

III CxM SERRA NORD i II Serra Nord XS

DATA: Dissabte 25 de Gener del 2020

DISTANCIA: 44 km

DESNIVELL: 1850 m+

HORA SORTIDA: Sóller a les 08:00h

TEMPS MAXIM: 9h

ARRIBADA: Plaça Major de Pollença

OBERTURA INSCRIPCIONS: 24 Desembre 2019 a les 14h Elitechip

HORARIS

- Inici d'inscripcions 24 Desembre 2019 a les 14h a Elitechip
- Tancament d'inscripcions 13 Gener 2020 a les 14h
- Recollida de dorsals 20 Gener a les oficines de la FBME de 18-20h
- Recollida de dorsals 22 Gener al Club Pollença de 18-20h
- **Es podrà recollir el dorsal d'un altre participant sempre que es dugui l'autorització signada i fotocopia del DNI.**
- Sortida del bus de Pollença a Sóller (6h). Al pàrquing del Pavelló, al costat de la rotonda del Gall.
- *Briefing* i entrada cambra de sortida 7:30h
- Revisió de material obligatori a las 7:45h dins la cambra de sortida
- Sortida de la cursa 8:00h
- Tall de pas pel primer control de pas 10:30h (2h 30min)
- Tall de pas pel segon control de pas 14h (6h)
- Tall de pas a meta 17h (9h)
- Entrega de trofeus a las 13h, 15h, A L'ARRIBADA DELS DARRERS CORREDORS així com es vagin completant les categories.

NORMATIVA

Aquesta cursa estarà regida pel reglament de Lliga de CxM de la FBME

Material obligatori:

- Tassó o recipient per beure als avituallaments
- Chip
- Dorsal visible a la part davantera de la camiseta
- Impermeable (10.000). Si les condicions son les adequades passarà a ser paravents.
- Telèfon mòbil amb bateria carregada
- Manta d'emergència
- Siulet
- Calçat adequat per aquesta prova (no es permetrà participar amb calçat minimalista, ni descalç)
- Reserva mínima de líquid 1/2 litre

Podran participar tant federats com NO federats (els NO federats pagaran un suplement de 5 euros per l'assegurança i gestions)

Estaran permesos els bastons, si tenen puntes metàl·liques hauran de dur uns taps de goma posats i uns de recanvi, si els 3 dies anteriors a la cursa o el dia de la cursa tenim pluges significatives es prohibirà l'ús de bastons per raons ambientals.

Els envoltoris aniran marcats amb el número de dorsal del participant

Es respectaran les indicacions del decàleg de bones pràctiques a CxM

Es respectaran les indicacions dels àrbitres de CxM i del personal de la organització

Estarà totalment prohibit rebre ajuda externa durant tot el recorregut de la cursa.

En cas d'alerta vermella meteorològica, es suspendrà la cursa.

Es posarà a disposició un servei de guarda-roba a la sortida, es podrà recollir a meta, **L'organització no es farà responsable dels objectes de valor (per això es recomana no portar-ne a la bossa)**

Tots els participants a la recollida de dorsals hauran de presentar DNI i si han fet la inscripció com a federats la llicència B, AU-2 o superior de la Federació de Muntanya i Escalada

Es recomanable llegir el decàleg de bones pràctiques i el reglament de la lliga de curses per muntanya adjunt.

CATEGORIES

- Absolut dona i home
- Sub-23 dona i home
- Veterà A dona i home
- Veterà B dona i home
- Master-55 dona i home
- Master-60 dona i home

AVITUALLAMENTS

1. Font del Noguer, control de pas, avituallament líquid i sòlid, Km12
2. Plaça de Escorca, control de pas, avituallament líquid i sòlid, Km 26
3. Plaça de Pollença, control de meta, avituallament líquid i sòlid, Km 44

PREU I OPCIONS

- Federats a muntanya i escalada B, AU-2 o superior 35 euros
- No federats a muntanya i escalada 40 euros
- Servei de bus de Pollença a Sóller (6h). En breu
- Dinar post-cursa (al Club Pollença bufet) 5 euros

DESCRIPCIO DEL RECORREGUT

Sortida de Sóller, tram urbà fins a Biniraix, GR221 fins a la Font del Noguer (primer avituallament), seguirem per GR221 (la canal, coll dels Coloms, Font des Prat, Coll des Prat, Coll del Telègraf, Coll del Galileu, Cases de neu del Galileu, Voltes del Galileu, Son Masip, aparcament de Escorca), tram urbà de Escora i plaça, sortirem cap el GR221 (Refugi de Son Amer, Coll pelat, Binifaldó, Muntanya, l'empeltada), d'allà seguirem per asfalt fins el pi de Son Grua, tram de Gr221 paral·lel al torrent i camins veïnals fins a Pollença, tram urbà fins a la Plaça Major de Pollença (meta).

PERILLS PREVISTOS

- Meteorologia adversa (hipotèrmies)
- Cruïlles i trams de carretera (circulació de vehicles, els vehicles tenen preferència)
- Trams urbans (circulació de vehicles, els vehicles tenen preferència)
- Baixades tècniques (Coll des Prat-Coll del Telègraf, Voltes del Galileu)

DRETS D'IMATGE

El participants autoritzen a l'organització, Elitechip i la FBME a la publicació de fotografies i classificacions realitzades durant la cursa a les xarxes socials, cedint aquestes imatges gratuïtament

PARTICIPACIO

Es preveu una participació màxima de 250 participants, dels quals 10 es reserven per l'organització.

Serra Nord XS

DATA: Dissabte 25 de Gener del 2020

DISTANCIA: 18 km

DESNIVELL: 343 m+ 774 m-

HORA SORTIDA: Plaça de Lluc a les 12:00h

TEMPS MAXIM: 5h

ARRIBADA: Plaça Major de Pollença

OBERTURA INSCRIPCIONS: 24 Desembre 2019 a les 14h Elitechip

HORARIS

- Inici d'inscripcions 24 Desembre 2019 a les 14h a Elitechip
- Tancament d'inscripcions 13 Gener 2020 a les 14h
- Recollida de dorsals 20 Gener a les oficines de la FBME de 18-20h
- Recollida de dorsals 22 Gener al Club Pollença de 18-20h
- Es podrà recollir el dorsal d'un altre participant sempre que es dugui l'autorització signada i fotocopia del DNI.
- *Briefing* i entrada cambra de sortida 11:30
- Revisió de material obligatori a las 11:45h dins la cambra de sortida
- Sortida de la cursa 12:00h
- **Tall de pas a meta 17h (5h)**
- Entrega de trofeus a les, 15h, A L'ARRIBADA DELS DARRERS CORREDORS

NORMATIVA

Aquesta cursa estarà regida pel reglament de lliga de CxM de la FBME

Material obligatori:

- Tassó o recipient per beure als avituallaments
- Chip
- Dorsal visible a la part davantera de la camiseta
- Paravents
- Telèfon mòbil amb bateria carregada
- Manta d'emergència
- Siulet
- Calçat adequat per aquesta prova (no es permetrà participar amb calçat minimalista, ni descalç)
- Reserva mínima de líquid 1/2 litre

Podran participar tant federats com NO federats (els NO federats pagaran un suplement de 5 euros per l'assegurança i gestions)

Estaran permesos els bastons, si tenen puntes metàl·liques hauran de dur uns taps de goma posats i uns de recanvi, si els 3 dies anteriors a la cursa o el dia de la cursa tenim pluges significatives es prohibirà l'ús de bastons per raons ambientals.

Els envoltoris aniran marcats amb el número de dorsal del participant

Es respectaran les indicacions del decàleg de bones pràctiques a CxM

Es respectaran les indicacions dels àrbitres de CxM i del personal de la organització

Estarà totalment prohibit rebre ajuda externa durant tot el recorregut de la cursa.

En cas d'alerta vermella meteorològica, es suspendrà la cursa.

Es posarà a disposició un servei de guarda-roba a la sortida, es podrà recollir a meta,

L'organització no es farà responsable dels objectes de valor (per això es recomana no portar-ne a la bossa)

Tots els participants a la recollida de dorsals hauran de presentar DNI i si han fet la inscripció com a federats la llicència B, AU-2 o superior de la Federació de Muntanya i Escalada

Es recomanable llegir el Document Ambiental, el decàleg de bones pràctiques i el reglament de la lliga de curses per muntanya adjunt.

CATEGORIES

- Absolut dona i home
- Cadet
- Junior

PREU I OPCIONS

- Federats a muntanya i escalada B, AU-2 o superior 15 euros
- No federats a muntanya i escalada 20 euros
- Dinar post-cursa (al Club Pollença bufet) 5 euros
- 50% descompte a cadets i juniors federats

DESCRIPCIO DEL RECORREGUT

Tram urbà de Escora i plaça, sortirem cap el GR221 (Refugi de Son Amer, Coll pelat, Binifaldó, Muntanya, l'empeltada), d'allà seguirem per asfalt fins el pi de Son Grua, tram de Gr221 paral·lel al torrent i camins veïnals fins a Pollença, tram urbà fins a la Plaça Major de Pollença (meta)