

## XVII CARRERA DE LA FORTALEZA DE LA MOLA 2023

### DIA, HORA Y LUGAR DE CONCENTRACIÓN:

Domingo 7 de mayo a partir de las 10:00 h. en la Fortaleza Isabel II de Mahón-Menorca

A partir de las 10:00 las 3 carreras de categorías menores

A las 10:30 carrera absoluta, seguido de la marcha nórdica 10:35 h

### CATEGORIAS:

MASC. y FEM.:

Iniciación (sub8 nacidos -2016-2017-2018...),

Benjamín (sub10 nacidos 2014-2015),

Alevín (sub12 nacidos 2012-2013),

Infantil (sub14 nacidos 2010-2011),

Cadete (sub16 nacidos 2008-2009), 3750m 1 vuelta al circuito

Juvenil- Júnior (sub18-20 nacidos -2004-2005-2006-2007), a partir de esta categoría 7500m

Senior (nacidos 2003 al 1982)

Categorías, veteranos/as (40-45-50-55-60-65-70)

Categoría fuerzas del ministerio de defensa-cuerpos de seguridad del estado.

categoría Marcha nórdica, nórdic Walking, masc y fem. 3200m (no competitiva)

Para formalizar una categoría debe haber mínimo 4 inscritos en categoría masculina y 3 en femenina.

### INSCRIPCIONES:

[WWW.ELITECHIP.NET](http://WWW.ELITECHIP.NET) (recomendado) y en el lugar de la salida hasta ½ hora antes de la 1ª salida.

- **Inscripción online en la página [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)**
- - Niños/as federados y no federados hasta sub-14 (12-13 años) incluido: gratuito
- **Inscripción desde cadetes (sub-16. 14-15 años) a veteranos/as con camiseta técnica:**

**. Hasta el día: 30 de abril 8€**

**. Del 1 de mayo al 7 de mayo: 10€**

**Inscripciones el día de la prueba 12€, no tiene asegurada camiseta técnica**

**Seguro de día incluido en la inscripción**

### **INSCRIPCIONES CON CAMISETA TÉCNICA**

#### **Camiseta técnica / 42k running**

○

- STOCK CAMISETA TÉCNICA OFERTADA LIMITADO
- Tallas XS, S, M, L, XL, XXL

Tanto los participantes como los acompañantes durante el horario de la prueba podrán disfrutar de entrada gratuita al recinto militar visitando las instalaciones sin coste de entrada.

Premios:

- Medalla conmemorativa para las categorías menores
- Trofeo o medalla para el 1º clasificado/a de cada categoría
- Trofeo para los 3 primeros clasificados absolutos masculinos y femeninos

#### **Avituallamiento:**

Habrà avituallamiento líquido a mitad de la prueba

Habrà refrigerio, líquido y sólido para los participantes al acabar la prueba.

#### **Descalificaciones:**

Será descalificado todo aquel atleta que no cumpla con la normativa vigente de la Real Federación Española de Atletismo y en su defecto con la de la I.A.A.F. El juez árbitro está facultado para retirar durante la prueba a:

- Cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
- Todo atleta que no realice el recorrido completo.
- Todo atleta que no tenga dorsal o no lo lleve visible.
- El atleta que doble o manipule la publicidad del dorsal.
- El atleta que manifieste un comportamiento no deportivo o se reitere protestas ante la Organización.

**Responsabilidad:**

La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes. El participante en el momento de la inscripción manifiesta encontrarse en perfecto estado de salud para disputar la prueba. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba, causarse ellos mismos o derivar de ellos a terceros.

**Servicios sanitarios:**

La prueba contará con el servicio de ambulancia y personal sanitario reglamentario que cubrirá dicho servicio durante todo el evento deportivo.

La prueba cuenta con seguro de accidentes y responsabilidad civil y todas las autorizaciones.

**Derecho de imagen:**

Todos los participantes inscritos, autorizan a la organización de la XVII Carrera Fortaleza de La Mola, a poder hacer difusión de las imágenes y fotografías que se hagan durante la celebración.

**Aceptación del reglamento:**

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento.

**Circuitos:**

1ª carrera: iniciación 250m aprox.

2ª carrera: benjamín 500m aprox.

3ª carrera: Alevín e infantil 1000m aprox.

4ª carrera cadetes 1 vuelta al circuito absoluto 3.750 m aprox.

Resto de categorías desde juv-junior hasta veteranos 2 vueltas al circuito 7500m

5ª carrera marcha nórdica 1 vuelta a circuito absoluto, sin la subida hacia el cañón del 38, 3200m aprox. (estará indicado en el cruce)

Los atletas que no dispongan de chip amarillo se les alquilará un chip blanco (2€) que tendrá que devolver al terminar la prueba.

**ORGANIZAN:**

Consortio militar del museo Menorca, Fortaleza de La Mola, y el Cecome Menorca atletisme-Maó

Colaboran: F.A.I.B., Elitechip asociación Parkinson de Menorca y Nordic Walk Camina con Elena.

En la prueba se dará a conocer la asociación Parkinson de Menorca, su labor, sensibilización, prestación y ayuda frente a dicha enfermedad que presta en la isla a las personas que la padecen y familiares etc. de estos/as.

Richy Sintés - Organización

