

## **"III TRAIL GABELLINA "**

### **CAMPIONAT DE BALEARS DE TRAIL**

*Federació d'Atletisme de les Illes Balears*

- 1) **Organitza:** El Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Capdepera conjuntament amb el club local Athletic Club Capdepera, organitza la "III TRAIL GABELLINA".
- 2) **Lloc:** El recorregut, d'uns 15 km en total, evoluciona pels camins de les muntanyes de Cala Agulla i Cala Mesquida, amb sortida i arriba a la plaça dels pins, Cala Ratjada.
- 3) **Data i horari:** Divendres 12 d'octubre a les 10h. Concentració i recollida de dorsals a partir de les 8.30h a la plaça dels pins, Cala Ratjada.
- 4) **Desnivell:** +550 m
- 5) **Distància aproximada:** 15 km.
- 6) **Condicions dels/les participants:** Podrà participar en la cursa qualsevol persona que ho desitgi, estigui o no federada. És obligatori ser major d'edat el dia de la cursa, en cas contrari s'haurà de portar una autorització del pare, mare o tutor.  
Ateses les especials condicions d'aquesta cursa, es recomana als/les participants utilitzar el material més apropiat pel desenvolupament de la mateixa (calçat de muntanya, roba tècnica, motxila hidratació, etc.).  
De la mateixa manera s'aconsella als/les participants tenir experiència en proves de fons i Muntanya.
- 7) **Inscripcions:** Les inscripcions es realitzaran a través de la plana web [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net).
- 8) **Nombre màxim de participants:** 250.  
NO S'AMPLIARÀN PLACES! Aquest és el màxim que està autoritzat.
- 9) **L'import de la inscripció serà:**
  - De l'1 al 100 inscrit 15 €
  - Del 101 al 250 inscrit 19 €
- 10) **Obertura d'inscripcions:** dimecres 12 de setembre a partir de les 12 h.

**11) Tancament d'inscripcions:** La data límit per a la inscripció serà el dijous 11 d'octubre a les 23 h. **Totes les inscripcions hauràn de ser amb anterioritat i NO el mateix dia de la prova.**

**12) Cronometratge de la cursa:** La cursa serà cronometrada per 'ELITECHIP' i serà indispensable portar un xip de cronometratge. Si no es disposa de xip, es posa a disposició dels/les participants un servei de lloguer amb un preu addicional de 3 €.

**13) Premis i categories:** Hi haurà premis pels/per les tres primers/es classificat/des de la general i pels/per les guanyadors/res de les diferents categories, que no seràn acumulables:

- Absoluta homes i dones.
- Juniors dones i homes: per a participants entre 18 i 20 anys.
- Promeses dones i homes: per a participants entre 21 i 23 anys.
- Sèniors dones i homes: per a participants entre 24 i 39 anys.
- Veteranes dones i homes: per a participants entre 40 i 49 anys.
- Màster 50: dones i homes: per a participants entre 50 i 59 anys.
- Màster 60: dones i homes: per a participants de més de 60 anys.
- Local: dones i homes residents al municipi de Capdepera.

**\* El guanyador i la guanyadora absoluts aniràn al I Campionat d'Espanya de Trail PER Federacions Autònòmiques que està previst, salvo error, celebrar a Murcia el pròxim 24 de març de 2019.**

**14) Programa:**

a. Diumenge 7 d'octubre: sortida de reconeixement del circuit. Estau tots i totes convidats. A les 8:30 hrs. a la plaça dels pins de Cala Ratjada.

b. Divendres 12 d'octubre:

-8.30 h a 9.45 h: Entrega de dorsals i xips a la plaça dels Pins (sortida).

-10 h: Sortida de la cursa.

-12.15h: Hora final de la prova.

-12:30h: Cerimònia d'entrega de premis i sorteig de regals entre tots/es els/les participants.

**15) Desenvolupament:** La prova es desenvoluparà sota l'observació dels tècnics d'esports de l'ajuntament de Capdepera, el personal del club col·laborador, policia local i protecció Civil, així com el Jutjes de la Federació que faràn complir el reglament.

**16) Limitacions:** Els/Les participant/s han de dur el dorsal ben visible durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix (no es permeten les dreceres). **Hi haurà sols un punt d'avituallament líquid i fruita al KM 10.**

Es recomana portar motxilla d'hidratació.

No es permetrà treure cap tipus d'aliment fora de la zona d'avitual·lament. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els/les participants, encara que s'intentaran evitar.

Hi haurà un grup de tancament de cursa que realitzarà el recorregut caminant a bon ritme. Es veurà obligats a deixar la cursa tots/es aquells/es participants que siguin superats per aquest grup de tancament.

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen.

Els/Les participants seguiràn les instruccions que els siguin donades per l'organització, estant obligats/des a retirar-se si qualque responsable de la prova així els ho indica.

**17) Serveis:**

Hi haurà guardaroba i dutxes (poliesportiu de Capdepera).

**18) Més informació:**

Servei Municipal d'Esports: 971588197

Athletic Club Capdepera: [acdcapdepera@gmail.com](mailto:acdcapdepera@gmail.com)

Facebook: @1Trailgabellina