



I Cursa Solidària Trail Arran de Mar

Campionat Sub20 i Sub23 de Trail Individual de la FAIB



REGLAMENT

(definitiu aprovat el 04 de gener de 2024)

La Cursa Solidària **Trail Arran de Mar** és una prova esportiva de *Trail Running* que organitza el **Club de Muntanya Talaia d'Alcúdia (CMA)** amb el suport de l'**Ajuntament d'Alcúdia (Patronat Municipal d'Esports)** que discorre íntegrament pel terme municipal d'Alcúdia. La cursa surt del municipi d'Alcúdia, concretament davant l'escola s'Hort dels Fassers, al carrer Eclipsi, per a dirigir-se fins el Mal Pas, pel camí de s'Alou i el camí de la muntanya i des d'allà s'inicia un recorregut arran de mar per la costa que inclou les platges de Manresa (de sant Pere i sant Joan), el castell de Manresa, es Moré Vermell, Es Clot i el Barcarès, fins a retornar cap a Alcúdia a través del camí dels Pescadors, ronda murada exterior, i passar per les murades d'Alcúdia per a finalitzar la cursa al mateix lloc de sortida.

La cursa compta també amb la col·laboració de la **Federació d'Atletisme de les Illes Balears**. Enguany la cursa acull el **campionat Sub20 i Sub23 de Trail de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears**.

SORTIDA I ARRIBADA DE LA CURSA

- Data de la cursa: **17 de febrer de 2024**
- Lloc sortida: S'Hort des Fassers (Alcúdia)
- Lloc arribada: S'Hort des Fassers (Alcúdia)
- **Recollida de dorsals:** Preferiblement **divendres dia 16 de febrer de 17 a 21 h a Bar Es Fassers**. Hi haurà també de 08:30h a 09:40h antes de la cursa.
- Brífling: 09:45h i dia anterior via e-mail
- Sortida cursa: **10:00h**
- Lliurament de premis: 12:00h
- Tancament de la cursa: 12:00h

INSCRIPCIONS

- L'inici de la inscripció: dia 6/01/2024 a les 20:00 hores.
- La cursa serà cronometrada per Elitechip i el sol fet d'inscriure's comporta l'acceptació del present reglament i normativa de la cursa.
- La cursa serà oberta a qualsevol persona major d'edat, de qualsevol nacionalitat i sexe, federada o no. És seva la responsabilitat de reconèixer el seu nivell de condició física necessària per afrontar aquesta prova. Es recomana que els esportistes hagin passat una prova d'aptitud prèvia. Els participants eximeixen a l'organització de qualsevol problema mèdic o físic durant el transcurs de la Cursa. Tret dels atletes espanyols amb ajuda econòmica de la RFEA i atletes estrangers que hagin realitzat una marca igual o major a la indicada a la normativa de la RFEA a l'actual temporada.
- Es preveu una participació màxima de 300 participants.
- L'import de la inscripció és de 13 euros fins el dia de la cursa (13 euros + xip els que no en tinguin de propi). La inscripció el dia de la cursa serà de 15 euros, sempre i quan sobrin places.
- En cas de cancel·lació el retorn de l'import serà del 75% fins el dia 1 de febrer 2023 i del 50% fins el 11 de febrer de 2023. A partir de dia 12 de febrer de 2023 ja no s'accepten devolucions.
- L'organització establirà les normes definitives de la cursa i el protocol sanitari pertinent dues setmanes abans de la prova segons les directrius sanitàries marcades pel Govern Balear en cas d'alerta sanitària per Covid19 [Sols en cas d'alerta sanitària] .

- En cas d'haver de suspendre la prova, o canviar el recorregut de la prova per causes alienes a l'organització com alertes meteorològiques o altres imprevists es podrà variar el recorregut o aplaçar la prova en una altra data.
- La I Cursa Solidària Arran de Mar acollirà els Campionats de Balears Sub 20 i Sub 23 de Trail de la FAIB, i per la qual cosa la cursa serà controlada per la FAIB. Per a la inscripció al campionat accediu a la plana web de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears

<https://www.faib.es/competicions/20569/>

- La cursa serà arbitrada pels jutges de la FAIB.

SOLIDARITAT DE LA I Cursa Solidària TRAIL ARRAN DE MAR 2024

Enguany dels beneficis de la cursa (tant si n'hi ha com si no n'hi ha) el Club de Muntanya Alcúdia realitzarà un donatiu a l'Associació Espanyola Contra el Càncer.

CARACTERÍSTIQUES DE LA PROVA

- El quilometratge total és de 10.1 km.
- Dels 10.1 km de la prova aproximadament 3,6 km són camí i carrers asfaltats i la resta, 6,5 km són camins i senders de pedra, terra i arena.
 - *Part d'asfalt:* s'Hort des Fassers - Camí de s'Alou, camí de la muntanya fins el carrer de la Caleta (km 0-3), i Avinguda del Barcarès (km 7,5 a 7,8) i darrers 800 metres a la meta a la travessa de Santa Anna i carrer Eclipsi.
 - *Part d'arena:* Platges de Sant Pere i Sant Joan, (Km 2,4, Km 3,1 Km 4 a 4,5) passeig Voramar
 - *Part de senders de roca:* castell de Manresa, passeig Voramar, Moré Vermell, Es Clot, Barcarès, Port de ses Olles (km 2,2 a 7)
 - *Part de camins compactats i empedrats:* camí dels pescadors, ronda murada, murada (km 7 a 9)
- **[Atenció!!! - els carrers i camins no estan oberts al trànsit rodat, però hi pot haver el pas d'algun vehicle, i s'ha de córrer amb precaució]**
- L'alçada de sortida són uns 8 mts sobre el nivell de la mar i la cota màxima de la prova és de 72 mts aproximadament
- El desnivell positiu acumulat de la prova és aproximadament d'uns 127 mts.
- Tots els trams estan ben senyalitzats i transcorren per camins secundaris.
- Hi haurà un avituallament de líquids al km 6,3 d'anada i l'avituallament líquids i sòlids final a la línia d'arribada.

- Les zones d'avitallament seran d'accés controlat i tindran borses de recollida selectiva dels residus de la zona.
- Cada corredor portarà el seu propi tassó i marcarà tots els embolcalls amb el nombre de dorsal.

CATEGORIES I SUBCATEGORIES I Cursa Solidària Trail ARRAN DE MAR 2024

(Atorgades per el Club Muntanya Talaia d'Alcúdia)

- **Categoria absoluta masculina i femenina**
- Subcategoria **Local** masculina i femenina

Entrega de Dorsals:

Dijous i divendres de 17:00 a 21:00 al Bar Es Fassers (preferiblement)

El dia de la cursa a l'àrea de sortida: de 8:00 a 9:30h.

REGLAMENTO del "CAMPEONATO DE BALEARES ABSOLUTO INDIVIDUAL- Sub20 i Sub23 DE TRAIL MEDIA DISTANCIA 2024



Material obligatori:

- Dorsals-xip
- Vas o recipient reutilizable
- Mòbil amb la bateria carregada
- Manta tèrmica
- Xiulet

- En funció de les circumstàncies meteorològiques els jutges de la prova podran sol·licitar altre material obligatori, avisant amb suficient antel·lació.

Sancions:

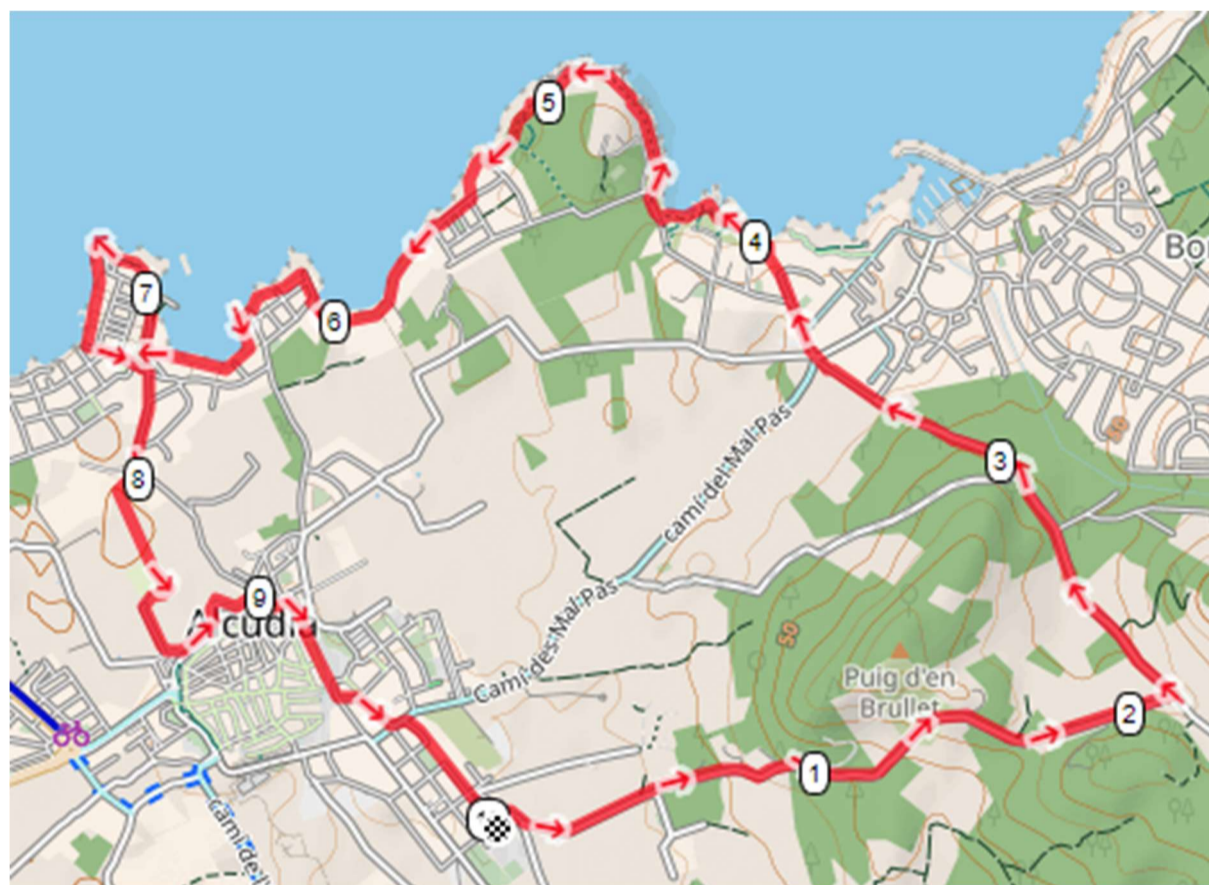
ACCIÓN	SANCIÓN		
Abandono del recorrido marcado	Se establecerá el criterio de sanción en base a la ventaja obtenida por atajar, desde 3 minutos a descalificación, valorándose los puestos que se han ganado y el ahorro/ganancia del tiempo obtenido, estableciéndose una calificación del grado de gravedad de la infracción (siempre se calificará en base a la ventaja más grande obtenida, en tiempo o en puestos)		
	<i>(Si no se cumplen todos los requisitos de un criterio se pasará a valorar la siguiente línea de esta tabla)</i>		
	No se ha ganado ningún puesto por atajar y el tiempo ganado por atajar es menor del 5% del tiempo que el atleta ha marcado en meta	Infracción leve	Tiempo ganado por atajar + la mitad del tiempo ganado por atajar= 1,5 tiempo ganado por atajar
	El número de puestos ganados por atajar va desde 0 hasta el 10% del total de atletas que tomaron la salida y del tiempo ganado por atajar es, como máximo, del 10% del tiempo total que el atleta ha marcado en meta	Infracción media	Dos veces el tiempo ganado por atajar
El número de puestos ganados por atajar va desde 0 hasta el 15% del total de atletas que tomaron la salida y el tiempo ganado por atajar es menor del 15% del tiempo total que el atleta ha marcado en meta	Infracción grave	Tres veces el tiempo ganado por atajar	

	Ninguno de los criterios anteriores	Infracción muy grave	Descalificación
Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro participante			3 minutos o descalificación
Perturbar la tranquilidad del espacio a la fauna doméstica o salvaje			3 minutos o descalificación
Dañar la vegetación o realizar acciones que favorezcan la erosión del suelo			3 minutos o descalificación
Uso de bastones en lugares no permitidos			3 minutos o descalificación
Hacer fuego o provocar situaciones de riesgo de incendio			Descalificación
Falta de material obligatorio			Descalificación
Quitar o cambiar las marcas de señalización de la organización			Descalificación
No prestar auxilio a un/a participante si este lo solicita			Descalificación
No obedecer las indicaciones del personal de organización y Oficiales			Descalificación
Provocar un accidente de forma voluntaria			Descalificación
Transitar por lugares de especial sensibilidad ambiental previamente advertido			Descalificación

Per a dubes i més informació: www.faib.es

Donades les actuals condicions sanitàries no hi haurà mesures especials en relació al COVID 19

Recorregut i perfil Trail Alcúdia Arran de Mar



Recorregut de la cursa disponible a:

<https://api.sports-tracker.com/apiserver/v1/workouts/export/AK7RevCBq7Ylh9ibPiBiVnqmC2BvsSOv8cKx9WixNoAmggXrkHe9ZWYnlSzkAlpJiA==?brand=SUUNTOAPP>

Organitza:



Col·labora:



Ajuntament d'Alcúdia

Esponsors i col·laboradors:



