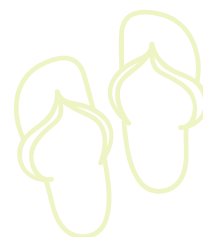
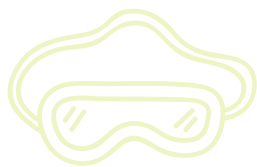
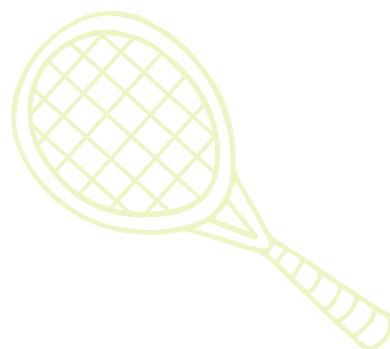
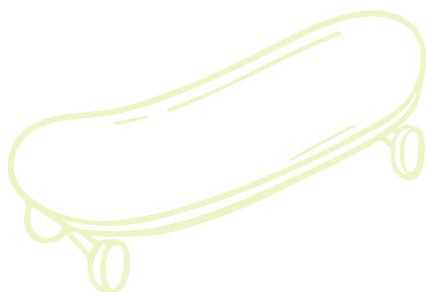




**BENVINGUTS
A L'ESTIU DE
MENORCA ILLA
DE L'ESPORT**

Escola d'Estiu Ciutadella 2023

Del 26 de juny al 28 de juliol



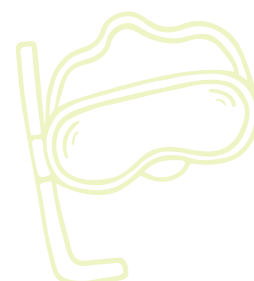
Horari

| HORARI | ACTIVITAT |
|--------------|------------------------------------|
| 8:00-9:00 | Escola Matinera |
| 9:00-9:05 | Arribada |
| 9:05-9:10 | Rotació 1 |
| 9:10-10:10 | ACTIVITAT 1 |
| 10:10-10:15 | Rotació 2 |
| 10:15-10:45 | Berenar saludable i esbarjo |
| 10:45-10:50 | Rotació 3 |
| 10:50-11:50 | ACTIVITAT 2 |
| 11:50-11:55 | Rotació 4 |
| 11:55-12:55 | ACTIVITAT 3 |
| 12:55-13:00 | Rotació 5 |
| 13:00- 14:00 | Servei de guarda |

Material necessari

El material que s'ha de portar per al dia a dia és:

- Roba i sabates esportives.
- Gorra i crema de sol posada de casa.
- Bòtil d'aigua o cantimplora.
- Berenar (panet amb companatge i fruita).
- Banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany.
- Mirar les circulars per si hi ha qualche material extra a dur depenent de de la setmana.



Activitats

1 hora de JOCS D'AIGUA i/o natació cada dia

Es disposarà de la piscina Municipal Tita Llorenç i el pati de Pere Casanovas on es realitzaran activitats aquàtiques on l'objectiu principal sempre serà lúdic.

1 hora de TALLERS

Es realitzaran diferents tallers a les aules del CEIP Pere Casanovas i Poliesportiu:

- Tallers creatius.
- Tallers d'experiments.
- Taller de cuina.



1 hora d'ACTIVITATS ESORTIVES

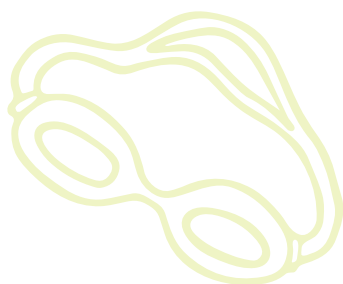
Una activitat diferent cada dia:

- Jocs cooperatius.
- Jocs tradicionals.
- Esports col·lectius.
- Esports individuals.
- Psicomotricitat i expressió corporal.



Gimcanes, sortides per el poble i platja.

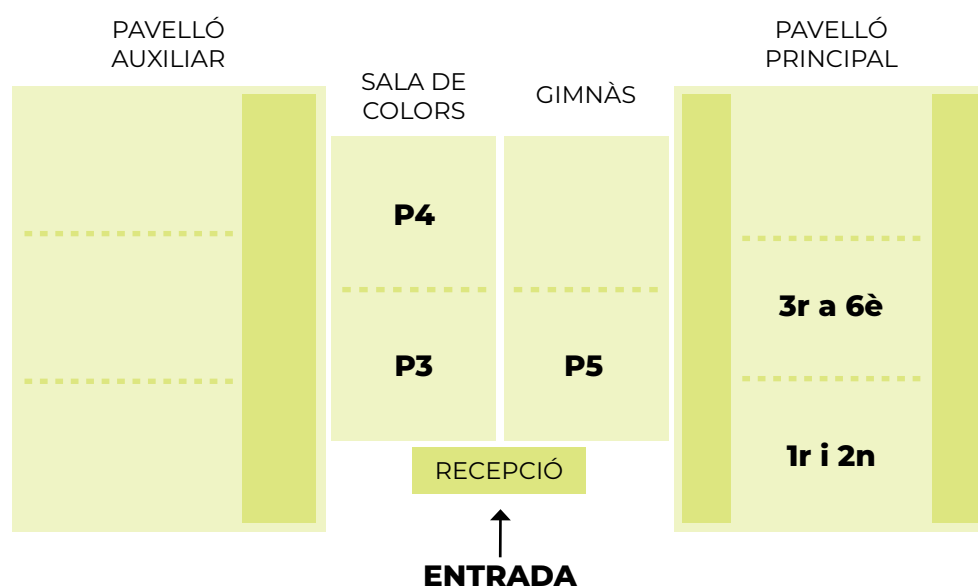
Una vegada a la setmana hi haurà una activitat extra diferent a la resta dels dies.



Espais escola matinerà i servei de guarda

Cada grup tindrà un espai delimitat on haureu de deixar i recollir els vostres fills.

- Les entrades i sortides seran al Poliesportiu.





escolaestiuciadella@biosportmenorca.com

www.biosportmenorca.com

