



CURSA POPULAR SANT SEBASTIÀ A COSTITX **24 de gener de 2015**

Reglament de la prova

Data, hora, lloc i característiques:

1. El dia 24 de gener de 2015, a les 16:00 h es donarà la sortida de la **Cursa Popular de Costitx 2015**, inclòs dins el programa de Festes de Sant Sebastià i Sant Antoni de la vila. La prova es oberta a qualsevol persona major de 16 anys que accepti el present reglament. Aquesta prova està organitzada per Ajuntament de Costitx.
2. la cursa de nins i nines **KidCostitx** es realitzarà paral·lelament, donant-se inici a les 15h.
3. La cursa tindrà sortida i arribada a la Plaça del Jardí de Costitx, i tot el circuit es desenvoluparà dintre del terme municipal de Costitx.
4. La Cursa Popular de Sant Sebastià 2015 constarà de les següents proves:
 - Cursa atlètica Absoluta de 9.2 km sobre un circuit mixta de 2 voltes.
 - Cursa atlètica Popular de 4.6 km sobre circuit mixt asfalt-terra el que es farà 1 volta.
 - Cursa infantil KidCostitx de entre 1 a 3 km sobre un circuit íntegrament urbà de 1km que es farà varies voltes segons les 3 categories disposades.

Categories i premis:

5. Les categories de participació seran les següents:
 - Individual femení a prova Absoluta (2v): dones majors de 16 anys
 - Individual masculí a prova Absoluta (2v): homes majors de 16 anys
 - Individual femení a prova popular (1v): dones majors de 16 anys
 - Individual masculí a prova popular (1v): homes majors de 16 anys
 - Categoria local femenina.
 - categoria local masculina.
6. L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edat i identitat.
7. Els trofeus seran els següents:



- Lot de productes locals o similar a:
 - 3 primers cursa absoluta femenina i masculina.
 - 3 primers cursa popular femenina i masculina.
 - 3 primers cursa absoluta local femenina i masculina.
 - 3 primers populars locals femení i masculí.

S'entendrà com a classificat local el participant amb residència habitual a Costitx.

Els trofeus no seran acumulables entre categories absoluta/popular i local.

- Regal commemoratiu per a tots els participants, i berenada al finalitzar la prova ofert per l'organització.

A les curses infantils es disposarà de regal commemoratiu per a tots els nins i nines que hi participin.

Categories de cursa popular infantil (*KidCostitx*):

- nins i nines de 8 a 11 anys (1v)
- nins i nines de 12 a 15 anys (2v)

Mínim 5 nins/es per categoria per a realitzar la cursa. Al seu defecte s'ajuntaran les categories. Tots ells tindran regal però no es disposarà de classificacions individuals.

Cronometratge i control esportiu de la prova:

8. El cronometratge de la prova Absoluta i Popular es farà mitjançant el sistema de xip (elitechip). El dorsal i el xip es recolliran a la zona de sortida el mateix dia de la prova fins a 45 minuts abans del començament. No es podrà participar sense xip. El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant, se'l entregarà un sòl dorsal que es portarà a sobre durant tota la cursa pedestre. El xip és únic per participant .

Es imprescindible retornar els xips en lloguer un cop s'ha finalitzat la prova. El no retorn del xip, implicarà la desqualificació automàtica del participant .

9. La prova serà controlada per l'Organització i els jutges federatius de la FAIB. Repartits per tot el circuit hi haurà controladors dels participants. L'organització podrà desqualificar a qualsevol participant que cometi irregularitats o que tengui un comportament antiesportiu.

Seguretat:

10. La seguretat del circuit serà controlada per la policia local de Mancomunitat des Pla i pels membres de l'organització.



11. Es disposarà de metge de cursa i de 1 ambulància de suport vital bàsic per a l'assistència dels participants.
12. Es disposarà d'una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil per a les incidències que poguessin succeir durant la prova. No serà responsabilitat de l'organització les incidències provocades per malalties o patologies prèvies, negligència, comportament imprudent o durant els desplaçaments previs o posteriors de la cursa.
13. La prova és autoritzada per la Federació Autònoma d'Atletisme i per tant, l'assegurança d'accident cobrirà a tots els participants amb fitxa federativa vàlida. Els participants sense fitxa federativa disposaran d'assegurança obligatòria d'accidents amb un increment del preu a la seva inscripció (1€).

Avituallaments:

14. A la zona d'arribada es disposarà d'avituallament líquid (aigua i isotònic) i sòlid (fruita). I al camí de ca'n Randa (1/2 volta) hi haurà avituallament líquid (aigua). A la zona d'arribada de la prova es disposarà de berenar per a tots els participants que estiguin competint (a la zona de Plaça de l'Ajuntament).

Vestidors:

15. A les instal·lacions del saló Parroquial (darrera església) es disposarà de servei de guarda-roba. Hi haurà vestidor al vestíbul de l'Ajuntament, abans i un cop acabada la cursa. La zona està indicada i vigilada durant tota la prova.

Inscripcions:


16. Les inscripcions tendran el següent preu:
 - Categoria individual Absoluta: 4€ + 3€ per lloguer de xip.
 - Categoria individual Popular: 3€ + 3€ per lloguer de xip.
 - Participants no federats FalB: 1€ assegurança obligatòria d'accidents.

Hi haurà regal commemoratiu als primers 250 participants inscrits.

17. Les inscripcions es podran fer a www.elitechip.net fins el divendres 23 de gener, o a la zona de sortida fins 45 minuts abans del començament de la cursa (tancament rigorós de la inscripció a les 15:15h; no s'acceptaran inscripcions a partir d'aquesta hora).
18. Per motius de seguretat i de control de la prova, es fixa un nombre màxim de participants. S'acceptarà la participació màxima de fins a 500 inscripcions, entre cursa Absoluta i cursa Popular. Es tancarà la inscripció a partir d'aquest número de participants.



19. Els nins i nines que vulguin participar a la cursa infantil de *KidCostitx* ho han de fer directament a la zona d'inscripcions –el mateix dia- i la seva inscripció és totalment gratuïta. La inscripció seva s'obrirà a les 14h.
20. La inscripció a la prova implica l'acceptació per part dels participants del present reglament i la renúncia a la reclamació contra els organitzadors, col·laboradors, patrocinadors i els seus respectius representants legals, derivats dels danys que es poguessin derivar de la seva participació a la cursa.

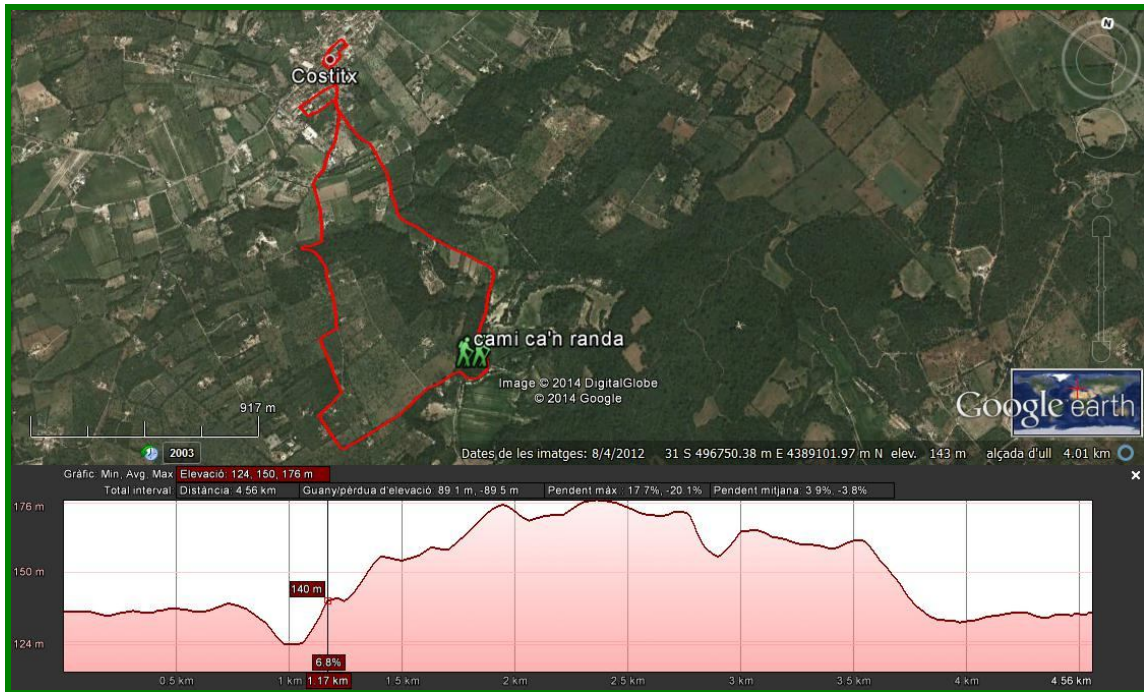
El contacte per a més informació de la prova serà el següent: munarmunarjuan@gmail.com, a la plana web de www.elitechip.net i al vincle *facebook*  de Ajuntament de costitx.

L'Organització de la prova



Annex recorregut curses:

1. Cursa Absoluta (2v) y cursa Popular (1v)



Distància volta: 4.6km (aprox.)

Desnivell positiu per volta: 90m D+

Pendent màxima volta: +17.7% (al punt km. 1.2, asfalt)

Pendent mitjana volta: +3.9% / -3.8%

Tram esglaonat no asfaltat (aprox.): km 1.300 a km 1.450

2. Circuit *KidCostitx* (Volta de 0.9 km),

