persona sols pot participar a una sola categoria, independentment de la modalitat.

El nombre màxim de participants a la categoria absoluta serà de 200 persones.

Dorsal solidari

Amb un donatiu d'1€, rebreu el vostre dorsal solidari encara que no prengueu part de les curses.



Avituallaments

Hi haurà un únic punt d'avituellament situat al Passeig de Cala Gamba, a l'alçada de l'Hospital de Sant Joan de Déu. Hi haurà botelles d'aigua mineral.

En arribar al Parc de Son Parera, hi haurà beguda i berenar de dolç i salat. A les 14h hi haurà dinar de fideuada solidària de les 14h.

Serveis als participants.

Servei de guarda-roba, activitats per infants i de sensibilització. Punt d'informació sobre activitats i programes d'Espirai.

A l'arribada hi haurà beguda i berenar, just abans de la fideuada solidària.

Cronometratge i control

La cursa serà cronometrada per Elitechip. El xip és obligatori per participar i s'ha de tornar una vegada acabada la cursa.

Seguretat

La seguretat del circuit serà controlada per la Policia Local de Palma, Protecció Civil i pels membres de l'organització.

La cursa disposarà de servei d'ambulància i de metge.

Tots els atletes participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i una de responsabilitat civil per a qualsevol incident que es produeixi durant la prova i mai no provocat per patiment o malaltia latent o patologies prèvies, imprudència, negligència o danys produïts en els desplaçaments al lloc de la carrera o d'aquesta al domicili del participant.

Altres normes

Drets d'imatge: Tots els participants autoritzen a l'organització de la Cursa Popular que la seva imatge pugui aparèixer en fotografies corresponents a l'activitat amb la possibilitat de ser publicades en diaris, revistes, internet, etc.

La participació a la prova implica l'acceptació per part dels participants del present reglament i la renúncia a la reclamació contra els organitzadors, col·laboradors, patrocinadors i els seus respectius representants legals, derivats dels danys que es poguessin derivar de la seva participació a la cursa.



REGLAMENT CURSA SOLIDÀRIA I POPULAR 'TOTS AMB OBERT'

El corredor/-a reconeix que està apte físicament i en òptimes condicions per a participar en aquesta cursa. Si es produeix una lesió durant la cursa, l'únic responsable és el mateix corredor i serà baix el seu propi risc.

El control d'arribada es tancarà a les 14h, 90 minuts després d'haver donat la sortida. Les reclamacions s'hauran de fer dins els 15 minuts següents a l'arribada de l'últim participant.

El desconeixement del reglament no n'eximeix el compliment.

L'organització es reserva el dret de modificar els punts del reglament en cas de necessitat.