



## Patronat Municipal d'Esports

Passeig Pere Ventayol – Edifici Can Ramis

971 89 78 42

[patronat@alcudia.net](mailto:patronat@alcudia.net)

[www.alcudiaesports.com](http://www.alcudiaesports.com)



### *III Cursa de Natació Ciutat d'Alcúdia*

**Dissabte 25 de Juliol de 2015**

#### **Reglament**

- La prova consta de 2 km, tipus Ironman
- la seva sortida serà a la platja del Port d'Alcúdia davant el centre Operatiu de Salvament Platjas
- Els Participants hauran de presentar-se al lloc de sortida una hora abans del inici de la prova.
- L'hora oficial de sortida de la cursa serà a les **9:15h**
- Les inscripcions es realitzaran a [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net) fins divendres 24 de juliol
- Els preu de les inscripcions seran de 10 euros + 3€ de lloguer de xip.
- De cap manera podrà prendre la sortida cap nedador que no consti en les llistes d'inscripció.
- **Nos es permetrà inscripcions fora de plaç.**
- Està prohibit utilitzar aletes.
- El recorregut de 2km quedarà abalisat per boies.
- En tot moment la prova estarà controlada motos aquàtiques, piragües i embarcacions que a més de delimitar la zona de cursa serviran com a suport a tots els participants que necessitin la seva ajuda.
- Hi haurà trofeus per als 3 primers classificats de cada categoria.
- L'organització es reserva el dret a modificar, ajornar o suspendre la prova per motius de seguretat marítima.

#### **Informació**

Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia Tel: 971 89 71 03

E-mail d'informació: [patronat@alcudia.net](mailto:patronat@alcudia.net) Tel: 651 89 09 49



## Patronat Municipal d'Esports

Passeig Pere Ventayol – Edifici Can Ramis

971 89 78 42

[patronat@alcudia.net](mailto:patronat@alcudia.net)

[www.alcudiaesports.com](http://www.alcudiaesports.com)



Ajuntament  
d'Alcúdia

### Categories:

- Infantil masculí : 1999/2000
- Infantil femení : 1999/2000
- Junior masculí: 1997/1998
- Junior femení: 1997/1998
- Premasters: de 20 a 24 años
- Masters masculí a partir de 25 años,
- Masters femení a partir de 25 años
- Veterans més de 45 anys
- Local masculí
- Local femení

### Recomanacions

- Hidratar-se bé abans, durant i després de la prova.
- Contra el fred, picadures de meduses i en aquelles zones susceptibles de fregades, poseu-vos vaselina al cos.
- Els equips de suport que trobareu en tota la prova estan per ajudar-vos, en cas de malestar (rampes, esgotament físic ) no dubteu en demanar la seva ajuda.

### Recorregut

