



Ajuntament d'Inca
Servei d'Esports

III CURSA I MARXA PER LA PREVENCIÓ DEL SUICIDI

REGLAMENT

Des de l' Associació AFASIB i l' Ajuntament d' Inca hem decidit posar en marxa la III CARRERA PER A LA PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI, que es celebrarà dia 11 de setembre amb motiu del dia mundial per a la prevenció del suïcidi (10 de setembre) i que té com a objectius principals contribuir en la prevenció del suïcidi mitjançant la visibilització de la realitat del suïcidi i recaptar Fons per a facilitar l'activitat de l'Associació a les Illes Balears.

Possibilitat de triar una entre les següents distàncies:

3671 metres per la CAMINADA (virtual) i **5km per la CURSA**. Com l' any passat, el nombre de metres de la caminada són el nombre de suïcidis registrats a Espanya durant l'any 2019, segons dades publicades a l'INE. L'objectiu és donar compte del nombre de persones afectades, traslladant la simbologia dels metres de la caminada.

El recorregut es pot fer corrent, caminant, o fent marxa nòrdica, el límit el poses tu.

1. A la pàgina web <http://www.elitechip.net> podreu trobar com inscriure-s'hi en dues modalitats:

Individual CAMINADA/ Marxa (virtual): 3671 metres.

Individual CURSA/Carrera : 5 KM

El cost de la inscripció és de 5 €

2. El termini d'inscripció serà des de l'1 d'agost fins a l'11 de setembre, dia de la prova.

- Horari de la prova 18:00 h

- Horari de Recollida de dorsals de 16:00 h a 17:45 H . (Palau Municipal d'Esports, Inca)

3. La recaptació final anirà destinada al pagament de les despeses d'organització i al fons de funcionament de l' Associació. Val dir que AFASIB és una entitat sense ànim de lucre que funciona baix el concepte de l'ajuda mútua, apoderament i visibilització de les famílies i l'entorn més proper de la persona que ha mort per suïcidi. Aquestes persones sovint han de viure un dol molt complex i plegat d'estigma, que dificulta compartir el dolor a nivell social i comunitari.



Ajuntament d'Inca
Servei d'Esports

CATEGORIES:

- ABSOLUTA H/M
- SUB 23 H/M
- SÈNIOR 24-39 H/M
- VETERÀ A H/M (40-49 ANYS)
- VETERÀ B H/M (50-59 ANYS)
- VETERÀ C H/M (60-69 ANYS)
- VETERÀ D (70 d'ara endavant)
- DIVERSITAT FUNCIONAL H/M

PREMIS:

- MEDALLES a GUANYADORS ABSOLUTS i a la RESTA DE CATEGORIES
- Medalles finishers
- Motxiles "prevenció del suïcidi" i bidó d'aigua als guanyadors de categories (46)
- Moneder / clauer "prevenció del suïcidi" per tots els inscrits

ALTRES PREMIS:

Després de l'esdeveniment i per sorteig segons el número d'inscripció de cada participant, es repartiran tota una sèrie d'obsequis facilitats pels col·laboradors.

A mesura que es confirmen els regals es donarà informació al Facebook d' AFASIB.

INSCRIPCIÓ: ELITECHIP

ORGANITZEN: AFASIB i Ajuntament d'Inca

COL·LABOREN:

- Fundación HADAS
- Estrellas i duendes
- Reclam 2012 – regal publicitari
- COPIB – Col·legi oficial de psicologia de les Illes Balears
- Papageno
- Telèfon de l'emperança
- LLOP, gestió esportiva
- Fundació La Caixa
- AVASO
- 3 Salut mental
- Elitechip – Cronometratge esportiu
- SM – Oficina de salut mental de les Illes Balears
- Club esportiu +QTRAIL



Ajuntament d'Inca
Servei d'Esports

DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT:

Els participants es consideren aptes, tant física com psicològicament per a prendre part en la carrera, i es fan totalment responsables de qualsevol mal físic, moral o material que puguin sofrir durant la carrera, exonerant de tota responsabilitat a l'organització de l'esdeveniment.

Els participants accepten i reconeixen el reglament de la III Cursa de Prevenció del Suïcidi 2021: Les persones participants estaran cobertes per una assegurança específica d'accidents i per una assegurança de responsabilitat civil, per a qualsevol incident que es produeixi en la seva pràctica esportiva durant la prova.

Els participants es consideren aptes, tant física com psicològicament per a prendre part en la carrera, i es fan totalment responsables de qualsevol mal tant de físic, moral o material que puguin sofrir durant la carrera, exonerant de tota responsabilitat a l'organització de l'esdeveniment.

Que les persones que participen a la prova ho fan voluntàriament sota la seva pròpia responsabilitat i eximeixen a AFASIB de qualsevol perjudici que, per motius de salut, poguessin derivar-se de la seva participació en aquesta carrera, assumint personalment el risc inherent per a la salut que suposa l'esforç físic requerit per a la participació en aquesta prova.

Així mateix, i d'acord amb els interessos esportius, de promoció, distribució i explotació de la III^a marxa per a la prevenció del suïcidi a les Illes Balears, mitjançant qualsevol dispositiu (Internet, publicitat, etc.), els inscrits cedeixen, sense límit temporal, de manera expressa a l'organització el dret a reproduir el nom i cognoms.