

## Lluna Plena Menorca 2019

Places Limitades a 1200 participants!

\*Demandar talla de camisetes per fer l'inscripció.

Organització: A càrrec de l'Associació Biosport Menorca, Base Deportes Benito, Ajuntament de Sant Lluís i Centre Cultural i Esportiu Sant Lluís.

Objectiu: Passar-ho bé! 5 o 10 kilòmetres per gaudir i compartir experiències amb gent com tu. És una cursa oberta per a tots els esportistes, no cronometrada, perquè tant els que caminen com el que corren puguin gaudir del paisatge i de la lluna plena. La sortida i l'arribada serà enguany al camp de futbol 7 del CCE Sant Lluís (Poliesportiu Ses Canaletes).

La inscripció inclou

Camiseta tècnica commemorativa. La talla és garantida als que s'inscriguin més prest.

Tatuatge amb el dorsal per aferrar-te al cos.

Focs d'artifici previs a la cursa.

Avituallaments

Assegurança

Preus

Fins al 14 d'agost: 10 euros

Menors de 10 anys: 5 euros

A partir del 14 d'agost: 15 euros (Sempre que hi quedin places).

Recollida de dorsals

Fins al dia 14 d'agost a les 13:30 hores, a la botiga Base Deportes Benito, de les 9.30 a les 13.30

Dia 15 d'agost: Des de les 18.30 hores, al camp de futbol 7 municipal de Sant Lluís.

Sortida

Pel correcte desenvolupament de la prova es faran tres sortides amb 5 minuts de diferència:

21.30: Sortida dels 10 quilòmetres

21.35: Sortida dels 5 quilòmetres corrents

21.40: Sortida dels 5 quilòmetres caminant

Serveis

Hi ha servei de guarda-roba per poder deixar una maleta mentre es fa la cursa.

Avituallament amb aigua, Aquarius i Powerade gratis a meta.

A l'acabar la cursa, hi haurà servei de dutxes i vestuaris per a tots els participants.

Un cop acabat l'esforç, toca recuperar-se i per això hi haurà al mateix camp de futbol-7 una barra amb begudes i torrada a preus populars.

Cal portar la camiseta commemorativa que us entregarem per poder beneficiar-vos de l'avituellament.

Personal de l'Associació Biosport Menorca i del CCE Sant Lluís s'encarregaran de supervisar que tot surti bé durant el recorregut.

**MOLT IMPORTANT!** Sortiu tranquils, la prova és per passar-nos-ho bé. No és una competició. No es poden garantir les talles als que tardin a apuntar-se.

Si teniu alguna incidència, pel camí poseu-vos en contacte amb algun corredor de l'organització.

Per a més informació no dubteu en posar-te en contacte a: [www.deportesbenito.com](http://www.deportesbenito.com) , [info@biosportmenorca.com](mailto:info@biosportmenorca.com) o a aquesta web.

**NO ES CONFIRMARÀ CAP PLAÇA SI NO S'HA EFECTUAT EL PAGAMENT DELS 10€ O 5€ PELS MENORS DE 10 ANYS.**

Més info [www.llunaplenamenorca.com](http://www.llunaplenamenorca.com)