

# AUDERE SWIMRUN CHALLENGE - Detalls de la Lliga

## Descripció General:

- Una lliga de swimrun que consta de tres proves.
- Es realitzen en diferents localitzacions de l'Illa de Mallorca.
- Cada prova té un recorregut distint amb variacions en distàncies de natació i cursa a peu.
- La puntuació es basa en la posició assolida per l'esportista, premiant la regularitat.

## Proves de la Lliga:

- **AUDERE SWIMRUN Pollença**
  - Data: 1 de Juny
  - Horari: 09:00h
  - Distància: 8,81 km
- **AUDERE SWIMRUN Cala Sant Vicenç**
  - Data: 15 de Juny
  - Horari: 09:00h
  - Distància: 15,7 km
- **AUDERE SWIMRUN Alcúdia**
  - Data: 21 de Setembre
  - Horari: 09:00h
  - Distància: 15 km

## Inscripció:

- Realitzada a través d'Elitechip.
- Hi ha l'opció de participar de manera individual en una de les curses, sense formar part de la lliga.

## Preus d'Inscripció:

- **Preu Challenge:**
  - 90€ fins al 30 d'Abril.
  - 117€ a partir de l'1 de Maig.
- **Preu Bàsic per Cursa:**
  - Pollença: 30€

- Cala de Sant Vicenç: 23€
- Alcúdia: 27€
- **Preu Advanced per Cursa:**
  - Cala Sant Vicenç 47€ i Alcúdia: 47€

**Nota Addicional:**

- Les curses de Cala de Sant Vicenç i Alcúdia ofereixen una opció més curta, però per la challenge només compten les distàncies llargues.

# SWIMRUN CALA SANT VICENÇ By Cabot Hotels

## REGLAMENT DE LA PROVA

### 1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

- Ser capaç de realitzar la prova amb autonomia i estar físicament preparat per fer-ho.
- Ser capaç d'adaptar-se a les condicions adverses.
- Podran participar en la prova persones a partir de 16 anys complerts. - Les persones participants menors de 18 anys (16 - 17) hauran de portar una autorització del seu pare/mare o tutors legal, que caldrà entregar a l'organització i que es validarà abans d'iniciar la prova, concretament, el mateix dia de la prova abans de la sortida.
- Les persones participants hauran de ser conscients de la dificultat tècnica, longitud i altres característiques de la prova i disposar de coneixements, material i nivell físic per poder afrontar-la.

### 2. HORARI, SORTIDA I ARRIBADA

#### HORARI

La cursa se celebrarà **el dissabte dia 15 de juny del 2024**. A les **09:00 hores** està prevista la sortida de la prova des de la platja de Cala Molins. El temps de tall de la competició és de dues hores (recorregut bàsic) i de tres hores (recorregut avançat). Arribats en aquest punt, es finalitzarà la prova i s'iniciarà l'entrega de trofeus.

15/06/2024	
Recollida de Dorsals a la Plaça Cala Molins	07:00h – 7:45h
Sortida Audere Swimrun Cala Sant Vicenç	09:00 h
Recorregut BÀSIC: Hora aproximada d'arribada del primer participant	09:36 h
Recorregut BÀSIC: Hora aproximada d'arribada del darrer participant	10:10 h
Recorregut AVANÇAT: Hora aproximada d'arribada del primer participant	10:10 h
Recorregut AVANÇAT: Hora aproximada d'arribada del darrer participant	11:30 h
Tall Horari	11:00 h

**SORTIDA**

La sortida de la cursa tindrà lloc a la platja de Cala Molins. A la plaça, abans de baixar a la platja, hi hauran habilitades diferents zones per a la recollida de dorsals. En aquesta, també hi haurà muntat l'avituellament final i l'arribada a la línia de meta. La sortida serà conjunta, independentment de la modalitat escollida per cada participant.

***\*Es recomana venir amb antelació per a poder evitar qualsevol imprevist.***

**ARRIBADA**

L'arribada dels "Swimrunners" estarà situada devora la plaça de Cala Molins. En aquesta zona hi haurà col·locat un arc de meta amb tot el muntatge per a la posterior entrega de premis i festa final. Els corredors hi arribaran després de realitzar 6,45 km o 15,7 km, depenent del recorregut. Durant l'arribada es disposarà de l'assistència dels voluntaris i personal de protecció civil.

**3. TIPUS DE PROVA**

- Localització:

La ruta discorre pel terme municipal de Pollença, concretament a la zona de Cala Sant Vicenç. Respecte al recorregut, serà amb un format circular, en el qual s'iniciarà a la platja de Cala Molins i acabarà a la plaça d'aquesta. La prova consistirà a realitzar una o dues voltes (depenent de la modalitat escollida) pels diferents llocs emblemàtics de la zona, destacant-ne els camins de can Botana, Coves Blanques i les quatre cales que formen el nucli de Sant Vicenç.

<b>AUDERE SWIMRUN CALA SANT VICENÇ BÀSIC AVANÇAT</b>		
<b>PRIMER TRAM DE NATACIÓ</b>	300 m	300 m
<b>PRIMER TRAM DE CARRERA A PEU</b>	2,9 km	2,9 km
<b>SEGON TRAM DE NATACIÓ</b>	200 m	200 m
<b>SEGON TRAM DE CARRERA A PEU</b>	1,5 km	1,5 km
<b>TERCER TRAM DE NATACIÓ</b>	500 m	500 m
<b>TERCER TRAM CARRERA A PEU</b>	150 m	150 m
<b>QUART TRAM DE NATACIÓ</b>	300 m	300m
<b>QUART TRAM DE CARRERA A PEU</b>	600 m	2,9 km
<b>CINQUÈ TRAM DE NATACIÓ</b>	X	200 m
<b>CINQUÈ TRAM DE CARRERA A PEU</b>	X	5,3 km
<b>SISÈ TRAM DE NATACIÓ</b>	X	500 m
<b>SISÈ TRAM DE CARRERA A PEU</b>	X	150 m
<b>SETÈ TRAM DE NATACIÓ</b>	X	300 m
<b>SETÈ TRAM DE CARRERA A PEU</b>	X	500 m
<b>TOTAL RECORREGUT</b>	6,45 Km	15,7 Km

<b>AUDERE SWIMRUN CALA SANT VICENÇ BÀSIC AVANÇAT</b>		
<b>DISTÀNCIA TOTAL</b>	6,45 km	15,7 km
<b>DISTÀNCIA TOTAL CARRERA A PEU</b>	5,15 km	13,4 km
<b>DISTÀNCIA TOTAL NATACIÓ</b>	1,3 km	2,3 km
<b>TRAM MÉS LLARG CARRERA A PEU</b>	2,9 km	5,3 km
<b>TRAM MÉS LLARG NATACIÓ</b>	500 m	500 m

#### 4. INSCRIPCIONS

Les inscripcions es realitzaran a través de l'empresa de cronometratge Elitechip, tots els participants s'hauran d'inscriure a la seva pàgina web. El termini d'inscripció finalitzarà el **divendres a les 18 d'agost a les 23:59H.**

*AUDERE SWIMRUN CALA SANT VICENÇ no compta amb una estructura federativa que doni suport a l'organització de la prova. Al preu de les inscripcions s'inclou l'assegurança dels participants, el casquet de natació, la camiseta i altres estris pel participant.*

#### 5. CATEGORIES

##### **Recorregut Bàsic:**

- Femení absolut
  - Primera, segona i tercera classificada.
- Masculí absolut
  - Primer, segon i tercer classificat.
- Primer i primera local.

##### **Recorregut Avançat:**

- Femení absolut
  - Primera, segona i tercera classificada.
- Masculí absolut
  - Primer, segon i tercer classificat.
- Primer i primera local.

#### 6. DORSALS

L'organització proporcionarà casquet dorsal a cada participant, del qual sempre ha de ser visible.

## **7. EQUIPAMENT OBLIGATORI**

- “Tritraje” o similar.
- Sabates esportives per córrer.
- Ulleres de natació.
- Casquet de natació (proporcionat per l’organització).
- Calcomania-dorsal visible en tota la carrera (proporcionat per l’organització).
- Xip (proporcionat per l’organització en cas que el participant no en tingui).

*\*És obligatori dur en tot moment el material exigít per l’organització. El “Swimrunner” que opti per portar material auxiliar, ha de tenir en compte que haurà d’arribar a meta amb el mateix material amb el qual ha iniciat la prova (manyoples i pull boy).*

## **8. ARBITRATGE**

La prova estarà controlada en tot moment per persones de l’organització. Correspon a cada participant conèixer i complir el reglament, no fer-ho pot ser motiu de desqualificació.

***\*Està terminantment prohibit l’ús d’aparells mecànics o automàtics.***

## **9. SEURETAT**

L’organització de la prova no es fa responsable dels danys que puguisufrir qualsevol dels participants abans, durant i després de la prova.

Tots els participants estaran coberts per l’assegurança de RRCC i l’assegurança d’accidents, proporcionades per l’organització.

Durant la prova, els participants disposaran de l’assistència dels dispositius de seguretat marítima i terrestre, format per policia local, protecció civil i voluntariat.

## **10. ÈTICA I RESPONSABILITAT**

- Respectar a tots els participants, al públic assistent i qualsevol membre de l'organització.
- Tenir especial cura del medi ambient, evitant qualsevol acció que pugui causar mal a l'entorn.
- Ser solidari amb els companys i actuar amb esportivitat.

## **11. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT**

- Tots els inscrits han de conèixer i acceptar el reglament.



