

# INFORMACIÓN GENERAL

El Ayuntamiento de Sa Pobra en colaboración con el Club Triatlón Sa Pobra organiza el 1er Triatlón Contrarreloj por Equipos día 5 de Julio de 2014 a las 17:30h

- Se disputará sobre la distancia de 800m (4x200m)-20km-5km sin drafting.(Ver normativa específica).

## INSCRIPCIONES

El coste de la inscripción será de 48€por equipo.

Las inscripciones se realizarán a través de la página web [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net) . Los participantes que no posean chip amarillo deberán alquilar un chip blanco durante el proceso de inscripción con un coste de 3€a añadir al precio de inscripción. Los deportistas que no posean licencia en vigor con la Fetrib también deberán contratar el seguro de un día al realizar la inscripción con un coste de 5€

## HORARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

1er Triatlón Contrarreloj por equipos de Sa Pobra se disputará el sábado 5de Julio de 2014.

La salida se dará a las 17:30h para los primeros equipos contrarreloj. Se determinará un ranking de salida.

- Ubicación de Boxes: Camp Municipal d' esports de Sa Pobra
- Retirada de dorsales: el mismo día de la prueba entre las 16:00 y las 17:00 en el Camp Municipal de Sa Pobra.
- Abertura boxes:16:15 h - Cierre boxes: 17:15 h
- Entrega de premios, una vez terminado el Triatlón

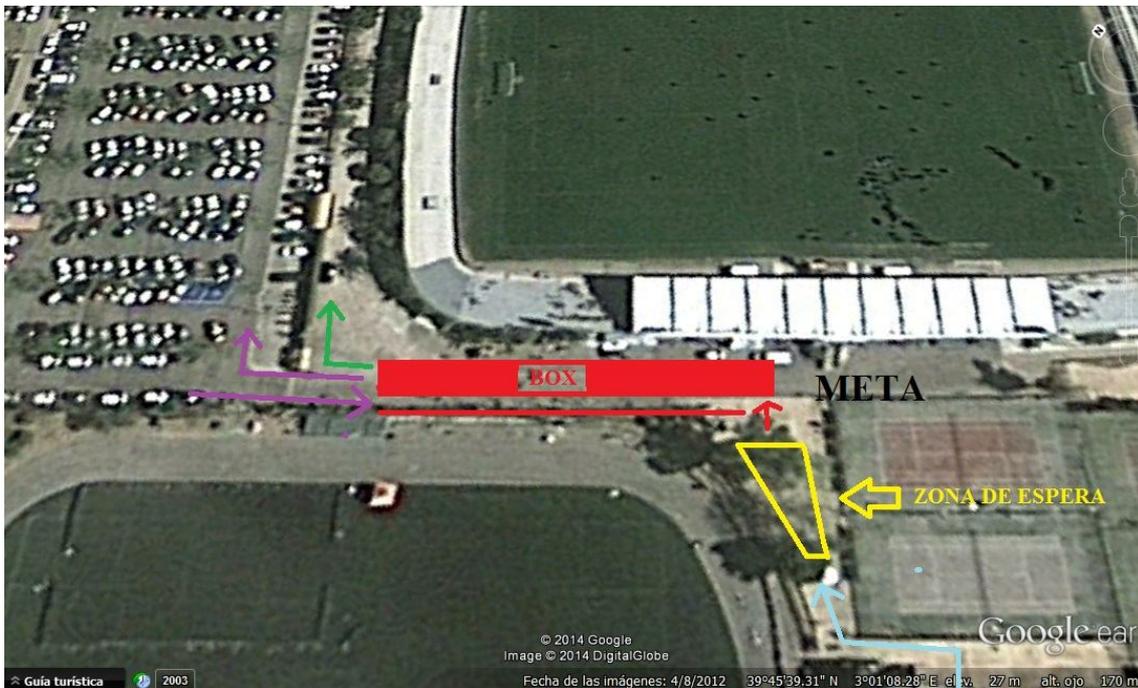
## CONTACTO

Para cualquier duda o aclaración puede consultarla en los siguientes números de teléfono:

- Roberto: 696 193143
- Pep Vidal: 655 618293

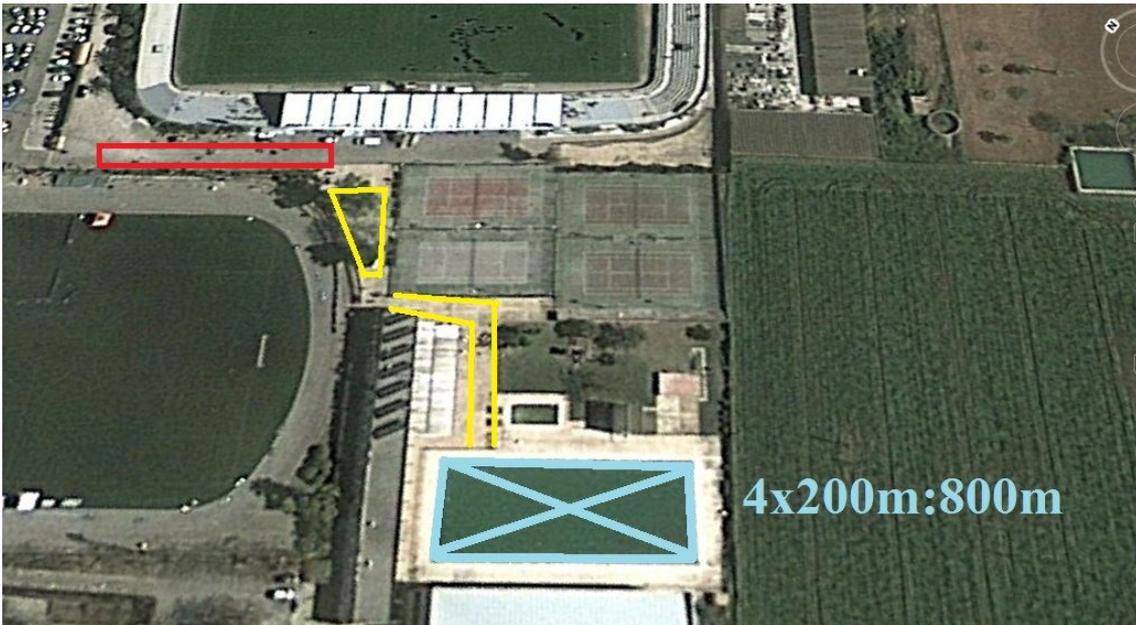
## CIRCUITOS

## BOXES



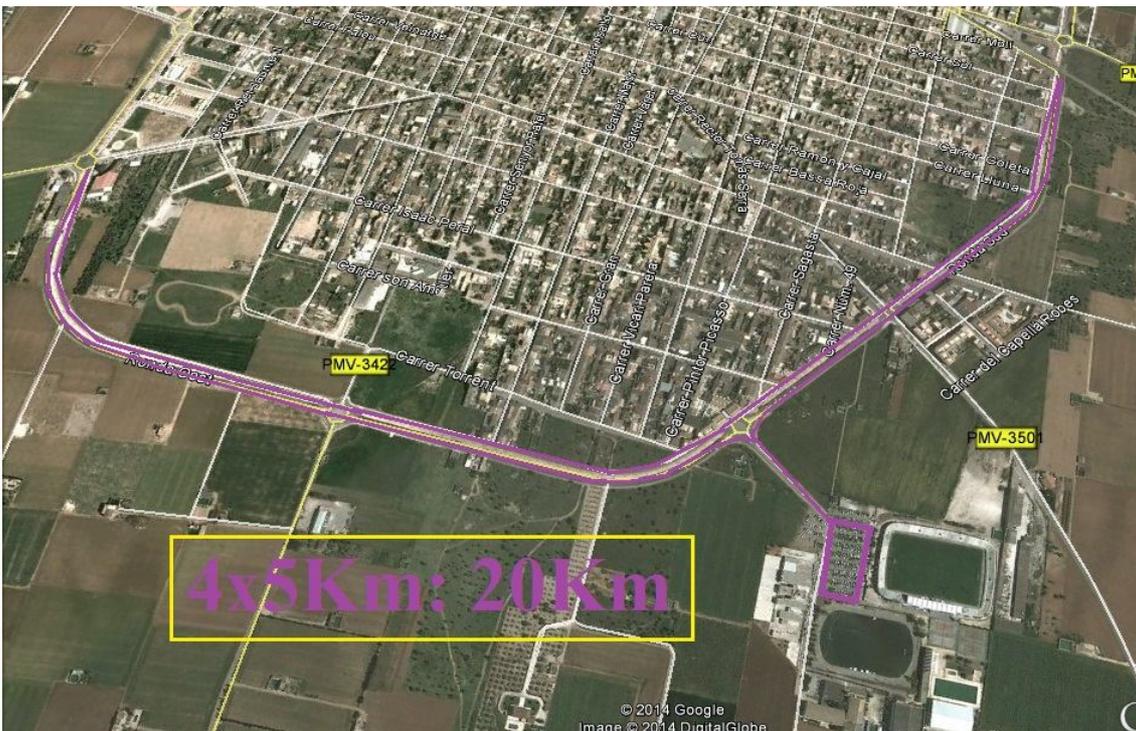
## CIRCUITO DE NATACIÓN

- Al tratarse de una prueba por equipos contrarreloj y realizarse en piscina de 50m cada integrante del equipo deberá realizar 200m y cuando este haya terminado sus 200m al tocar la pared el siguiente integrante del equipo podrá realizar su parte.



## CIRCUITO CICLISMO

- Circuito de 5km al que se deberán realizar 4 vueltas.

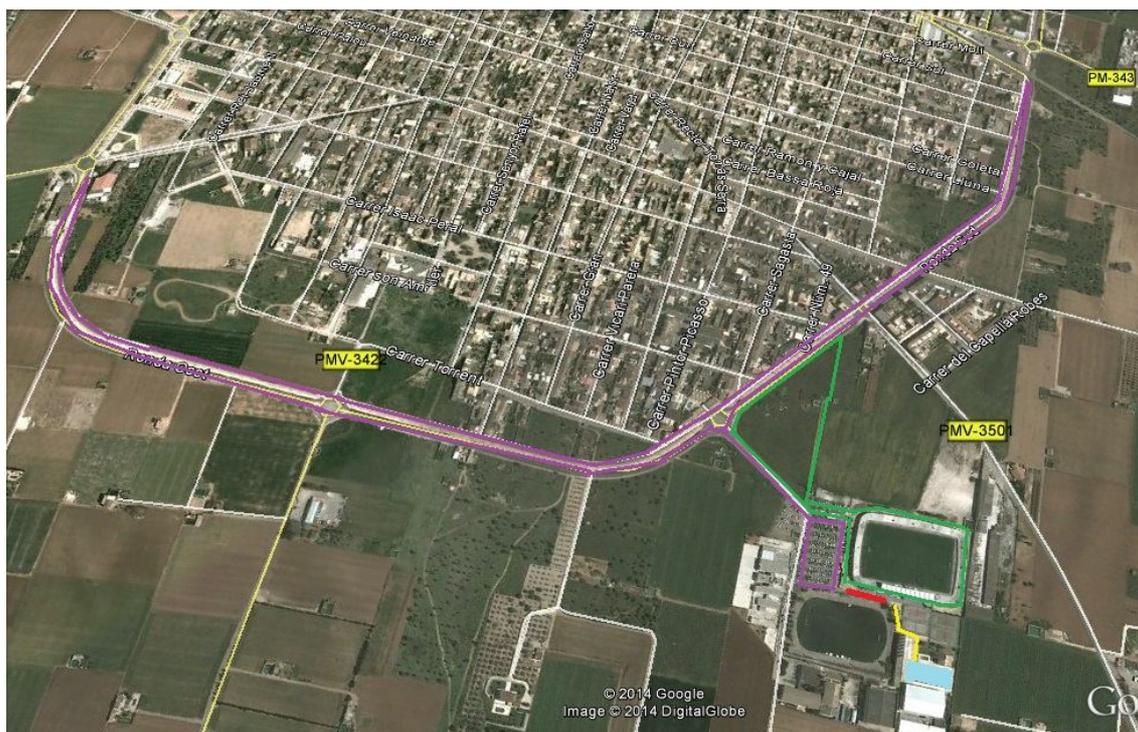


## CIRCUITO DE CARRERA

- Circuito de 1300m al que se deberán realizar 4 vueltas



## VISTA GENERAL DE LOS CIRCUITOS



## CATEGORIAS

### EQUIPOS CONTRARRELOJ CLASIFICACIÓN GENERAL

- Primero, segundo y tercero masculino.
- Primera, segundo y tercera femenina.
- Primeros, segundos y terceros mixtos.

## NORMATIVA 1er TRIATLÓN POR EQUIPOS CONTRARRELOJ POR EQUIPOS DE SA POBLA

### CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

#### Definición

- Es una competición por equipos derivada de la contrarreloj por equipos del ciclismo.

#### Formato

- Contrarreloj con salida individualizada para cada equipo.

#### Equipos

- Los equipos estarán compuestos por un cuatro atletas.
- Se podrán combinar dentro del mismo equipo atletas de las categorías de edad que podrían tomar parte en una competición individual sobre la misma distancia.
- Los equipos pueden contener miembros de diferentes clubs. Todos los integrantes de un equipo llevarán el mismo número de dorsal.

## **Distancias**

- Triatlón sobre distancia 800m-20km-5km.

## **Salida**

- Los equipos se presentarán en la cámara de llamadas, cinco minutos antes de la hora de salida asignada. Cada equipo tomará la salida por relevos de uno en uno. Los equipos que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el oficial de salida les permita iniciar la competición, y su hora de salida será la que tenían asignada.

## **Natación**

- Los componentes de un equipo recorrerán la distancia de 800m realizando cada atleta 200m en piscina de 50m y al final de su recorrido y tocar la pared de la piscina el siguiente integrante del equipo podrá realizar su parte del recorrido. Se realizan 4 relevos de 200m cada integrante.

## **Ciclismo**

- El equipamiento a utilizar será el mismo que el de las competiciones en las que no se pueda ir a rueda. Se aplica el mismo reglamento que en las competiciones sin drafting así que está permitido el uso de bicicletas contrarreloj, lenticulares, etc... Está permitido el ir a rueda entre los componentes del mismo equipo.
- Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela, ni delante del equipo alcanzado. Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia lateral de dos metros. Después del adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de **25 metros** detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar, no lo consiga deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario un oficial puede obligar a mantener esas distancias. Los atletas descolgados de su equipo no podrá ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o atleta descolgado.
- En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.
- Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, (por ejemplo, con las reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.), pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

## **Carrera**

- Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.
- En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición.

## **Áreas de transición**

- El área de transición incluirá una zona de espera, en la que los atletas podrán esperar a otros componentes de su equipo. Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén los cuatro integrantes del equipo en la zona de espera.

## **Cronometraje y resultados**

- El tiempo del equipo será el del tercer (3) atleta que llegue a meta. Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el tercer componente del equipo en ese punto.

## **NORMATIVA FETRI SOBRE CONTRARRELOJ POR EQUIPOS**

La normativa establecida para estas categorías será la establecida por la FETRI para competiciones sin drafting. Para más información visitar el siguiente enlace( página 34):

<http://www.triatlon.org/web/docs/competiciones/reglamentos/2011/FETRI.2011.Manual.Organizadores.Parte%205.Reglamento%20de%20Competiciones.pdf>