

## 27-28 DE GENER DE 2024

### INSCRIPCIONS

**Obertura inscripcions:** 24 de desembre de 2023 a les 20h

Durant la primera setmana les inscripcions estaran obertes únicament per a persones federades amb llicència de muntanya (FBME, FEDME o altres autonòmiques) per l'any 2024. Per recollir el dorsal serà obligatori mostrar la llicència federativa corresponent.

A partir de la segona setmana (31 de desembre) les inscripcions estaran obertes a totes les persones.

### CXM SERRA NORD

**Distància:** 44 quilòmetres

**Desnivell positiu:** 1.800 metres

**Desnivell negatiu:** 1.700 metres

**Hora de sortida:** 8:00

**Lloc de sortida:** IES Guillem Colom Casasnoves (Sóller)

#### Horaris:

- 6:15. Sortida trànsfer cap a Sóller (s'ha de reservar en el moment de la inscripció).
- 6:45. IES Guillem Colom Casasnoves (Sóller)
- 7:20. Obertura guarda-roba. Trobareu les motxilles a l'arribada de Pollença.
- 7:55. Briefing informatiu.
- 8:00. Sortida CxM Serra Nord

#### Avituallaments:

- Font des Noguier (Km 12). Control de pas, avituallament líquid i sòlid.
- Plaça dels Peregrins de Lluc (Km 26). Control de pas, avituallament líquid i sòlid.
- Plaça Major de Pollença (Km 44). Control de meta, avituallament final.

#### Temps de tall:

- 10:30. Font des Noguier (2h 30min de cursa)
- 14:00. Santuari de Lluc (6h de cursa)
- 16:30. Pollença (8h 30 min de cursa)

#### Material obligatori:

- Tassó o recipient equivalent.
- Xip
- Dorsal visible a la part davantera de la camiseta (no està permès l'ús de porta-dorsal).
- Impermeable. Si les condicions meteorològiques són les adequades, aquest material passarà a ser paravents.
- Manta d'emergència.
- Xiulet.
- Calçat adequat (no es permet participar amb calçat minimalista).
- Reserva de líquid de mínim 1/2 litre.

#### Categories i subcategories:

- Categoria absoluta masculina i femenina
- Subcategoria sènior masculina i femenina
- Subcategoria veterans/es A masculina i femenina

- Subcategoria veterans/es B masculina i femenina
- Subcategoria Master 55 masculina i femenina
- Subcategoria veterans/es C masculina i femenina
- Local masculí i femení (residents a Pollença)

Els premis no son acumulables.

#### **Preus i opcions:**

- Inscripció: 37€
- Trànsfer a la sortida: 10€
- Assegurança temporal (obligatòria per totes les persones no federades): 7,5€

#### **Servei de transfer cap a la sortida:**

- Hi haurà servei de transfer cap a la Sortida de Sóller que partirà a les 6:15 des de l'aparcament del Pavelló Municipal de Pollença.
- Aquest servei s'haurà de contractar en el moment de realitzar la inscripció i tindrà un preu de 10€.
- La mateixa setmana de la cursa no es podrà contractar el servei.

#### **Política de devolució:**

- Si les condicions meteorològiques no són favorables per la sortida de Sóller, la CxM Serra Nord farà la distància Lluc - Pollença i es retornaran 15€ del preu de la inscripció.
- A aquelles persones que no vulguin participar amb aquestes condicions no se'ls hi retornarà l'import sencer ja que no es suspén la cursa.
- Per aquelles baixes tramitades una setmana abans de la prova se'ls hi retornarà el 50% del preu de la inscripció.
- La mateixa setmana de la cursa no s'admetran baixes.

#### **Normativa**

- La cursa es regeix pel reglament de curses per muntanya - trail de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.
- Està permès l'ús de bastons. Si tenen puntes metàl·liques, aquestes hauran de dur taps de goma posats i uns de recanvi. Hi pot haver trams de la cursa on no estigui permesa la seva utilització per raons ambientals i de conservació. En aquest cas, els trams estaran degudament senyalitzats.
- Tots els envoltoris aniran marcats amb el número de dorsal tal i com especifica el decàleg de bones pràctiques a les curses per muntanya de la FBME. Si es troba un envoltori durant el recorregut, el participant serà sancionat.
- Es respectaran les indicacions dels àrbitres de la FBME i del personal de l'organització.
- Es podrà rebre ajuda externa només en els avituallaments.
- En cas d'alerta vermella es suspèndrà la cursa.
- Hi haurà servei de guarda-roba disponible per tots els participants. Podreu deixar les bosses a Sóller i les durem a Pollença. No hi ha bossa de vida.
- El briefing es farà online per les plataformes de la cursa i s'enviarà per correu electrònic a totes i tots els participants.
- No està permesa la participació de persones menors de 23 anys tal i com especifica el reglament de curses per muntanya - trail de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.
- La formalització de la inscripció implica l'acceptació de les condicions esmentades a la pàgina d'inscripcions.

## CXM SERRA NORD XS

**Distància:** 19 quilòmetres

**Desnivell positiu:** 343 metres

**Desnivell negatiu:** 774 metres

**Hora de sortida:** 12:00

**Lloc de sortida:** Santuari de Lluc (Escorca) —> <https://maps.app.goo.gl/zYBhTkYsP3crCosh9>

**Horaris:**

- 10:00. Sortida trànsfer cap a Lluc (s'ha de reservar en el moment de la inscripció).
- 10:45. Entrega de dorsals a la zona de sortida
- 11:15. Obertura guarda-roba. Trobareu les motxilles a l'arribada de Pollença.
- 11:55. Briefing informatiu.
- 12:00. Sortida CxM Serra Nord XS

**Avituallaments:**

- Pi de Son Grua (Km 14)

**Temps de tall:**

- 16:30. Pollença (4h 30 min de cursa)

**Material obligatori:**

- Tassó o recipient equivalent.
- Xip
- Dorsal visible a la part davantera de la camiseta (no està permès l'ús de porta-dorsal).
- Manta d'emergència.
- Xiulet.
- Calçat adequat (no es permet participar amb calçat minimalista).

**Categories i subcategories:**

- Categoria absoluta masculina i femenina
- Local masculí i femení (residents a Pollença)

Els premis no son acumulables.

**Preus i opcions:**

- Inscripció: 20€
- Trànsfer a la sortida: 10€
- Assegurança temporal (obligatòria per totes les persones no federades): 7,5€

**Servei de trànsfer cap a la sortida:**

- Hi haurà servei de trànsfer cap a la sortida de Lluc que partirà a les 10h des de l'aparcament del Pavelló Municipal de Pollença.
- Aquest servei s'haurà de contractar en el moment de realitzar la inscripció i tindrà un preu de 10€.

- La mateixa setmana de la cursa no es podrà contractar el servei.

#### **Política de devolució:**

- Per aquelles baixes tramitades una setmana abans de la prova se'ls hi retornarà el 50% del preu de la inscripció.
- La mateixa setmana de la cursa no s'admetran baixes.

#### **Normativa**

- La cursa es regeix pel reglament de curses per muntanya - trail de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.
- Està permès l'ús de bastons. Si tenen puntes metàl·liques, aquestes hauran de dur taps de goma posats i uns de recanvi. Hi pot haver trams de la cursa on no estigui permesa la seva utilització per raons ambientals i de conservació. En aquest cas, els trams estaran degudament senyalitzats.
- Tots els envoltoris aniran marcats amb el número de dorsal tal i com especifica el decàleg de bones pràctiques a les curses per muntanya de la FBME. Si es troba un envoltori durant el recorregut, el participant serà sancionat.
- Es respectaran les indicacions dels àrbitres de la FBME i del personal de l'organització.
- Es podrà rebre ajuda externa només en els avituallaments.
- En cas d'alerta vermella es suspendrà la cursa.
- Hi haurà servei de guarda-roba disponible per tots els participants. Podreu deixar les bosses a Lluc i les durem a Pollença. No hi ha bossa de vida.
- El briefing es farà online per les plataformes de la cursa i s'enviarà per correu electrònic a totes i tots els participants.
- No està permesa la participació de persones menors de 21 anys tal i com especifica el reglament de curses per muntanya - trail de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.
- La formalització de la inscripció implica l'acceptació de les condicions esmentades a la pàgina d'inscripcions.