

ORGANITZA:



Art. 1: LLOC I DATA DE LA PROVA

La cursa tindrà lloc el pròxim dia 29 de juny de 2013, a partir de les 10:00 h. Es seguirà el recorregut marcat per l'organització, sortint des de LA PLAÇA DEL LLADONER a la barriada de Crist rei a Inca ; carrer general weyler seguint per avinguda del Raiguer passant pel pont elevat del tren i seguint pel carrer d'Enmet Arrahin i enllaçant amb camí de la Mandrava per el camí vell de biniamar, camí de son batle i tornant cap a Inca pel mateix camí de Biniamar, i pel mateix carrers d'anada, acabant a les piscines de crist rei.

Art. 2: EDAT

Podran inscriure's totes les persones d'ambdós sexes. L'edat mínima d'inscripció serà de 16 anys.

Art. 3: INSCRIPCIONS

A les inscripcions hi haurà de constar: nom i llinatges, any de naixement, telèfon i club en cas d'estar federat. Les inscripcions es realitzaran telemàticament a través de elitechip o bé el dia de la cursa.

En el moment de la inscripció s'ha d'especificar el nom de la parella amb la qual es corre en les categories de parelles (mitja galleta)

Art. 4: ATLETES LOCALS

Els atletes que participin com a locals han de poder demostrar que estan empadronats a Inca.

Art. 5: LIMIT INSCRIPCIONS

S'acceptaran inscripcions fins a les 09:30 h. del mateix dia de la prova. Les inscripcions que es realitzen el dia de la prova tenen un increment de 3 euros respecte a les inscripcions per internet. Les inscripcions es podran fer telemàticament a través de la plana web <http://www.elitechip.net>

Art. 6: DORSALS

Els dorsals s'entregaran el mateix dia de la cursa en la taula d'inscripcions o bé a la tenda especialitzada en running (Can Blancos)plaça Orient) a Inca de dia 24 a dia 28 de juny.

Art. 7: APTITUD FÍSICA:

Els atletes participants a la cursa es responsabilitzen de qualsevol dany moral i/o físic que els pugui afectar durant el transcórrer de la prova.

Art. 9: PLA DE SEGURETAT I D'EVACUACIÓ DE FERITS

Assistència amb tres ambulàncies de transport. L'evacuació es realitzarà preferentment a la Clínica MUTUA BALEAR, si bé queda supeditat a lo que ordeni el facultatiu, estant a disposició els diferents PAC de cada localitat.

Les comunicacions entre els responsables de la prova, serà per telèfon mòbil. Polícies i Protecció Civil per radio.

Participació estimativa d'un màxim de 450 corredors

Art.10: CATEGORIES

L'edat del participants es resoldrà per la data de naixement del seu D.N.I. (en cas de dubte es podrà sol·licitar per comprovar l'edat.) Totes les categories es separen en masculí i femení.

LA CURSA COMPTARÀ A PART DE LES CATEGORIES INDIVIDUALS AMB EL PREMI ESPECIAL DE LA MITJA GALLETA, ON ES SUMARÀ EL TEMPS DELS DOS PARTICIPANTS (PARELLA MIXTA, MASCULINA I FEMENINA) EN EL RECORREGUT TOTAL PER SABER ELS GUANYADORS.

- absoluta masculí
- absoluta femení
- Veterans m40 masculí
- Veteranes f 40 femení
- Local masculí (empadronats a Inca)
- Local Femení (empadronades a Inca)
- **Parelles mixta**
- **Parelles masculines**
- **Parelles femenines**
- Nòrdic walking masculí
- Nòrdic walking femení

Art.11: PREMIS

- * ALS TRES PRIMERS DE CADA CATEGORIA, MASCULÍ I FEMENI
- * Premi especial als guanyadors de la cursa parelles mixta amb un cap de semana a un hotel de Mallorca.

Art.12: NORMATIVA

El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present reglament.

Tot allò que no estigui estipulat en aquest reglament es resoldrà d'acord amb l'organització i la reglamentació federativa.

Tots els participants quan s'inscriuen, certifiquen verbalment, que es troben físicament i sense problemes de salut per poder realitzar aquesta prova.

Art.15: SERVEIS ESPECIALS

En aquesta edició es comptarà amb els serveis de fisioteràpia i recuperació post cursa a més del servei de guarderia infantil i jocs pels mes petits.

Inca, 21 de Abril de 2013