



## **CURSA PER MUNTANYA BUNYOLA TRAIL XTREM** **"XXI PUJADA A SA COMUNA DE BUNYOLA 2024"** **(TCM COPA BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA)**

El club esportiu Es Pedal amb la col·laboració del Ajuntament de Bunyola i la federació balear de muntanyisme i escalada, organitza un any més la pujada a la Comuna de Bunyola, el proper diumenge dia 29 de setembre de 2024.

### ***Bunyola Trail Xtrem 20 Km:***

- *Altitud mín.: 210 m*
- *Altitud màx.: 804 m*
- *Distància: 19.100 m*

(És obligatori tenir els 19 anys complits el dia de la cursa.)

***Sols podran participar els atletes amb llicència federativa d'activitats de muntanya (FBM o FEDME modalitat C).***

El recorregut aproximat és de 19,1 Kms i 1000 m de desnivell positiu, evoluciona pels antics camins i tiranys de carboners fins assolir el cim del Penyal d'Honor amb sortida i arribada a la plaça del poble.

Sortida subestació elèctrica - Camí des Cocons - Ca na Moragues - Puig Gros - Es Planietjar - Cova de s' Aigua - Sa Basseta Plana - cisterneta den Gil - Ses Covasses - Comellar de sa Parra - Salt den Panxeta - Penyal d'Honor- Es Través- Comellar den Cupí - Es Grau - Camí des Planiol - Carreró de Sa Comuna- Sa Plaça

Sortida neutralitzada, des de sa plaça fins arribar a la central elèctrica de la zona Es Cocons; (Sortida oficial).

### ***Bunyola Trail Xtrem 10 km:***

(És obligatori tenir els 15 anys complits el dia de la cursa.)

- *Altitud mín.: 210 m*
- *Altitud màx.: 640 m*
- *Distància: 9.000 m*

***Podran participar atletes amb llicència federativa d'activitats de muntanya (FBM o FEDME modalitat C) i NO FEDERATS que hauran d'abonar 5€ per l'assegurança d'un dia en el moment de la inscripció .***

El recorregut aproximat és de 9 Kms i 500 m de desnivell positiu, evoluciona pels antics camins i tiranys de carboners fins assolir la caseta de Cas Garriguer amb sortida i arribada a la plaça del poble.

Sortida subestació elèctrica - Camí des Cocons - Ca na Moragues - Puig Gros - Es Través- Comellar den Cupí - Es Grau - Camí des Planiol - Carreró de Sa Comuna- Sa Plaça

Sortida neutralitzada, des de sa plaça fins arribar a la central elèctrica de la zona Es Cocons; (Sortida oficial).

### ***Condicions dels participants***

Ateses les especials condicions d'aquesta cursa, es recomana als participants utilitzar el material més apropiat per el desenvolupament de la mateixa (calçat de muntanya, roba tècnica, etc.) .

**Aquesta prova és una cursa de muntanya i com a tal apte, només per esportistes amb la preparació, aptituds i entrenament adient.** De la mateixa manera s'aconsella als participants tenir experiència en proves de fons i Muntanya.

### ***Inscripcions***

***Obertura inscripcions, el dimarts 3 de setembre a les 20:00 hrs, a [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)***

La cursa serà cronometrada per ELITECHIP i serà indispensable portar un xip de cronometratge. Qui no en tingui n'haurà de llogar un, a retornar al final de la prova, per un import de 3eur.

Els federats hauran de mostrar la targeta federativa i el DNI a l'organització per poder retirar el dorsal.

**S'oferiran 250 places.**

### ***Programa***

Diumenge 29 de setembre.

- 07:30 a 08:30 hores: Entrega de dorsals i validació de xips a la Plaça de Bunyola (sortida).
- 08:50 hores: Sortida 19 km neutralitzada.
- 09:00 hores: Sortida Oficial.
- 09:20 hores: Sortida 9 km neutralitzada.
- 09:30 hores: Sortida Oficial.
- 13:30h: Cerimònia d'entrega de premis.

## **Desenvolupament**

Recollida de dorsals i validació de xips el mateix dia de la cursa.

La prova es desenvoluparà sota l'observació del personal responsable de la cursa, i dels àrbitres de la federació de muntanyisme i escalada que farà complir el reglament.

El participant ha de dur el dorsal ben visible durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix (**no es permeten les dreceres**).

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, encara que intentarà evitar-los. També es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen.

## **SENYALITZACIÓ**

La cursa estarà marcada amb cintes proporcionades per la federació de muntanyisme i escalada, de color taronja i amb distintiu reflectant.

També estarà marcada amb cinta vermella i blanca per delimitar l'itinerari.

## **MATERIAL OBLIGATORI.**

- Dorsal col·locat a la part frontal i ben visible en tot moment durant la cursa.
- Xip.
- Calçat adequat.
- Tassó o recipient per poder utilitzar als avituallaments de la cursa.

Els participants que utilitzin bastons a la cursa, els han de portar durant tota la cursa, i a més han de dur puntes protegides.

No està permès portar auriculars durant la cursa.

## **AVITUALLAMENTS 19k**

- Líquid 5 Km
- Líquid-Solid 9,6 km
- Líquid 14,4 km

## **AVITUALLAMENT 9km**

- Líquid 5 km

## **MEDI AMBIENT**

Està prohibit llençar residus.

En els avituallaments no trobareu tassons. Tots els participants esteu obligats a portar el vostre tassó per poder fer ús dels avituallaments de la cursa.

Respectar l'entorn i evitar la generació de renou als espais naturals.

## **CATEGORIES DISTÀNCIA BUNYOLA XREM 20 KM**

Júnior: per a participants d'entre 19 i 20 anys.

Promesa: per a participants d'entre 21 a 23 anys.

Sènior: per a participants d'entre 24 i 39 anys.

Veterans A: per a participants d'entre 40 i 49 anys.

Veterans B: per a participants d'entre 50 i 54 anys.

Màster 55: per a participants d'entre 55 i 59 anys.

Veterans C: per a participants a partir de 60 anys.

## **CATEGORIES DISTÀNCIA BUNYOLA XTREM 10 KM**

**Absoluta (Femení, Masculí a partir de 15 anys complits el dia de la cursa).**

## **CLOENDA**

Refrigeri final i entrega de trofeus a partir de les 13.30 h. Hi haurà trofeus pels tres primers classificats de la general masculí i femení, també pels tres primers de les diferents categories, que no seran acumulables.

Aquesta prova es regeix pel reglament de la COPA BALEAR DE CURSES DE MUNTANYA. La inscripció en aquesta prova comporta l'acceptació del present reglament i la normativa (consultar [www.fbmweb.com](http://www.fbmweb.com)).

**MOLTES GRÀCIES I SORT A TOTS ELS PARTICIPANTS!!!**

Us esperem !!!



**MONTAÑA**