

29^a MILLA URBANA DES DEL 1991

+ CURSA POPULAR (4.8 km)

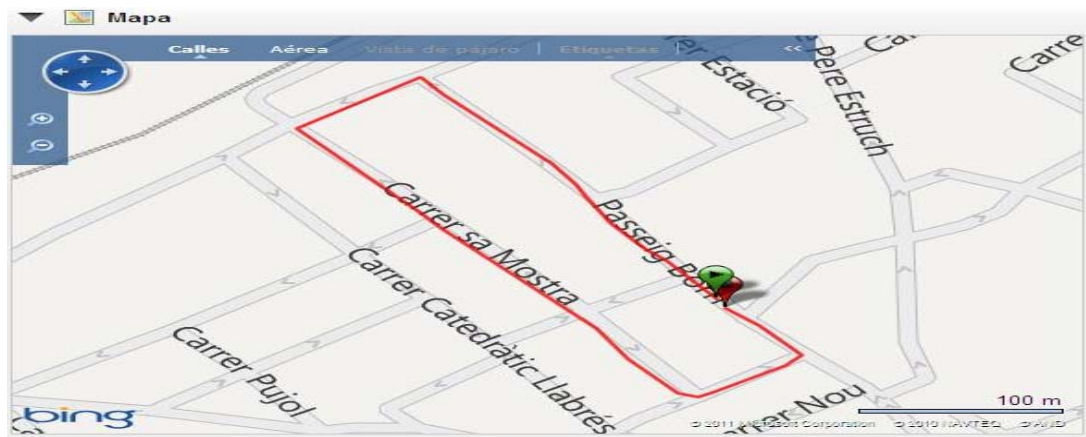
BINISSALEM

Festes de Sant Jaume 2019



DIUMENGE 21 DE JULIOL DEL 2019

SORTIDA: a les 09:30 h. Passeig des Born



DISTÀNCIA DEL CIRCUIT URBÀ : 805 x 2 voltes (milla)
805 x 6 voltes (cursa popular)

CATEGORIES:

MILLA URBANA

- sub 8: 3-7 anys (50-200 metres) *si fa els 8 anys al 2019 ja es considera sub 10*
- sub 10: 8-9 anys (500 metres) *si fa els 10 anys al 2019 ja es considera sub 12*
- sub 12: 10-11 anys (805 metres) *si fa els 12 anys al 2019 ja es considera sub 14*
- sub 14: 12-13 anys (805 metres) *si fa els 14 anys al 2019 ja es considera sub 16*
- sub 16: 14-15 anys (1609 metres) *si fa els 16 anys al 2019 ja es considera sub 18*
- Sub 18 i sub 23: 16-18 anys (1609 metres) *si fa els 18 anys al 2019 ja es considera sub 23.*
- sub 23 1609 metres *si fa els 23 anys al 2019 ja es considera senior.*
- Veterans m40 1609 metres
- veterans m 50 1609 metres
- Senior 1609 metres

CURSA POPULAR 4830 metres

- Absoluta
- m40
- M50
- Locals

PREMIS:

- Curses infantils (detall per tots els participants)
- Junior-senior-veterans premi als tres primers

RÉCORD PROVA: (premi especial)**Rafael Vallcaneras Flores 04:20 CATEGORIA MASCULÍ (2011)****Marina Krasimirova 04:55 CATEGORIA FEMENÍ (2016)****INSCRIPCIONS:** Directament a través de la plana <http://www.elitechip.net> ti el dia de la cursa a partir de les 08:00 h davant la sortida.**PREU DE LA INSCRIPCIÓ: 5 EUROS amb chip groc
+ 2 EUROS PER LLOGUER DE CHIP.****(la inscripció dona dret a participar a les dues curses)****LES CATEGORIES infantils TENEN INSCRIPCIÓ GRATUITA****CRONOGRAMA :**

| Hora | Categoría | Edat | Dist. Total |
|-------|----------------------|-----------------|--------------|
| 09:30 | Junior-sub 23 | 16-18 /18-23 | 1 milla |
| 09:40 | Veterans | 40 i posteriors | 1 milla |
| 09:50 | Sènior | 18-40 | 1 milla |
| 10:00 | Iniciació/prebenjamí | 3-7 | 50-200 m |
| 10.10 | Benjamí | 8-9 | 500 m. |
| 10:15 | Aleví | 10-11 | ½ milla |
| 10:20 | Infantil | 12-13 | ½ milla |
| 10:25 | Cadet | 14-15 | 1 milla |
| 10:30 | Cursa popular | 16 i posteriors | 4848 metres. |