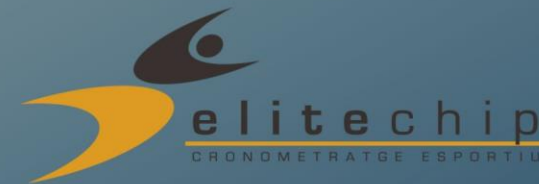




1ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST



BRIEFING 2021





RECOGIDA DE DORSALES

- Viernes 20 de agosto de las 17:00 a 19:30 en Ferreries en la [Cursa Popular de Sant Bartomeu](#) ([consultar ubicación](#))
- Sábado 21 de agosto de las 10:00 a 12:00 en la tienda deportiva AB Esports de Ciutadella ([consultar ubicación](#))
- Sábado 21 de agosto de 17:30 a 20:30 en el [lugar de salida y llegada en Maó](#)
- Los participantes deberán traer signado el documento de exoneración de responsabilidades ([enlace para descargar el documento](#)) en los distintos puntos de recogida de dorsales.



MATERIAL QUE SE ENTREGARÁ EN LA ENTREGA DE DORSALES:

- Camiseta de la carrera
- Gym Sack
- Dorsal
- Etiqueta para el guardarropa

Disponemos de agujas imperdibles para sujetar el dorsal a la camiseta



AVITUALLAMIENTOS

- Se ubicará 1 avituallamiento (líquido con agua e isotónico) para la distancia de 11 km. Se recomienda traer un vaso propio
- Los voluntarios colocarán bidones con agua e isotónico encima de la mesa, será el propio participante el que se servirá la bebida.
- El avituallamiento se ampliará al máximo para evitar aglomeraciones.
- Avituallamientos en línea, manteniendo un sentido de entrada y salida.
- El corredor no podrá volver atrás.
- Se recomienda beber antes de la salida con medida, para no empezar la carrera con déficit de líquidos
- En la llegada a meta podréis encontrar más bebida con la finalidad de recuperar fuerzas.

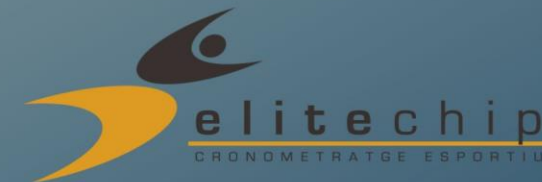


META

- En la zona de meta se encontrará un avituallamiento final
- En la zona de meta y postmeta se recomienda el uso de mascarilla y evitar posibles aglomeraciones.
- Recordamos que será obligatorio el uso de mascarilla siempre que no se pueda mantener la distancia mínima de seguridad



1ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST



RECORRIDOS Y CIRCUITOS

Puedes consultar el circuito de las dos carreras [aquí](#)

Distancia 11 km ([Descarga plánel circuito](#))

Distancia 5,5km ([Descarga plánel circuito](#)). La distancia de 5,5km también tendrá la oportunidad opcional de visitar el poblado talayótico de Talatí (La visita aumentará el recorrido unos 2km al tener que desviarse del recorrido original).

Más información via mail: contacto@elitechip.net





HORARIOS CARRERA:

21:00 h - Salida distancia 5,5 km

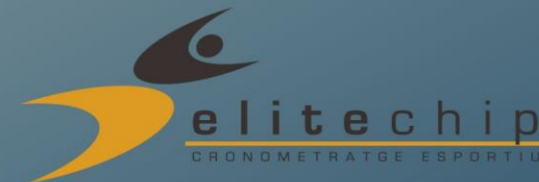
21:10 h - Salida distancia 11 km

SALIDAS CARRERAS

- Se realitzarà una salida para cada distancia.
- Las salidas estarán señalizadas con conos que mantendrán la distancia de seguridad interpersonal.



1ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST



GUARDA-ROPA

Habrà servicio de Guarda-ropa en la zona de Meta

En caso de alguna necesidad especial, podéis consultarlo en el mail: web@elitechip.net

SERVICIOS SANITÁRIOS

Servei de creu Roja, Assegurança d'accidents i RC



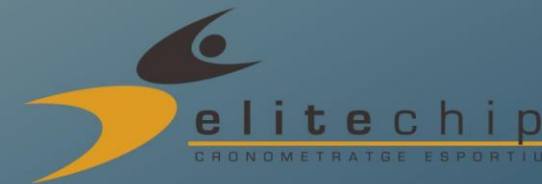


RECOMENDACIONES BÁSICAS:

- Es una carrera nocturna, por tanto, es muy **RECOMENDABLE** traer una **frontal o pila**. El circuito solo estará iluminado por la Luna Llena (Lluna Plena)
- **TRAER UN VASO PROPIO** para intentar generar el mínimo de residuos posibles.
- Traer ropa y zapatillas adecuadas. No estrenéis un nuevo calzado el día de la carrera.
- Comer y beber adecuadamente el día de la carrera para poder llegar a la salida bien hidratada.
- Ponerse vaselina en las zonas más sensibles de fregamientos, debajo el brazo, entre las piernas, y en los pechos.
- Coged vuestro ritmo previsto desde un principio, especialmente durante los primeros kilómetros, de esta forma será más fácil dejarse llevar, y esta energía desaprovechada puede ser necesaria en el final de la carrera.



1ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST



- No toméis nada en carrera (geles, barritas, etc) que no hayáis tomado previamente.
- En caso de cualquier síntoma de malestar o agotamiento, avisad rápidamente a alguien de la organización (voluntario, ciclista, policía, protección Civil) que habrá por el recorrido.
- Disfrutad de la carrera. Es una carrera NO competitiva, por tanto, es una fiesta del deporte.
- Tirad los residuos en las zonas de los avituallamientos, si los lanzas en otras zonas no serán recogidas y podéis ser descalificados.





COVID 19

El o la participante declara y manifiesta:

- 1.- Que se compromete a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en tal protocolo o guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por Covid-19.
- 2.- Que se compromete a no ir ni tomar parte en el evento o competición en caso de que sufriera síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio de la Covid-19 durante los 14 días precedentes al día de la competición. Esto resultará extensivo, igualmente, a los casos en que los síntomas fueran sufridos por terceros con los que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.
- 3.- Que, en caso de estar o haber sido contagiado por el virus de la Covid-19, se compromete a no ir ni tomar parte en el evento o competición en la medida que las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no conlleva un riesgo, bien por su persona, bien para el resto de los asistentes con los que pudiera tener contacto.
- 4.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a las pruebas existentes para comprobar si está o ha sido contagiado por la Covid-19.
- 5.- Que es conocedor/a y acepta y asume que, en el actual estado, hay un objetivo riesgo de contagio de la Covid-19 con las consecuencias que de ello se puedan derivar para su persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarle la muerte.



6.- Que acepta que la empresa ELITECHIP S.L. adopte las medidas que se indican en el protocolo y guía que tiene publicado a fin establecer un razonable escenario de seguridad en la competición. En este sentido, se hace constar que la empresa ELITECHIP S.L, en el curso de la competición, pueden adoptar las medidas o decisiones que sean necesarias en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su protocolo y guía publicada o cualquier otros que tuvieran por finalidad dotar a la prueba de un entorno seguro en términos de evitar contagios por la Covid-19.

7.- Que, en caso de resultar contagiado por la Covid-19, el o la participante, exonera la empresa ELITECHIP S.L. de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que se puedan derivar para su persona.

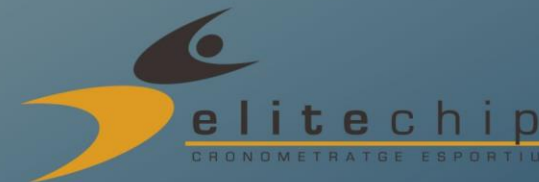
8.- Que la o el participante acepta que si se llegaran a adoptar medidas o decisiones por parte de la empresa ELITECHIP S.L. con el objetivo de preservar la salud de las personas en el transcurso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se puede exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que haya incurrido el deportista y / o el su club.

9.- Que el o la participante acepta que si se mostrara por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad para evitar contagios por la COVID- 19, podrá ser excluido/a o descalificado /a del evento por decisión de quien actúe como autoridad deportiva (juez-árbitro o delegado/a técnico/a).

10.- Que el o la participante acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades que aquel o aquella pudiera llegar a asumir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean aplicables, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes



1ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST



Gaudid de las carreras
Gràcias a tod@s!

