

RECORREGUT



1. RECORREGUT

1.1. DADES DEL RECORREGUT

DISTÀNCIA TOTAL: 14.25 KM

DISTÀNCIA RUN: 11.16 KM

DISTÀNCIA SWIM: 3.09 KM

DESNIVELL ACUMULAT: 55 M

TRAM RUN MÉS LLARG: 3,51 KM

TRAM SWIM MÉS LLARG: 540 M

TRAM SWIM 1: 410 M

TRAM SWIM 2: 330 M

TRAM SWIM 3: 230 M

TRAM SWIM 4: 370 M

TRAM SWIM 5: 420 M

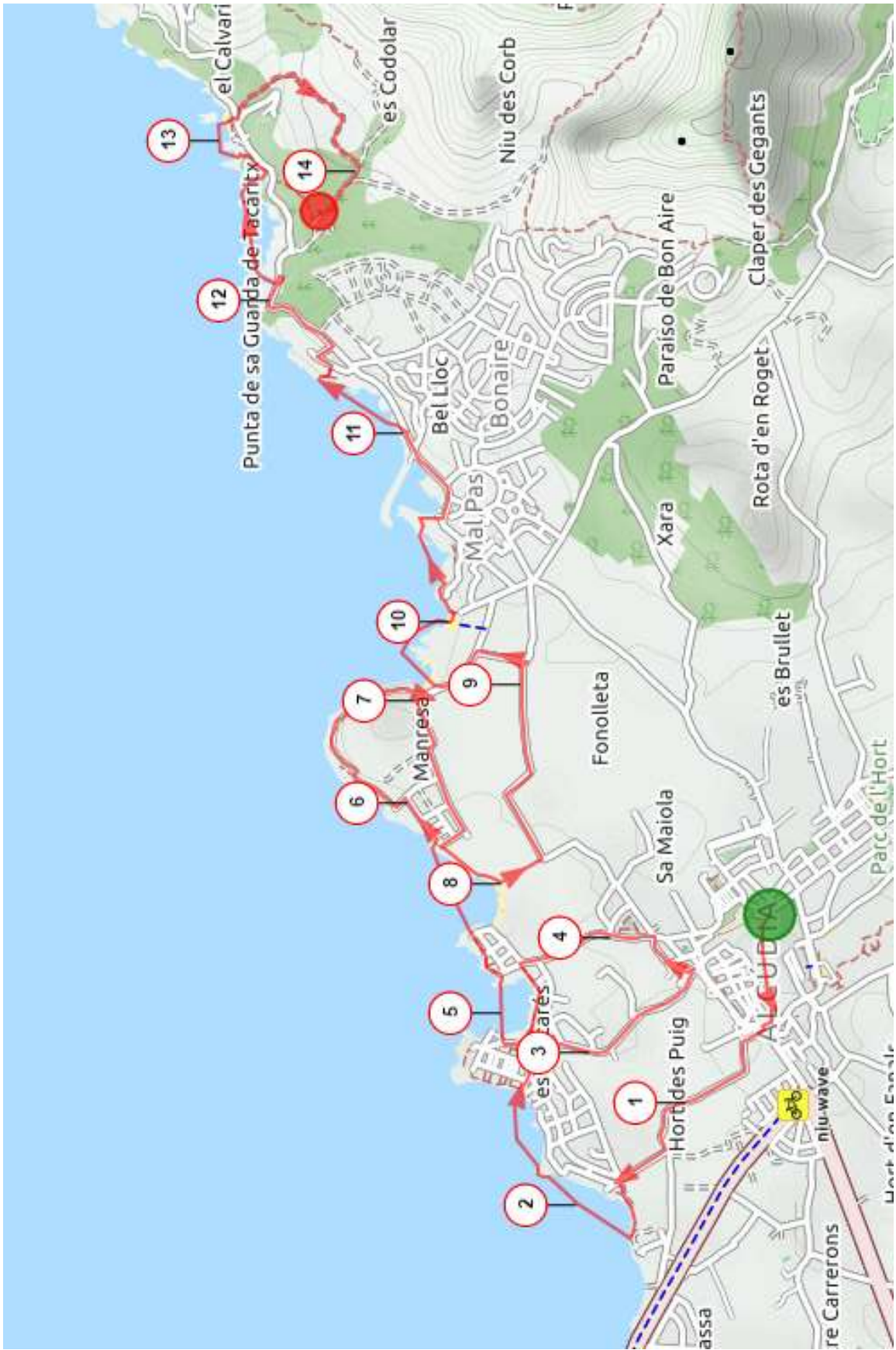
TRAM SWIM 6: 220 M

TRAM SWIM 7: 370 M

TRAM SWIM 8: 540 M

TRAM SWIM 9: 200

Nº	DISTANCIA (m)	
	RUN	SWIM
1	1750	
2		410
3	90	
4		330
5	2310	
6		230
7	270	
8		370
9	3820	
10		420
11	190	
12		220
13	650	
14		370
15	740	
16		540
17	180	
18		200
19	1160	
TOTAL	11160	3090



2. SECTOR 1



3. SECTOR 2



