



REGLAMENTO OFICIAL:

Entidad organizadora: DYNAMIC MENORCA S.L.

INSCRIPCIONES: Web Evento

DYNAMIC MENORCA S.L., organiza el próximo día 7 de mayo de 2016, la 1ª edición de las "10 MILLES i 5 MILLES CIUTAT DE MAÓ", cuya salida se dará a las 17:30 horas en la Fortaleza de La Mola (Port de Maó) para los corredores de 10 Millas y en el cruce de Sa Mesquida para los corredores de 5 Millas. La Meta será única y estará ubicada en el Port de Maó (Parque Rochina).

PRUEBAS:

- 10 Millas (16,090 km)
- 5 Millas (8,045 km)

PROGRAMA ACTIVIDADES:

Viernes 6 de mayo

- 17:00 – 20:00 h. – Carpa instalada en Parque Rochina
 - Recogida de dorsales
 - Inscripciones última hora

Sábado 7 de mayo

- 09:30 – 14:00 h. - Carpa instalada en Parque Rochina
 - Recogida de dorsales
 - Este día no se harán inscripciones de última hora
- 17:30 h. – Fortaleza de la Mola – Maó
 - Salida 10 MILLES CIUTAT DE MAÓ
- 17:30 h. – Cruce Sa Mesquida
 - Salida 5 MILLES CIUTAT DE MAÓ
- 17:55 h. – META Parque Rochina
 - Llegada prevista primeros clasificados 5 Millas.
- 18:20 h. – META Parque Rochina
 - Llegada prevista primeros clasificados 10 Millas.
- A partir de las 19:00 h. – ENTREGA TROFEOS 10 I 5 MILLES CIUTAT DE MAÓ.
- 19:30 h. – CIERRE LINEA DE META, Todo atleta que no haya entrado en meta en este margen horario quedará descalificado.

INSCRIPCIONES:

La fecha límite de inscripción on-line será el 4 de mayo 2016, en la página web del evento.

Inscripciones de última hora en carpa instalada en parque Rochina (META) el viernes 6/5/2016 de 17 a 20 horas.



La edad mínima para participar en el 10 MILLES CIUTAT DE MAÓ es de 18 años.

La edad mínima para participar en la prueba de 5 MILLES CIUTAT DE MAÓ es de 16 años. Para los menores de 18 años es imprescindible presentar autorización paterna/materna/tutor a la recogida del dorsal.

PRECIOS DE LA INSCRIPCIÓN:

- | | |
|------------------------------|---|
| • 10 Millas (16,090 km) | |
| • Hasta el 31/03/16 | 15 € + 1 € seguro para no federados (+3 € alquiler de chip) |
| • Del 01/04/16 al 04/05/16 | 20 € + 1 € seguro para no federados (+3 € alquiler de chip) |
| • Inscripción de última hora | 30 € + 1 € seguro para no federados (+3 € alquiler de chip) |
| • 5 Millas (8,045 km) | |
| • Hasta el 31/03/16 | 10 € + 1 € seguro para no federados (+3 € alquiler de chip) |
| • Del 01/04/16 al 04/05/16 | 15 € + 1 € seguro para no federados (+3 € alquiler de chip) |
| • Inscripción de última hora | 20 € + 1 € seguro para no federados (+3 € alquiler de chip) |

Política de devolución de inscripciones:

- Hasta el día 31 de marzo DEVOLUCIÓN del 50% de la inscripción
- Del 1 al 15 de abril DEVOLUCIÓN del 30% de la inscripción.
- A partir del día 16 de abril **no se admitirán bajas bajo ningún motivo.**

SERVICIOS incluidos en la inscripción:

- Regalo conmemorativo de la prueba
- Medalla FINISHER
- Diploma web con el tiempo a descargar de la web, dos días después de la prueba
- Otros servicios para el atleta:
 - avituallamientos en carrera
 - avituallamiento post carrera
 - guardarropía
 - servicios médicos
 - traslados a salida
 - seguro en caso de accidente

Avituallamientos: Agua en los siguientes puntos kilométricos y en línea de meta.



10 Millas 1º punto - 3'33 millas (5.363 m), 2º punto - 6,66 millas (10.762m), 3º punto META
5 Millas 1º punto - 2,50 millas (4.030m) - 2º punto META

CATEGORIAS

Se realizarán clasificaciones por cada una de las categorías que se enumeran:

- General absoluta masculina
- General absoluta femenina

Las siguientes clasificaciones en función de la edad de los participantes en 10 millas y 5 millas (todos ellos recibirán un trofeo al 1er clasificado):

- Los juveniles (nacidos/-as los años 1999 y 2000) (16 – 17 años inclusive) *(únicamente 5 millas)
- Junior (nacidos/-as los años 1997 y 1998) (18 – 19 años inclusive)
- Promesa (nacidos/-as entre los años 1994 y 1996) (20 – 22 años inclusive)
- Senior (nacidos/-as entre los años 1982 y 1993) (23 – 34 años inclusive)
- M35/W35 (nacidos/-as entre los años 1992 y 1977) (35 – 39 años inclusive)
- M40/W40 (nacidos/-as entre los años 1976 y 1972) (40 – 44 años inclusive)
- M45/W45 (nacidos/-as entre los años 1971 y 1967) (45 – 49 años inclusive)
- M50/W50 (nacidos/-as entre los años 1966 y 1962) (50 – 54 años inclusive)
- M55/W55 (nacidos/-as entre los años 1961 y 1957) (55 – 59 años inclusive)
- M60/W60 (nacidos/-as entre los años 1956 y 1952) (60 – 64 años inclusive)
- M65/W65 (nacidos/-as entre los años 1951 y 1947) (65 – 69 años inclusive)

CLASIFICACIONES

La organización publicará unas clasificaciones oficiosas en la página web oficial de la prueba, momento a partir del cual podrán presentarse las reclamaciones que se estimen oportunas. Todas las clasificaciones son competencia única y exclusivamente de los miembros del Comité de Jueces y cronometradores de la FAIB (Federació d'Atletisme de les Illes Balears).

TROFEOS

- **10 Millas:** 3 primeros clasificados en categoría absoluta masculina y femenina.
- El ganador y ganadora absolutos de las 10 Millas recibirán **10 Kg de Queso DO Mahón-Menorca** cada uno.
- **5 Millas:** 3 primeros clasificados en categoría absoluta masculina y femenina.
- El ganador y ganadora absolutos de las 5 Millas recibirán **5 Kg de Queso DO Mahón-Menorca** cada uno.



- Por categorías, de **10 millas y 5 millas**, se entregarán trofeos al primer clasificado en cada una de las categorías relacionadas en el apartado correspondiente.

Servicio Médico: Habrá un médico responsable de este servicio.

Cada corredor participa en la carrera bajo su entera responsabilidad y declara poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba. La Organización recomienda a todos los corredores realizar un reconocimiento médico y/o una prueba de esfuerzo antes de tomar la salida.

Seguro de carrera: Todos los participantes oficialmente inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro concertada por la organización, que cubrirá los accidentes que pudieran producirse como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, pero nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, lesión, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del reglamento, etc., ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolle la carrera.

La Organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes pudieran sufrir o causar a terceros en horas posteriores a su participación en la carrera.

Servicio de ambulancia: Habrá un servicio en cola de carrera de cada una de las pruebas y meta.

Retirada de dorsales en:

Carpa instalada en Parque Rochina (META)

Viernes 6 de mayo 17:00 – 20:00 h – Recogida de dorsales e inscripciones última hora .

Sábado 7 de mayo 09:30 – 14:00 h - Recogida de dorsales (Este día no se harán inscripciones de última hora).

Para la retirada del dorsal será imprescindible un documento oficial de identidad (D.N.I., pasaporte, carné de conducir) y conocer el nº de dorsal asignado.

El participante que no pueda acudir en persona a la retirada de su dorsal puede autorizar a otra persona. Existe un formulario el cual, la persona autorizada, deberá traer relleno, juntamente con su DNI y una fotocopia del DNI del autorizante. Se podrá descargar dicho documento desde la web o en el correo de confirmación de la inscripción.

Traslado Participantes: La organización pondrá a disposición de los participantes, previa solicitud en el formulario de inscripción, un servicio de traslados a la línea de salida desde el Parque Rochina (META).

A todos los participantes, junto con el dorsal, se les entregará el ticket para poder acceder al autobús o al barco.

Los primeros 180 corredores de **10 Millas** que se inscriban pueden ir en barco hasta el embarcadero de la Fortaleza de La Mola. Salen a las 16:00 horas cerca del Parque Rochina y tardan media hora disfrutando de las



vistas del puerto natural más grande del Mediterráneo.

El resto de corredores, pueden ir en autobús que salen de la Estación Marítima a las 16:30.

En caso de mal tiempo para navegar, solo saldrán los autobuses.

La salida para 10 Millas, Fortaleza de la Mola, dispone de aparcamiento que se habilitará para los coches de acompañantes, no obstante es conveniente saber que la carretera de acceso a la Mola estará cortada a partir de las 16:30 horas y que en el caso de que algún acompañante no abandone la Mola antes de la salida, tendrá que esperar la cola de la carrera.

El autobús de los corredores de las **5 Millas** saldrá a las 16:45 horas desde la Estación Marítima del Muelle de Poniente.

La salida carrera de 5 Millas no dispone de aparcamiento y además no se podrá acceder a la línea de salida en coche.

La organización recomienda encarecidamente utilizar los medios de transporte gratuitos (solo para participantes) que se facilitan para tal efecto ya que la carretera sufrirá importantes restricciones de tráfico.

Descargo de Responsabilidad:

Considerando que he realizado mi inscripción para **10 MILLES I 5 MILLES CIUTAT DE MAÓ** me comprometo a cumplir las reglas que regulan la carrera, además de las reglas de la dirección de la carrera y acepto el reglamento que se encuentra en la página web de la organización.

Por la presente:

- Admito que soy el único responsable de todas mis posesiones y equipamiento deportivo durante el desarrollo de la prueba y sus actividades colaterales.
- Afirmo y verifico que estoy físicamente preparado y suficientemente entrenado para esta competición y que he pasado los reconocimientos médicos oportunos. Estando físicamente bien preparado para la competición, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.
- Acepto recibir bajo mi propio coste el tratamiento médico en caso de ser necesario por lesión, accidente y/o enfermedad durante la prueba. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
- Permito el libre uso de mi nombre y cualquier imagen en cualquier publicación o medio de comunicación tomadas durante la prueba.



- Eximo a la organización, directores del evento, colaboradores, patrocinadores y voluntarios de la prueba de cualquier responsabilidad o reclamación por mi parte. Incluyendo cualquier perjuicio o lesión directa o indirecta y casos de muerte. No es aplicable si el daño o lesión es motivo de la mala acción o dejadez por parte de la organización.
- Dispongo de capacidad física, destreza técnica y recursos de supervivencia suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrolla la prueba.
- Domino y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la prueba, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.
- Autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
- Mi dorsal es personal e intransferible por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona alguna en mi lugar.
- Conozco que la entidad organizadora, se reserva el derecho de admitir o no a algún participante, aun habiendo abonado los derechos de suscripción que me serían devueltos en caso de no ser admitido.
- Me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente:
 - a) Transitar con prudencia por el circuito de la prueba.
 - b) No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
 - c) No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje.
 - d) Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
 - e) Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, lejos de puntos de paso o reunión de personas.
 - f) No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados usualmente para la recogida de los mismos.

Los organizadores se reservan el derecho de cambiar o modificar cualquier información referente a la carrera o cancelar la misma por causas de fuerza mayor, publicándolo en la web oficial.

Quedan terminantemente prohibidos los vehículos motorizados o bicicletas que no pertenezcan a la organización. Los vehículos motorizados y bicicletas oficiales que realicen el seguimiento de la carrera llevarán una identificación visible en todo momento.

Los participantes aceptan cada uno de los artículos de este reglamento y se comprometen honestamente y con honor a no anticiparse al momento de la salida y a cubrir la distancia completa antes de cruzar la línea de meta.