

REGLAMENT MITJA MARATÓ DE SA POBLA

DINAR: ARRÒS BRUT POBLER + FRUITA + POSTRE + CAFÈ + BEGUDA preu: 5€ (corredors i acompanyants)

LLOC DE SORTIDA I D'ARRIBADA: Poliesportiu Municipal de sa Pobla

HORA DE SORTIDA:

- **Mitja Marató:** A les 10h
- **Cursa 10 kms:** A les 10.30h
- **Curses Infantils:** A les 12.30h

PREUS INSCRIPCIONS:

Mitja Marató:

- Fins el dia 2 de febrer: 18€ + 2€ per lloguer de xip

El xip és obligatori per participar a la cursa i s'ha de tornar una vegada acabada la cursa.

Cursa 10 km:

- Fins el dia 2 de febrer: 9€ + 2€ per lloguer de xip

El xip és obligatori per participar a la cursa i s'ha de tornar una vegada acabada la cursa.

Curses Infantils:

- Inscripcions gratuïtes.

DINAR: arròs brut pobler + beguda + fruita+ postre + cafè

- Preu 5€ atletes i campanyants
- Lloc: Pavelló Poliesportiu Municipal
- Hora: A partir de les 13h

EDATS:

Mitja Marató: 18 anys fets el dia de la competició

10 kms: 18 anys fets el dia de la competició. Els atletes majors de 16 anys que duguin l'autorització paterna o del seu tutor/a per escrit, també podran participar en aquesta prova

RECOLLIDA DE DORSALS I NOVES INSCRIPCIONS MITJA MARATÓ:

Els dorsals es podran recolliren el Pavelló del Poliesportiu Municipal::

- Dissabte, 1 de febrer de 2020 de les 11h a les 14h i de les 16h a les 19h
- Diumenge, 2 de febrer de 2020 de les 8h a les 9.30h

RECOLLIDA DE DORSALS I NOVES INSCRIPCIONS 10 KMS:

Els dorsals es podran recolliren el Pavelló del Poliesportiu Municipal::

- Dissabte, 1 de febrer de 2020 de les 11h a les 14h i de les 16h a les 19h
- Diumenge, 2 de febrer de 2020 de les 8h a les 10h

RECOLLIDA DE DORSALS I NOVES INSCRIPCIONS CURSES INFANTILS:

Els dorsals es podran recolliren el Pavelló del Poliesportiu Municipal::

- Dissabte, 1 de febrer de 2020 de les 11h a les 14h i de les 16h a les 19h
- Diumenge, 2 de febrer de 2020 de les 8h a les 12h

SEVEIS CORREDORS/RES:

- Hi ha servei de guarda-roba
- Servei de dutxes
- Servei de fisioteràpia i recuperació activa pels atletes.
- Entrada piscina gratuïta per a tots els participants.
- WC

CATEGORIES

Categories:

CATEGORIA FEMENINA I MASCULINA:

- Absoluta
- Absoluta Local
- Junior: de 18 anys a 19 anys inclosos
- Promesa: de 20 anys a 22 anys inclosos

- Sénior: de 23 anys a 34 anys inclosos
- Veterans A: de 35 anys a 39 anys inclosos
- Veterans B: de 40 anys a 44 anys inclosos
- Veterans C: de 45 anys a 49 anys inclosos
- Veterans D: de 50 anys a 54 anys inclosos
- Veterans E: de 55 anys a 59 anys inclosos
- Veterans F: de 60 anys a 64 anys inclosos
- Veterans G: de 65 anys a 69 anys inclosos
- Veterans H: de 70 anys inclosos en endavant

Cursa de menors

CATEGORIA	ANYS	DISTÀNCIA
Pares i Mares amb fills i filles		50m
Iniciació	2011 i posteriors	250m
Benjamí	2009-2010	500 m
Aleví	2007-2008	750m
infantíl	2005-2006	1.000m
Cadet	2003-2004.	3.000m

Es considerarà constituïda una categoria quan hi hagi 10 inscrits o més, sinó l'organització l'anul·larà o la suspèn timerà, i els participants passaran a una altra categoria. La classificació final es podrà consultar a les pàgines: www.elitechip.net

PREMIS:

Mitja marató i 10 kms: Hi haurà premis, una ximbomba, per els:

- 3rs primers classificats/ades de la categoria absoluta masculina i femenina
- 1r classificat/ada de la categoria absoluta masculina i femenina local
- 1r classificat/ada de la resta de categories

Els premis no són acumulatius.

OBSEQUIS:

Mitja marató i cursa 10kms: Visera + sac de patates.

Curses Infantils: Al retirar el dorsal cada infant rebrà un obsequi.

TEMPS LÍMIT:

- **Mitja Marató:** A les 3 hores de l'inici de la competició es tancarà el control de la cursa.
- **10 kms:** A les 1.30 hores de l'inici de la competició es tancarà el control de la cursa.

Itineraris:

Mitja Marató:

(Sortida) Pista d'Atletisme (Poliesportiu Municipal sa Pobla) - Carrer del Mestre Arabí- Ronda Sud - Camí de Sant Antoni - Camí Gran de Son Amer - Camí Vell d'Artà-Pollença- Camí Son Puig - Camí de Ses Jonqueres Veres- Camí de Son Fornari- Camí de sa Placeta de Son Amer- Travessia de Son Amer Can Fornari- Camí Vell d'Artà-Pollença- Camí de Son Pou- Camí de Son March- Camí de Ca Don Xim Camí de Sa Claveta- Camí de Can Roca- Camí de Son Manyo- Camí de Na Pontons- Carretera de Búger (Ma-3422)- Ronda Sud - Carrer del Mestre Arabí -Pista d'Atletisme (Poliesportiu Municipal sa Pobla)(Arribada)

10 kms:

(Sortida) Pista d'Atletisme (Poliesportiu Municipal sa Pobla) - Carrer del Mestre Arabí- Ronda Sud - Camí de Sant Antoni -Camí des Riu i des Rafal Roig- Camí de Don Xim - Camí de Sa Claveta- Camí de Can Roca- Camí de Son Manyo- Camí de Na Pontons- Carretera de Búger (Ma-3422)- Ronda Sud - Carrer del Mestre Arabí -Pista d'Atletisme (Poliesportiu Municipal sa Pobla) (Arribada)

AVITUALLAMENTS:

Mitja marató: Quilòmetre 5: Aigua; quilòmetre 9: Aigua i beguda isotònica; quilòmetre 13: Aigua, beguda isotònica i fruita; quilòmetre 17: Aigua, beguda isotònica i fruita. A l'arribada hi haurà fruita, beguda i menjar sòlid.

10 kms: quilòmetre 4: Aigua, beguda isotònica i fruita

SEVEIS CORREDORS/RES:

- Hi ha servei de guarda-roba
- Servei de dutxes
- Servei de fisioteràpia i recuperació activa pels atletes.
- Entrada piscina gratuïta per a tots els participants.
- WC

Cronometratge: La prova serà cronometrada per Elitechip. El dorsal i el xip es recolliran a la zona de sortida el mateix dia de la prova fins a trenta minuts abans del començament. El xip és obligatori per participar a la cursa. El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova.

És imprescindible retornar els xips en lloguer un cop s'ha finalitzat la cursa. El no retorn del xip, implicarà la desqualificació automàtica del participant o relleu.

Control de carrera: La cursa serà controlada pels jutges de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears i cronometrada per Elitechip. El control d'arribada es tancarà una hora després d'haver donat la sortida. Les reclamacions s'hauran de fer dins els 15 minuts següents a l'arribada de l'últim participant.

Assegurança: Tots els atletes participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i una de responsabilitat civil, per a qualsevol incident que es produeixi durant la prova i mai no provocat per patiment o malaltia latent o patologies prèvies, imprudència, negligència o danys produïts en els desplaçaments al lloc de la carrera o d'aquesta al domicili del participant. Metge de Carrera: Hi haurà un metge de carrera responsable dels serveis mèdics. Tots els atletes amb problemes físics, respiratoris, al·lèrgics, etc., que necessitin atencions especials ho hauran de notificar a l'organització abans de començar la competició i posar-ho darrere el dorsal.

Servei d'ambulàncies: Hi haurà una ambulància amb metge, de transport vital avançat, i una ambulància vital bàsica, situades durant el recorregut.

Seguretat de la Carrera: Policia Local de sa Pobla, Guàrdia Civil, Protecció Civil i els membres de l'organització són els encarregats de la seguretat de la prova, els atletes participants seguiran totes les seves instruccions.

Organització: La cursa és organitzada per l'àrea d'Esports de l'Ajuntament de sa Pobla amb col·laboració amb el Club Atletisme sa Pobla.

Condicions Generals: La cursa es podrà suspendre, per inclemències del temps o si així ho determina l'organització. Durant les proves s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica, de fer-ho així seran desqualificats. El desconeixement del reglament no n'eximeix el compliment. El fet d'inscriure-s'hi implica que el signant renuncia a tots els drets i prestacions contra els organitzadors, patrocinadors,

col·laboradors i els seus respectius representants i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta competició, a més suposa l'acceptació d'aquest reglament i les determinacions resoltes per l'organització.