

**Jo amb número de dorsal.....
me comprometo ha complir la següent guia de bones practiques
ambientals:**

1. Tots els envasos (gels, barretes, etc.) els portaré marcats amb el meu nombre de dorsal.
2. Els productes oferts en el punt d'avituallaments, els consumiré al propi punt, amb 50 metres de marge.
3. No accediré amb vehicles no autoritzats per les pistes on es desenvolupa la cursa.
4. No utilitzaré pals o bastons durant la cursa.
5. Portaré el meu propi tassó durant tota la cursa
6. No faré renous durant tot el recorregut.
7. Per tal d'evitar l'erosió innecessària del terreny, l'organització podrà desqualificar al corredor que no segueixi el traçar marcat.
8. Igualment, serà motiu de sanció/desqualificació el llançament de qualsevol tipus d'objecte durant el recorregut, inclòs papers, envoltoris, tassons, barres, gels.
9. El no compliment de tots els punts anteriors suposarà l'automàtica desqualificació de la prova.

Signatura:

Data: 11/02/2017