



IV Cursa UIB-CampusEsport

"CURSA PER LA CIÈNCIA, A BENEFICI DEL PROGRAMA D'EXERCICI FÍSIC ONCOLÒGIC"

UNIVERSITAT DE LES ILLES BALEARS

30 DE MARÇ DE 2025

1. Objectiu de la cursa

La IV Cursa UIB-CampusEsport "Cursa per la Ciència, a benefici del programa d'exercici físic oncològic" té com a objectiu fomentar l'esport i promoure un estil de vida saludable entre la comunitat universitària i la societat en general. Aquesta edició es fa en benefici del projecte físic oncològic, a través de les associacions **Yes With Cancer** i **AECC**, que treballen per millorar la qualitat de vida dels pacients amb càncer mitjançant l'esport.

2.Data, lloc, horaris, categories i distàncies

- **Data:** Diumenge, 30 de març de 2025.
- **Lloc:** Campus de la Universitat de les Illes Balears (UIB).
- **Horaris:**
- **Curses infantils** (segons categories):
 - 09:30 h: **Petits Investigadors** (0-5 anys, 350 m).
 - 09:35 h: **Científics Valents** (6-10 anys, 850 m).
 - 09:40 h: **Talents en Marxa** (11-15 anys, 1.250 m).
- **Classe d'escalfament:** 10:00 h. Sessió dirigida per un instructor de CampusEsport.
- **Marxa solidària (2.000 m):** 10:30 h.

Marxa solidària (2.000 m): 10.30 h

- Públic: Oberta a totes les edats, no competitiva i sense cronometratge.
- Temps màxim: 45 minuts.
- **Curses absolutes** (sortida conjunta):
 - 11:15 h: **Cursa UIB-CampusEsport 5.000 m i 10.000 m.**
- **Cursa UIB-CampusEsport 5.000 m:**
 - Edat mínima: 14 anys.
 - Temps màxim: 45 minuts.
- **Cursa UIB-CampusEsport 10.000 m:**
 - Edat mínima: 16 anys.
 - Temps màxim: 90 minuts.
- **Horari:** Inici simultani a les 11:15 h.

3. Inscripcions

Inclou:

- Samarreta commemorativa (només per als 500 primers inscrits).
- Abonament gratuït de 15 dies a CampusEsport. Data límit per bescanviar l'abonament gratuït: 30/04/2025.

Esportistes amb diversitat funcional:

- Inscripció gratuïta. Per formalitzar-la, enviar un correu a miquel-daniel.solivellas@uib.cat
- Els guies també poden inscriure's gratuïtament. Si es necessiten diversos acompanyants, cal contactar amb l'organització.

4. Preus d'Inscripció

- **Cursa 10 KM:** 15 €
- **Cursa 5 KM:** 10 €
- **Marxa solidària 2 km:** Gratuïta
- **Curses infantils:** Gratuïtes

Els preus inclouen tots els serveis i beneficis indicats a l'apartat d'inscripcions. La participació infantil és gratuïta per fomentar la inclusió dels més petits en aquesta jornada solidària i esportiva.

5. Circuits i segments especials

- **Curses absolutes:**
 - Circuit combinat d'asfalt i cros (terra).
- **Curses infantils i marxa solidària:**
 - Circuit adaptat al campus universitari.
- **Cadires de rodes:**
 - Circuit adaptat (no inclou el tram de cros).

6. Cronometratge i temps límit

- **Marxa solidària (2.000 m):** màxim 45 minuts.
- **Cursa 5.000 m:** màxim 45 minuts (ritme de 9 min/km).
- **Cursa 10.000 m:** màxim 90 minuts (ritme de 9 min/km).
- **Temps absoluts:** mesurats des del senyal de sortida.

7. Premis i sorteig final

Premis per als guanyadors:

Els tres primers classificats de cada categoria en les curses absolutes de 5.000 m i 10.000 m rebran un trofeu commemoratiu.

Sorteig final:

Tots els participants inscrits (infants i adults) entraran automàticament en el sorteig dels abonaments familiars de CampusEsport i altres obsequis cedits pels

patrocinadors. El sorteig es durà a terme al final de la jornada, després de l'entrega de premis, a l'escenari principal.

8. Beneficis solidaris

- **Col·laboració amb Yes With Cancer i AECC:**
Els beneficis de la cursa es destinen a la unitat d'activitat física per a pacients amb càncer de CampusEsport. Aquesta unitat, creada en col·laboració amb Yes With Cancer i AECC, és un espai extrahospitalari que promou l'ús de l'esport com a eina de prevenció i rehabilitació.

9. Serveis als participants

- Circuit adaptat per a totes les capacitats.
- Samarreta commemorativa (primers 500 inscrits).
- Sorteig de premis.
- Escalfament dirigit per CampusEsport

10. Contacte i Informació

- Per a qualsevol dubte o inscripció especial, contactar amb miquel-daniel.solivellas@uib.cat.
- Estiguen atents a les xarxes socials de CampusEsport i la UIB per a novetats i informació addicional.

11. Lloc, data i horari de recollida de dorsals i samarretes

Els dorsals i les samarretes es podran recollir el mateix dia de l'esdeveniment, a partir de les 08.30 h, a les instal·lacions de CampusEsport

12. Serveis mèdics i fisioteràpia

- **Servei de fisioteràpia:**
Els participants disposaran d'un servei de fisioteràpia gratuït després de la cursa, ubicat a la zona de meta. Aquest servei està dissenyat per ajudar en la recuperació muscular després de l'esforç.
- **Servei d'ambulància:**
Hi haurà una ambulància de suport vital avançat disponible durant tot l'esdeveniment per atendre qualsevol emergència mèdica.

13. Avituallament i hidratació

- **Avituallament durant la cursa:**
Els punts d'avituallament estaran situats als quilòmetres 5 i 10 (segons la distància de la prova) i a la línia de meta.
- **Avituallament final:**
Tots els participants rebran a l'arribada a meta:
 - Aigua.
 - Peça de fruita fresca.

Aquest servei està pensat per ajudar a la recuperació i garantir una hidratació i nutrició adequades després de la prova.

14. Taller de Ciència i activitats infantils

- **Taller de Ciència "Per a tots":**
Durant la jornada, es durà a terme un taller de ciència a càrrec de voluntaris de l'**Associació Contra el Càncer**. El taller està pensat per a participants de totes les edats i té com a objectiu promoure el coneixement científic de manera divertida i participativa.
- **Activitats infantils (amb la col·laboració del Consell de Mallorca):**
Els més petits podran gaudir d'una gran varietat de jocs i activitats lúdiques i educatives que inclouen:

- **Jocs populars i tradicionals:** bitlles, carreres de sacs, jocs d'estirar la corda, twister gegant, petanca, xarranca, baldufes, tir amb fona i jocs gegants.
- **Psicomotricitat:** jocs de construccions gegants, circuits de psicomotricitat, piscines de boles, i jocs per treballar la coordinació i el moviment.
- **Creativitat i diversió:** dibuixos, pinta-cares i altres activitats perquè els infants es posin guapos i deixin volar la seva imaginació.

Aquestes activitats estan supervisades per monitors i voluntaris, garantint la seguretat i diversió dels infants mentre els adults participen de la cursa o altres activitats de la jornada.

- **Castells inflables (CampusEsport):**

Dos castells inflables estaran disponibles per als infants, amb la supervisió de monitors de CampusEsport per garantir una activitat segura i divertida