



VII CAMINADA CURSA FAR A FAR – 2024 (FART TEST de 26 Km)

REGLAMENT

PRESENTACIÓ

El Consell Insular de Formentera organitza una cursa i caminada a peu popular anomenada "De Far a Far" que unirà els dos fars de l'illa. La distància a recórrer serà de 26 km.

Data: **Diumenge 10 de març de 2024**

Sortida: **Far d'Es Cap de Barbaria**. La Caminada a les **09:00 h** i la Cursa i **11:00 h**.

Meta: **Far del Pilar de La Mola**

Hora límit d'arribada: **15:30 h**.

ASSEGURANCES I RESPONSABILITAT

Al ser una prova **NO FEDERADA**, l'organització disposa de l'assegurança de responsabilitat civil del Consell Insular de Formentera, a més d'una assegurança d'accidents esportius que cobrirà a tots els participants i d'assistència sanitària per atendre qualsevol incidència.

INSCRIPCIÓ I DRETS D'INSCRIPCIÓ

Per a la carrera podran participar totes les persones majors de 18 anys.

Per a la caminada podran participar totes les persones a partir dels 16 anys en endavant.

La inscripció es farà a la web: www.elitechip.net, fins al dissabte 09 de març a les 12:00 h.

No se faran inscripcions in situ el mateix dia de la prova.

Preu de la inscripció tant de la caminada com de la cursa:

- **15 €** si fas la inscripció fins al 03 de març de 2024 inclòs.
- **25 €** si fas la inscripció posterior al 03 de març de 2024.

Amb el dorsal es té dret a:

- **Samarreta** de la prova fins esgotar existències,
- **Avituallaments, Guarda-roba,**
- **Control** de carrera amb **xip**,
- **Serveis Sanitaris,**
- **Assegurança** de Carrera,
- **Traslats** en autocar de participants,



- **Medalla Finisher** tan per caminats com corredors/es
- **Sorteig de 10 productes** d'empreses patrocinadores.

CATEGORIES I TROFEUS

Només se considera la categoria absoluta en la CURSA, quedant la caminada exclosa d'aquesta secció, en no ser considerada competitiva.

Trofeus als **5 primers classificats/es en la CURSA** a l'única categoria reconeguda, l'**ABSOLUTA**, tant **femení com masculí**.

SEGURETAT DE LA PROVA

L'organització disposa de Personal sanitari, Guardia Civil Formentera, Protecció Civil i Personal d'Organització i Voluntariat, que vetllarà pel control i la seguretat de la prova en tot moment.

Al capdavant de la prova hi haurà personal voluntari amb bicicleta correctament senyalitzada que obrirà la cursa. I uns altres que la tancaran.

RECORREGUT DE LA PROVA

Circuit amb sortida i arribada en els dos fars emblemàtics de Formentera. Amb una distància de 26 quilòmetres, on els participants trobaran trams de carretera, trams de pistes de terra i alguna zona de pedres i sorra.

AVITUALLAMENTS I TALL DE PAS

Es trobaran 2 avituallaments durant el recorregut amb aigua, begudes isotòniques i fruita.

- Avituallament 1.- **Quilòmetre 10 aprox., (QUIOSC 62)**
- Avituallament 2.- **Quilòmetre 18 aprox. (HOTEL MARILAND – farmaciola primers auxilis).**

Els dos estan ubicats a les platges de Migjorn.

A la zona d'arribada, al Far del Pilar de La Mola, hi haurà un avituallament més complet on poder reposar forces després de la cursa.

SERVEI DE GUARDA-ROBA

A la sortida hi haurà un servei de custòdia de bosses, que vetllarà per les pertinences dels atletes participants. La retirada es farà a la meta mitjançant el número de dorsal. Que prèviament s'ha d'identificar amb un adhesiu lliurada en la recollida de dorsal.



CONTROL DE CARRERA

Es realitzarà mitjançant xip que haurà d'estar fixat a la sabatilla (cordons) per a un bon cronometratge. Hi haurà algun control de temps entremig en el lloc on l'organització decideixi, on el dorsal haurà d'estar ben visible. No tenir el dorsal ben col·locat i visible és motiu de desqualificació de la cursa.

RETIRADA DE DORSALS

- **CAMINADA.-** Al Far d'Es Cap de Barbaria, in situ, de 8:00 a 8:30 h, el mateix dia de la prova.
- **CURSA.-** Al Far d'Es Cap de Barbaria, in situ, de 10:00 a 10:30 h, el mateix dia de la prova.
- **CAMINADA I CURSA.-** Al Poliesportiu Antoni Blanc el DIVENDRES 08 de març de 2024, en horari laboral tant de matí com de tarda.

TRANSLAT DE PARTICIPANTS

Per ser una zona protegida i difícil accés amb pàrquing limitat només es podrà accedir a la zona de sortida amb autocar facilitat per l'organització.

- La Savina - Far d'Es Cap (Sortida).- Caminada 07:45 h. i cursa 09:40 h
- Poliesportiu Antoni Blanc - Far d'Es Cap (Sortida).- Caminada 07:55 h. i cursa 09:50 h.
- Bar - Restaurant Es Cap - Far d'Es Cap (Sortida).- Caminada 08:10 h i cursa 10:00 h.

(Aquests horaris poden patir petites alteracions depenent dels horaris de les companyies navals. En tot cas se prega puntualitat per respecte a tothom)

RETORN

L'organització habilitarà llançadores pel retorn des de La Mola, arribant a La Savina i al Bar - Restaurant Es Cap, passant pel Poliesportiu Antoni Blanc.

Francisco Javier Enguix Torres

Tècnic Àrea d'Activitat Física i Esports
Consell Insular de Formentera

Formentera, amb data de la signatura electrònica