

CxM GR221-222

8 de Juny a Caimari.

La **Cursa GR221-222** transcorre per la Xarxa d'antics camins "*Gran Ruta*" de la Serra de tramuntana, Patrimoni Mundial de la Unesco, on el corredor podrà gaudir dels paisatges únics, culturals i d'identitat única.

La Cursa de Muntanya pertany a la LLIGA Balear FBME, organitzada per Sa Riba Club, l'Ajuntament de Selva i FBME. Hi col·laboren els Clubs Secció de Pollença i Es Carboners.

Cursa	GR221-222	27k
--------------	------------------	------------

- **Data:** 8 de juny de 2024.
- **Distància:** 27km
- **Desnivell positiu:** 940 metres
- **Desnivell negatiu:** 815 metres
- **Avituallament:** 2 + meta.
- **Hora de sortida:** 18:00h
- **Temps de tall:** 23:00h (5hrs)
- **Lloc de la sortida:** Pollença: Plaça de Ca les Monnares.
- **Lloc d'arribada:** Caimari, Plaça Major
- **Servei de transfer:** des de Caimari a Pollença, 16:45h

Cursa GR221-222 K9

- **Data:** 8 de juny de 2024.
- **Distància:** 9km
- **Desnivell positiu:** 218 metres
- **Desnivell negatiu:** 526 metres
- **Avituallament:** Meta.
- **Hora de sortida:** 20:15h
- **Temps de tall:** 23:00h. (2:45hrs)
- **Lloc de la sortida:** Escorca -Lluc-
- **Lloc d'arribada:** Caimari, Plaça Major
- **Servei de transfer:** de Caimari a Lluc. 19:00h

INSCRIPCIONS

- **Inici d'inscripcions:** 28 de març de 2024 a les 18:00h.
- **Tancament d'inscripcions:** 4 de juny a les 10:00h.
- **Cursa 9k,** podran participar corredors masculí i femení a partir de 17 anys.
- **Cursa 27k,** podran participar corredors masculí i femení a partir de 21 anys.
- **Inscripcions obertes** a totes les persones Federades amb llicència FBME, i les No Federades hauran d'abonar l'assegurança obligatòria temporal.

EL CORREDOR DISPOSARÀ DE:

- Presentació de la *Cursa GR* a *Galeria19*, de Platges de Muro.
- Sorteig presencial de prenes *NNormal* (dia de la presentació)
- Sorteig d' un *Equip Complet Trail by NNormal*, compost per: gorra, samarreta tècnica, guardapits running, calçons trail, calcetins compressius i joc de sabates. (El sorteig s' afectua entre tots els participants que acudeixin a *Galeria 19*, a recollir el seu Dorsal.)
- Samarreta tècnica "*Cursa GR221-222*"
(Si s'efectua la inscripció abans del dia 20 de maig, es podrà triar talla de la samarreta).
- Bossa Corredor "*Cursa GR*"
- Obsequi dels Col·laboradors de la *Cursa*.
- Servei de transfer (opcional)
- Servei de Bossa Corredor, a les sortides.
- Guarda-roba a Meta.
- Àrea exclusiva pel corredor a Meta.
- Fotografia de finisher.
- Podi i trofeu pels finalistes.
- Avituallament en cursa.
- Avituallament després de la cursa.
- Suport de l' Equip de Voluntaris.
- Servei de cronometratge dut a terme per elitechip.
- Àrea de post-meta ambientada i amb música.
- Servei de barra i sopar a la fresca (opcional)

(Es podrà adquirir els tiquets pel Corredor i Acompanyant, al realitzar la inscripció).

SERVEI DE TRANSFER PER CORREDORS

- Les sortides seran des de Caimari a Pollença per la cursa de 27k o des de Caimari a Lluc per la cursa de 9k.
- Al realitzar la inscripció es detallarà l'opció per contractar el servei.
- El transfer tan sols serà per anar a les sortides de les curses.
- Lloc sortida del transfer de Caimari: parada de bus, "Sa Creu".
- Transfer de Caimari a la sortida de Pollença, partirà a les 16:45h. Preu 8,50€.
- Transfer de Caimari a la sortida de Lluc, partirà a les 19:00 h. Preu: 7€.

PREUS I OPCIONS

- Inscripció 27k - 28€ fins el 19 de Maig. A partir del 20 de maig: 33€
- Inscripció 9k - 18€ fins el 19 de Maig. A partir del 20 de maig: 21€
- Inscripció *Gr-Kids* - (esteim pendants de gestió)
- Despeses de gestió - 1€
- Assegurança temporal (obligatori per tots els participants No Federats) 7.5€
- Col·laboració solidària, - 1.5€ destinada al "Pla de recuperació d' olivars centenaris del terme d' Escorca".

- Servei opcional de transfer:
 - Caimari a Pollença: - 8.5€
 - Caimari a Lluc: - 7€

- Sopar a la fresca, post-meta (inclou: pa amb oli + beguda + postre)
 - Tiquet corredor - 6€
 - Tiquet acompanyant - 8€

SERVEI BOSSA CORREDOR

- El corredor, obtindrà el detall d'una "bossa Corredor."
- Hi haurà servei de guarda-roba a la Meta -Caimari-.
- La recollida de "bossa corredor" serà a les sortides de Pollença i de Lluc.
- No hi haurà servei de "bossa de vida".
- Serà OBLIGATORI utilitzar la "Bossa de Corredor" que es suministrarà a l'entrega del dorsal.

RECOLLIDA DE DORSALS

- La recollida de dorsals: 5, 6 i 7 de juny a "Galeria 19 Norte", Platja de Muro.

[Galería 19 Mallorca Norte S.L.](#)

- La recollida de dorsals per tercers es podrà realitzar per una altra persona amb una autorització signada i fotocòpia del dni.

MATERIAL OBLIGATORI:

- Frontal amb bateria de recanvi.
- Tassó o recipient per beure als avituallaments i meta.
- Dorsal visible a la part davantera.
- No està permès l'ús de porta-dorsal.
- XIP Groc o blanc.
- Document nacional d'identitat.
- Manta d'emergència.
- Xiulet.
- Telèfon mòbil amb bateria carregada.
- Calçat adequat per aquesta prova (no es permetrà participar amb calçat minimalista, ni descalç)
- Reserva mínima de líquid 1/2 litre, per ambdues curses.
- Recomanacions, segons meteorologia: protecció solar, gorra, buf, ulleres, crema solar, protecció anti-moscards.

AVITUALLAMENTS

- S'informarà detalladament en el Briefing de les curses.
- Utilitzarem productes de km0, locals i de temporada.
- Eliminam envasos d'un sol ús i plàstics. (No hi haurà tassons)
- Avituallaments sostenibles: comptaran amb punts de reciclatge.
- Tots els aliments que no es consumiran en finalitzar l'esdeveniment, les entregarem a entitats de gestió alimentària.
- En cas al·lèrgia o intolerància alimentària, agraïm comunicació a l'organització.

BRIEFING INFORMATIU

- Es farà per plataforma de xarxa social, instagram: " @cursa_gr221.222 "
- Estarà disponible a plataforma d'elitechip i s'enviarà per e-mail.
- Abans de les sortides, es realitzarà un recordatori.

COL·LABORACIÓ SOCIAL I COMERÇ LOCAL

- Col·laboració especial amb allotjaments de la zona i locals.
- Potenciam el comerç i restauració de la zona.
- Activam l'ambient esportiu, social, gastronòmic i teixit empresarial.
- Vols ser "Voluntari GR"?

CATEGORIES I SUBCATEGORIESE LA CURSA 9K

- Categoria juvenil masculí, femení: entre 17 i 18 anys.
- Categoria júnior masculí, femení: entre 19 i 20 anys.
- Categoria absoluta masculí i femení a partir de 21 anys.
- Subcategoria promesa masculí, femení: entre 21 i 23 anys.
- Subcategoria sènior masculí, femení: entre 24 a 39.
- Subcategoria Veterans/es A masculí, femení: entre 40 i 49 anys.
- Subcategoria Veterans/es B masculí, femení: entre 50 i 54 anys.
- Subcategoria Master 55 masculí, femení: entre 55 i 59 anys.
- Subcategoria Veterans/es C masculí, femení: a partir de 60 anys

CATEGORIES I SUBCATEGORIESE LA CURSA 27K

- Categoria absoluta masculí i femení a partir de 21 anys.
- Subcategoria promesa masculí, femení: entre 21 i 23 anys.
- Subcategoria sènior masculí, femení: entre 24 a 39.
- Subcategoria Veterans/es A masculí, femení: entre 40 i 49 anys.
- Subcategoria Veterans/es B masculí, femení: entre 50 i 54 anys.
- Subcategoria Master 55 masculí, femení: entre 55 i 59 anys.
- Subcategoria Veterans/es C masculí, femení: a partir de 60 anys

PERILLS PREVISTOS

- Meteorologia adversa (cop de calor).
- Trams urbans i carretera (els vehicles tenen preferència).
- Trams tècnics de poca visibilitat i nocturns.

NORMATIVA

- **Aquesta cursa estarà regida pel reglament de Lliga Balear de CxM de la FBME.**
- La formalització de la inscripció implica l'acceptació de les condicions esmentades a la pàgina d'inscripcions.
- Podran participar federats amb llicència AU-2, CxM-AUT, B o superior.
- Obligatori mostrar DNI en recollir els dorsals.
- Podran participar No Federats pagant l'assegurança d'un dia.
- Està permès l'ús de bastons amb puntes de goma i s'haurà de dur recanvi.
- Tots els suplementes (gels, barretes...) aniran marcats amb el número de dorsal.
- Es respectaran les indicacions dels àrbitres de CxM i del personal de l'organització.
- Està totalment prohibit rebre ajuda externa durant tot el recorregut.
- Hi haurà servei de guarda-roba per ambdues curses.
- Serà OBLIGATORI utilitzar la "bossa de corredor" que es suministrarà a l'entrega del dorsal.
- **En cas d'alerta vermella meteorològica es suspendrà la cursa.**

POLÍTICA DE DEVOLUCIÓ

- Per les cancel·lacions tramitades abans de 15 dies de la prova, se'ls hi retornarà el 50% del preu de la inscripció.
- Els darrers 15 dies, no s'admetran baixes.
- El canvi de nom o distància, (27k - 9k), tindrà el cost de despeses de gestió.
- El participant haurà d'enviar un e-mail amb l'assumpte: "canvi o cancel·lació" amb totes les dades personals i contacte de mòbil.

DRETS D' IMATGE

Els participants autoritzen a l'organització, Elitechip, la FBME i fotògrafs a la publicació de fotografies i classificacions realitzades durant la cursa a les xarxes socials, cedint aquestes imatges gratuïtament.

CONTACTE

- Xarxa social instagram " @cursa_gr221.222 "
- E-mail " saribatrail@gmail.com "