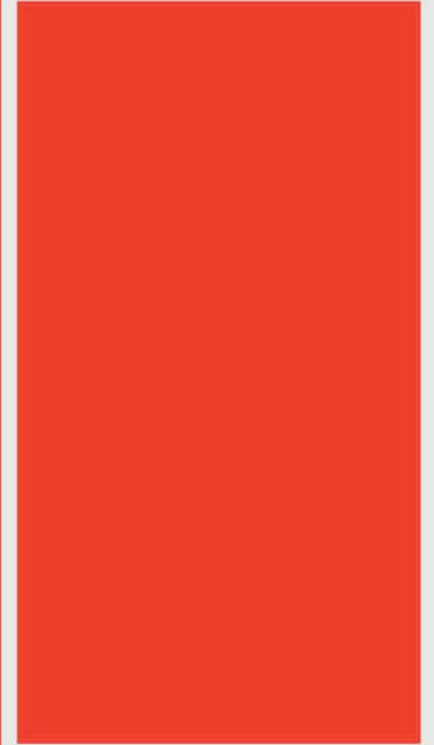
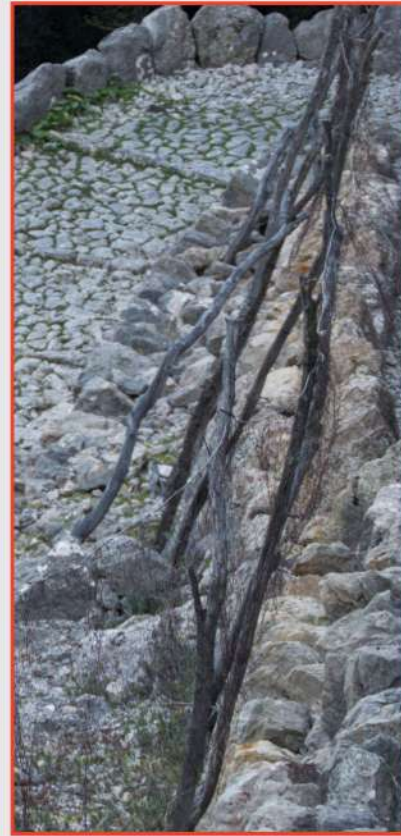
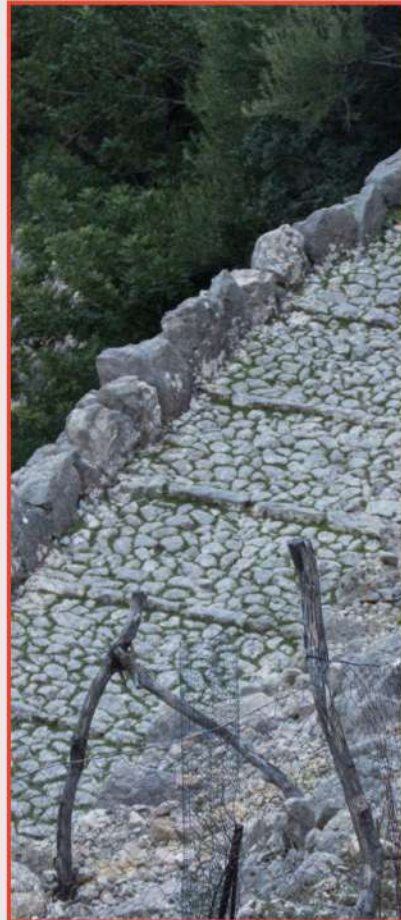


PUJADA AL BARRANC 2022



BRIEFING



PUJADA AL BARRANC 2022



RECORREGUT

La cursa comença a la Plaça de Biniaraix. Des d'allà els participants es dirigiran cap el Barranc de Biniaraix per ascendir els seus 1932 escalons i, a continuació, afrontar el tram de zona boscosa que condueix fins el Coll de l'Ofre.

- ▶ **Recorregut:** 5'5 quilòmetres
- ▶ **Desnivell positiu:** 791 metres
- ▶ **Cota mínima:** 98 metres
- ▶ **Cota màxima:** 877 metres



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller



PUJADA AL BARRANC 2022



PROGRAMA

- ▶ **7:00 A 8:15 HORES** Recollida de dorsals a la Plaça de Biniaraix
- ▶ **8:30 HORES** Sortida dels primers participants
- ▶ **11:30 HORES** Cerimònia de lliurament de premis



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller





RECOLLIDA DE DORSALS

- ▶ EN EL MOMENT DE RECOLLIR EL DORSAL ELS PARTICIPANTS FEDERATS HAURAN DE MOSTRAR LA SEVA L·LICÈNCIA FEDERATIVA, A MÉS DEL DNI, PASSAPORT O CARNET DE CONDUIR





GUARDA-ROBA

- ▶ DURANT EL DESENVOLUPAMENT DE LA CURSA PODREU DIPOSITAR LA VOSTRA ROBA PER CANVIAR-VOS AL GUARDA-ROBA QUE TROBAREU A LA PLAÇA DE BINIARAIX
- ▶ NO DEIXEU OBJECTES DE VALOR DINS LES BOSSES
- ▶ L'ORGANITZACIÓ NO ES FA RESPONSABLE DEL CONTINGUT DE LES BOSSES



PUJADA AL BARRANC 2022



SERVEIS

- ▶ **CADA PARTICIPANT REBRÀ UN REGAL COMMEMORATIU EN RECOLLIR EL SEU DORSAL**
- ▶ **ELS TRES PRIMERS CLASSIFICATS EN CATEGORIA ABSOLUTA, AIXÍ COM ELS TRES PRIMERS DE CADA CATEGORIA REBRAN UN TROFEU DURANT LA CERIMÒNIA DE LLIURAMENT DE PREMIS**



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller





SENYALITZACIÓ

- ▶ LA CURSA ESTARÀ MARCADA AMB CINTA DE COLOR VERMELL I BLANC, I AMB CARTELLS INFORMATIUS ALS PUNTS IMPORTANTS
- ▶ NO SORTIU DEL CAMÍ EN CAP MOMENT I SEGUIU LES INDICACIONS DEL PERSONAL DE SUPORT QUE TROBAREU DURANT EL RECORREGUT



PUJADA AL BARRANC 2022



ORDRE DE SORTIDA

▶ PODEU CONSULTAR L'HORARI DE LA VOSTRA SORTIDA A

WWW.ELITECHIP.NET



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller



PUJADA AL BARRANC 2022



DESENVOLUPAMENT

- ▶ **ELS CORREDORS SORTIRAN EN GRUPS DE QUATRE PARTICIPANTS CADA UN, AMB UNA DIFERÈNCIA D'UN MINUT ENTRE GRUPS**
- ▶ **ELS CORREDORS HAURAN D'ESTAR PREPARATS PER INICIAR LA CURSA UNS MINUTS ABANS DE L'HORA INDICADA**
- ▶ **SERÀ RESPONSABILITAT DE CADA PARTICIPANT ESTAR ATENT A L'HORARI I A LA CRIDA QUE ES FARÀ PER MEGAFONIA**



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller



PUJADA AL BARRANC 2022



ATENCIÓ!

- ▶ S'HAN PRODUÏT ESBOLDREGS I DESPRENIMENTS DE PEDRES A DIVERSOS PUNTS DEL BARRANC DE BINIARAIX
- ▶ ANAU AMB COMPTE AMB LES PEDRES QUE TROBAREU ENMIG DEL CAMÍ



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller



PUJADA AL BARRANC 2022



AVITUALLAMENTS

▶ CAN SILLES	KM. 2'2	Líquid
▶ COLL DE L'OFRE	KM. 5'5	Líquid i sòlid
▶ BINIARAIX	AVITUALLAMENT FINAL	Líquid i sòlid



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller



PUJADA AL BARRANC 2022



CATEGORIES

- | | | | |
|-----------|--------------|--------------|---------------------|
| ▶ CADET | 15 a 16 anys | ▶ VETERANS A | 40 a 49 anys |
| ▶ JUVENIL | 17 a 18 anys | ▶ VETERANS B | 50 a 54 anys |
| ▶ JÚNIOR | 19 a 21 anys | ▶ MÀSTER 55 | 55 a 59 anys |
| ▶ PROMESA | 21 a 23 anys | ▶ VETERANS C | a partir de 60 anys |
| ▶ SÈNIOR | 24 a 39 anys | | |



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller



PUJADA AL BARRANC 2022



MATERIAL OBLIGATORI

- ▶ TASSÓ O RECIPIENT PER BEURE EN ELS AVITUALLAMENTS
- ▶ MATERIAL SUPLEMENTARI MARCAT AMB EL NÚMERO DE DORSAL
- ▶ XIP
- ▶ DORSAL COL.LOCAT A LA PART FRONTAL I VISIBLE TOT EL TEMPS
- ▶ CALÇAT ADEQUAT



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller





BASTONS

- ▶ **ELS PARTICIPANTS QUE EMPRIN BASTONS ELS HAN DE PORTAR AMB ELLS DURANT TOT EL RECORREGUT DE LA CURSA. A MÉS, HAURAN DE DUR LES PUNTES PROTEGIDES, I DUR AMB ELLS UN JOC DE TAPS DE RECANVI.**



PUJADA AL BARRANC 2022



IMPORTANT

- ▶ NO ESTÀ PERMESA LA PARTICIPACIÓ A LA CURSA AMB CALÇAT MINIMALISTA O ALTERNATIU
- ▶ NO ESTÀ PERMÈS COMPETIR AMB AURICULARS



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller





APARCAMENT

- ▶ **L'ACCÉS A BINIARAIX ESTÀ RESTRINGIT ELS DISSABTES, DIUMENGES I FESTIUS EXCLUSIVAMENT A VEÏNATS**
- ▶ **US RECOMANAM ESTACIONAR ELS VOSTRES VEHICLES A L'APARCAMENT DEL CARRER DE JULI RAMIS I ARRIBAR A BINIARAIX A PEU (APROXIMADAMENT UN QUILÒMETRE)**



PUJADA AL BARRANC 2022



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller





HIDRATACIÓ

- ▶ S'ESPEREN ELEVADES TEMPERATURES PEL DIA DE LA CURSA
- ▶ ÉS IMPORTANT QUE US HIDRATEU BÉ ABANS I DURANT LA CURSA
- ▶ HIDRATAU-VOS BÉ ALS AVITUALLAMENTS QUE TROBAREU EN EL RECORREGUT I TAMBÉ A L'ARRIBADA
- ▶ TAMBÉ TROBAREU AIGUA A LES FONTS QUE HI HA AL BARRANC



PUJADA AL BARRANC 2022



MEDI AMBIENT

- ▶ **NO LLANCEU RESIDUS. GUARDAU-LOS A SOBRE I DIPOSITAU-LOS ALS PUNTS D'ABOCAMENT DELS AVITUALLAMENTS**
- ▶ **MINIMITZAU LA GENERACIÓ DE RENOU EN ESPAIS NATURALS**
- ▶ **EN ELS AVITUALLAMENTS NO TROBAREU TASSONS. TOTS ELS PARTICIPANTS ESTAU OBLIGATS A PORTAR EL VOSTRE TASSÓ A SOBRE PER PODER CONSUMIR AIGUA**



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller



**PUJADA AL BARRANC
2022**



**MOLTES GRÀCIES
I MOLTA SORT
A TOTS ELS PARTICIPANTS**



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller

