

CURSA PER MUNTANYA MANCOR XTREME 2018

Diumenge 11 de novembre de 2018 a les 8:45
Mancor de la Vall

Organitza: Club Esports Altura amb la col·laboració de l'Ajuntament de Mancor de la Vall, Ajuntament d'Escorca i la Federació Balear de Muntanya i Escalada.

Aquesta cursa està dins el calendari de la Copa Mallorca de Curses per Muntanya 2018 de la FBME i es regeix per el seu reglament. La inscripció a aquesta prova comporta l'acceptació del present reglament i de la normativa que ho regula.

Tindrà un màxim de 300 places i poden accedir hi federats (targeta FBME 2018 o equivalent nacional)

Apertura inscripcions: Dilluns 29 d'octubre a les 20:00 per a finalistes Copa Balear 2017.

Dimarts 30 d'octubre per a la resta de participants.

Data màxima inscripció: Divendres 9/11/18 a les 24:00 h.

Serà cronometrada per Elitechip i per participar a la cursa s'ha de dur el xip i el dorsal.

Horaris i recollida dorsals

07.30-08.30h Concentració, entrega de dorsals, revisió llicències i servei de guarda-roba.

08.30-08.45h Control dorsal, número gels i entrada a la cambra de sortida.

08.45 h Inici prova.(Plaça de baix de Mancor) amb sortida neutralitzada.

15.00 h Tancament de la cursa (Plaça de Dalt de Mancor).

13.00 h A partir d'aquest hora, lliurament de Trofeus de forma escalonada. És obligada l'assistència dels guanyadors.

Per a recollir els dorsals, que seran assignats per Elitechip, tots el corredors hauran de presentar el DNI. Si no han contractat l'assegurança de dia, hauran de mostra també la targeta federativa vigent.

Els xips llogats es tornaran a Elitechip en arribar a meta. S'habilitarà una caixa a tal efecte.

Briefing i normes

L'organització realitzarà un briefing abans de la sortida, es recordarà el recorregut, les qüestions de seguretat i les normes bàsiques de la prova.

La prova es regirà pel Reglament de la FBME de la Lliga Mallorca de Curses per muntanya 2018 i hi haurà jutges de la Federació que controlaran el desenvolupament de la cursa. La inscripció a la cursa comporta l'acceptació d'aquest reglament que es pot consultar a la pàgina web www.fbmweb.com

Els participants han de dur el dorsal visible davant durant tota la prova.

S'haurà de seguir l'itinerari marcat per l'organització i no es permet agafar dreceres.

Els corredors seguiran les indicacions de l'organització i dels jutges de la Federació en tot moment. Si aquests indiquen que s'han de retirar de la prova, els corredors estan obligats a fer-ho i entregar el dorsal.

Tots els corredors que es retirin per voluntat pròpia ho han de comunicar a l'organització o als jutges i fer entrega del seu dorsal al punt d'avituallament més proper.

En cas d'accident s'haurà de comunicar-ho amb la major brevetat possible al personal de l'organització per posar en marxa el pla d'intervenció en accidents.

Tots els participants hauran de portar un recipient per poder beure als avituallaments, ja que l'organització no proporcionarà tassons de plàstic.

Queda expressament prohibit llençar envasos o brutor durant la cursa.

Als avituallaments trobareu poals de fems diferenciant el tipus de residu; orgànic, plàstic, paper o rebuig.

Tots els envoltoris de gels, barretes o similars, han d'anar marcats amb el número de dorsal.

Els bastons han de dur protecció de puntes de goma i portar-ne unes de recanvi. Els bastons hauran d'anar plegats o dins les motxilles durant el tram neutralitzat.

El temps de tancament de la cursa serà de 6 hores

Hi haurà un tall de cursa a les 3 hores del començament de la cursa en el segon pas per l'avituallament del Coll de sa línia. Els corredors que no el superin hauran d'entregar el dorsal a l'organització i tornar cap el punt de sortida pel seus propis medis.

Hi haurà un equip que farà el recorregut tancant la carrera i marcant el ritme per a poder acabar dins el límit establert.

Recorregut

Distància total: 31,5 km

Altitud: 144m / 1342m

Desnivell positiu: 1850 m

Discorre pels següents llocs:

Plaça de baix

Carrer de Massanella

Camí de Mancor de la Vall a Caimari

Hort de Son Catlar (fins aquí neutralitzat)

Camí ses Rotes

Can Bajoca

Casa des Bosc

Bosc de Massanella

Coll de sa Línia

Font de s'avenc de Massanella

Puig de Massanella

Pla de sa Neu

Coll de sa Línia

Font de Comafreda

Sa Pica des Garrover

Coll des Prat

Comellar des Prat
Es Prat de Cúber (Font des Prat)
Canaleta de Massanella
Cases des Bosc
Can Bajoca
Hort de son Catlar
Camí de Mancor de la Vall a Caimari
Carrer Massanella
Plaça de baix
Carrer Major
Plaça d'Alt



Avituallaments

- 1r: Líquid a Can Bajoca (km 4)
- 2on: Líquid i sòlid a Cases del Bosc (km 6)
- 3er i 4t: Líquid i sòlid al Coll de sa Línea (km 9 i 13,8)
- 5é: Líquid a la Font d'es Prat (km 22,4)
- 6é: Líquid i sòlid a Can Bajoca (25,8)
- 7é: Dinar de torrada a l'arribada a Mancor (31,5)

Entrega de trofeus

Hi haurà les següents categories femenines i masculines

- Absoluta
- Sub 23
- Sènior
- Veterans
- Masters-50
- Masters-55
- Masters -60
- Locals

Els tres primers classificats femenins i masculins de cada categoria tindran un trofeu. Els trofeus no seran acumulables.

A partir de les 12:30 i a mida que els podiums es completin es farà l'entrega de premis.

Seguretat de la cursa

Hi haurà policia local, voluntaris al llarg de tot el recorregut i ambulància medicalitzada.

El recorregut de la cursa està homologat per la FBME.

En cas d'accident, serà la Direcció de cursa qui mantindrà la comunicació amb el servei d'emergències i sol·licitarà la seva intervenció.

Serveis

- A la zona de sortida/meta hi haurà un servei de guarda-roba gratuït atès pels voluntaris de l'organització.
- Els WC estaràn disponibles dins les instal·lacions de l'ajuntament.
- Dinar de torrada per als participants. Es prega que aquelles persones que siguin vegetarianes o qualsevol altra intolerància ens ho comuniquin al correu esportsaltura@gmail.com. Els familiars i acompanyants també podran reservar menjar per un preu de 2€ avisant també al correu electrònic del club. Dins el possible i per evitar el màxim de residus, es prega que els participants duguin els seus propis coberts.
- Hi haurà dutxes disponibles a les instal·lacions esportives municipals.

Preus

- 30 €

