

X STELLANTIS&YOU TRIATHLON PORT DE PALMA '2024

Palma de Mallorca 8 de septiembre de 2024

Hora: 08:30 h.

Lugar: Moll de Troneras y Paseo del Portixol de Palma de Mallorca

Distancias y modalidades del Stellantis&You Triathlon Port de Palma:

Super-Sprint Individual: Un único participante realiza el triatlón (350m/10k/2.5k) de forma individual.

Super-Sprint Relevos: Dos o más participantes realizan el triatlón juntos. En cada paso de control de tiempo se registrará que vayáis juntos en todo momento. Puedes participar con tu pareja, un amigo, un familiar, o con quién deseéis.

Sprint Individual: Un único participante realiza el triatlón (750m/21k/5k) de forma individual.

Sprint Relevos: Un equipo de 2 o 3 participantes realiza por relevos el triatlón. Es decir que si el equipo está formado por 3 participantes: uno nada + uno pedalea + uno corre = los 3 juntos entran en meta. De la misma forma si el equipo está formado por 2 participantes, habrá uno que realice dos segmentos (libres a escoger por el equipo).

Un único participante realiza el triatlón (750m/21k/5k) de forma individual.

Olímpico Individual: Un único participante realiza el triatlón (1.500m/40k/10k) de forma individual.

Olímpico Relevos: Un equipo de 2 o 3 participantes realiza por relevos el triatlón. Es decir que si el equipo está formado por 3 participantes: uno nada + uno pedalea + uno corre = los 3 juntos entran en meta. De la misma forma si el equipo está formado por 2 participantes, habrá uno que realice dos segmentos (libres a escoger por el equipo).

- **OLIMPICO** Natación: 1500m | Ciclismo: 40km | Carrera: 10km
- **SPRINT** Natación: 750m | Ciclismo: 20km | Carrera: 5km
- **SUPER-SPRINT** Natación: 350m | Ciclismo: 10km | Carrera: 2,5km

BOXES



○ **SEGMENTO NATACIÓN**



○

○ SEGMENTO CICLISMO

Olímpic: 6 voltes de 6,6km



Sprint: 3 voltes de 6,6km

Supersprint: Tram d'enllaç (vermell) + 1 volta (verd)



-
-
-

SEGMENTO RUNNING



-



Descripción: El circuito del Stellantis&You Triathlon del Port de Palma, acoge uno de los triatlones más emblemáticos y espectaculares del Triatlón Nacional por sus escenarios y circuitos de competición.

La competición es una magnífica oportunidad de disfrutar del final del verano en la isla y sumarse a una prueba que aspira a convertirse en referencia del triatlón popular.

Con el Port de Palma de Mallorca como eje central de la competición, el deportista podrá competir en distancia super-sprint, sprint (individual, relevos) y olímpica (individual, relevos).

Programa: Sábado 07 de septiembre:

10:00 - 13:00 y de 16:00 - 19:00 Recogida dorsales Concesionario Peugeot Palma de la C/ Aragón 191

Domingo 08 de septiembre

| | |
|---------------|-------------------------------|
| 07:30 | Guardarropa |
| 07:00 - 08:25 | Checkin Olímpico |
| 08:30 | Inicio Triatlón Olímpico |
| 07:45 - 09:10 | Checkin Sprint |
| 09:15 | Inicio Triatlón Sprint |
| 07:45 - 09:25 | Checkin Super-Sprint |
| 09:30 | Inicio Triatlón Supert-Sprint |

Horarios de salidas

Modalidad

| | |
|-------|--------------|
| 08:30 | Olímpico |
| 09:15 | Sprint |
| 09:30 | Super-Sprint |

Circuitos: Super-sprint

| | |
|---------------|-------|
| Natación | 350m |
| Ciclismo | 10km |
| Carrera a pie | 2,5km |

Transición

Sprint

Natación 750m

Ciclismo 21km

Carrera a pie 5km

Transición

Olímpico

Natación 1500m

Ciclismo 40km

Carrera a pie 10km

Transición

Avituallamientos

El segmento de carrera a pie es probablemente el más duro para la mayoría de los participantes porque es el último y las fuerzas escasean.

Habrà 2 avituallamientos en el segmento de carrera a pie uno en el Camí de s'Escollera y otro en el Portixol de Palma. En el avituallamiento de post-meta el triatleta podrá encontrar todo lo necesario para recuperarse del esfuerzo de la competición, tendrá a su disposición bebidas isotónicas, agua, refrescos, etc. y alimentos sólidos y frutas.

Al practicar deporte o hacer ejercicio, nuestro cuerpo transpira. Esto asegura que nuestra temperatura corporal no se eleve en exceso. La transpiración puede afectar al rendimiento. Por consiguiente, es importante no dejar de beber adecuadamente.

Recogida dorsal: Sábado 07 de septiembre de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00 h*

- **Concesionario Peugeot Palma Stellantis&You, CALLE ARAGÓN 191.**
- Debes mostrar tu DNI o la fotocopia del mismo, en el caso de recoger el de otro participante, o pasaporte
- Los chips amarillos SI son válidos para esta prueba
- En caso de no poder acudir en este horario, contactar con info@elitechip.net para retirarlo el domingo

08 de septiembre desde las 07:00 h

Todos los participantes deben recoger el material para la carrera:

- DORSAL
- PEGATINAS (para el casco, bici y guardarropa)
- GORRO NATACIÓN
- CHIP

Expo

La Expo pone a disposición de participantes y público un espacio donde las marcas más destacadas del sector te dan a conocer las últimas novedades en servicios y productos.

¡Acércate y descubre sus propuestas!



Check in

El check in se realiza el domingo 08 de septiembre en el siguiente horario:

Distancia Olímpica: de 07:00 h a 08:25 h

Distancia Sprint: de 07:45 a 09:10 h

Distancia Súper Sprint: de 07:45 a 09:25 h

Pasado este horario no se permitirá la entrada de ningún participante a la Zona de Transición (Boxes).

Si hubiera algún cambio en las franjas horarias se comunicará con la suficiente antelación.

Tienes que acceder a la Zona de Transición (Boxes) única y exclusivamente con el material que utilizarás durante la prueba (bicicleta, casco, zapatillas, ropa de competición, traje de neopreno si es necesario, gorro y gafas de natación, dorsal y chip).

No es posible acceder a boxes con mochilas o bolsas grandes.

Sólo serán permitidas bolsas pequeñas tamaño "gymsack" (40x30 cm) o fundas de neopreno.

Hay disponible servicio de guardarropía.

Guía del triatleta

Si no quieres que se te escape ningún detalle, te recomendamos descargar la Guía del triatleta donde encontrarás toda la información necesaria para que te salga una carrera redonda.