



Patronat Municipal d'Esports

Passeig Pere Ventayol – Edifici Can Ramis

971 89 78 42

patronat@alcudia.net

www.alcudiaesports.com



V Cursa de Natació Ciutat d'Alcúdia

Dissabte 24 de Juny de 2017

Reglament

- La prova consta de 2 km, tipus Ironman
- la seva sortida serà a la platja del Port d'Alcúdia al Balneari 1.
- Els Participants hauran de presentar-se al lloc de sortida una hora abans del inici de la prova.
- L'hora oficial de sortida de la cursa serà a les **11:00**
- Les inscripcions es realitzaran a www.elitechip.net fins el dissabte 18 o el mateix dia a la platja 1 hora abans de la sortida.
- Els preu de les inscripcions seran de 10 euros + 3€de lloguer de xip.
- De cap manera podrà prendre la sortida cap nedador que no consti en les llistes d'inscripció.
- **Nos es permetrà inscripcions fora de plaç.**
- Està prohibit utilitzar aletes.
- El recorregut de 2km quedarà abalisat per boies.
- En tot moment la prova estarà controlada motos aquàtiques, piragües i embarcacions que a més de delimitar la zona de cursa serviran com a suport a tots els participants que necessitin la seva ajuda.
- Hi haurà trofeus per als 3 primers classificats de cada categoria.
- L'organització es reserva el dret a modificar, ajornar o suspendre la prova per motius de seguretat marítima.



Patronat Municipal d'Esports

Passeig Pere Ventayol – Edifici Can Ramis

971 89 78 42

patronat@alcudia.net

www.alcudiaesports.com



Ajuntament
d'Alcúdia

Categories:

Categoria	Edat
Infantil Masculí	14-15
Infantil Femení	14-15
Junior Masculí	16 a 19
Junior Femení	16 a 19
Premaster Masculí	20 a 24
Premaster Femení	20 a 24
Master Masculí	A partir de 25
Master Femení	A partir de 25
Veterans	A partir de 45
Local Masculí	
Local Femení	

Informació

Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia Tel: 971 89 71 03

E-mail d'informació: patronat@alcudia.net Tel: 651 89 09 49

Recomanacions

- Hidratar-se bé abans, durant i després de la prova.
- Contra el fred, picadures de meduses i en aquelles zones susceptibles de fregades, poseu-vos vaselina al cos.
- Els equips de suport que trobareu en tota la prova estan per ajudar-vos, en cas de malestar (rampes, esgotament físic) no dubteu en demanar la seva ajuda.



Patronat Municipal d'Esports

Passeig Pere Ventayol – Edifici Can Ramis

971 89 78 42

patronat@alcudia.net

www.alcudiaesports.com



Ajuntament
d'Alcúdia

Recorregut

